

KARTA PRZEDMIOTU (ZAJĘĆ)

Kod przedmiotu (zajęć): 0919.4.ZP2.D. SWZICH

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku polskim: Senior w zdrowiu i chorobie

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku angielskim: Seniors in health and sickness

1. Usytuowanie przedmiotu (zajęć) w systemie studiów

1.1. Kierunek studiów	Zdrowie publiczne
1.2. Forma studiów	Stacjonarne/Niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	Studia drugiego stopnia
1.4. Profil studiów	Ogólnoakademicki
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu (zajęć)	prof. dr hab. Marek Żak
1.6. Kontakt	mkzak@ujk.edu.pl

2. Ogólna charakterystyka przedmiotu (zajęć)

2.1. Język wykładowy	Polski
2.2. Wymagania wstępne	Podstawowa wiedza z zakresu edukacji zdrowotnej

3. Szczegółowa charakterystyka przedmiotu (zajęć)

3.1. Forma zajęć	Wykłady (W). Obecność na zajęciach jest obowiązkowa
3.2. Miejsce realizacji zajęć	Sale dydaktyczne Uniwersytetu Jana Kochanowskiego
3.3. Forma zaliczenia zajęć	Zaliczenie z oceną
3.4. Metody dydaktyczne	Wykłady: wykład problemowy, wykład informacyjny
3.5.a. Wykaz literatury podstawowej	1. Żak M., Broła W., Rębak D. Wielkie Problemy Geriatryczne. Tom 1. Upadki, unieruchomienie, zaburzenia kognitywne. Wydawnictwo Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach. Kielce, 2020. 2. Suliga E., Kozieł D., Głuszek-Osuch M., Żak M., Głuszek S. Wielkie Problemy Geriatryczne. Tom 2. Zaburzenia stanu odżywienia u osób w starszym wieku: diagnostyka i postępowanie terapeutyczne. Wydawnictwo Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach. Kielce, 2020. 3. Żak M., Głuszek S. (pod redakcją). Wielkie Problemy Geriatryczne. Tom 3. Zespół słabości. Depresja. Zaburzenia wzroku. Zaburzenia słuchu. Wydawnictwo Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach. Kielce, 2021. 4. Aktywny senior - Człowiek spełniony. Red Skrzek A. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa, 2021. 5. https://pacjent.gov.pl/zdrowy-senior
3.5.b. Wykaz literatury uzupełniającej	1. Żak M., Śliwiński Z. (redakcja wydania polskiego). Fizjoterapia kliniczna w geriiatrii. Elsevier Urban & Partner. Wrocław, 2014.

4. Cele, treści i efekty uczenia się

4.1. Cele przedmiotu (zajęć) (z uwzględnieniem formy zajęć)

Wykłady

- **C1.** Zapoznanie studenta z teoretycznymi podstawami starzenia się.
- **C2.** Przekazanie wiedzy na temat problemów zdrowotnych osób starszego wieku w wybranych dziedzinach medycyny.
- **C3.** Pokazanie doboru metod i technik usprawniania dostosowanych do problemów zdrowotnych

pacjentów.

- **C4.** Oceny stanu klinicznego i funkcjonalnego narządu ruchu w geriatricii i psychiatrii.

4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)

Wykłady

1. Podstawowe pojęcia z zakresu starości i starzenia się.
2. Charakterystyka podstawowych jednostek chorobowych u Seniorów (czynniki ryzyka, objawy).
3. Omówienie zmian narządowych towarzyszących procesowi starzenia się organizmu i występowania patologii.
4. Sprawności funkcjonalnej osób starszych – zdrowy i sprawny Senior.
5. Specyfika zmian inwolucyjnych i ich wpływ na stan zdrowia i choroby Seniorów.

4.3. Efekty uczenia się realizowane w ramach przedmiotu (zajęć)

Efekty przedmiotu we (symbol)	Student, który zaliczył przedmiot (zajęcia)	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
-------------------------------	---	---

w zakresie wiedzy:

W01	Posiada wiedzę z zakresu poszczególnych układów Seniora i ich funkcjonowania w zdrowiu i chorobie.	ZP2A_W10
W02	Zna i rozumie metody oceny Seniora dla potrzeb usprawniania.	
W03	Zna i rozumie narzędzia do oceny stanu zdrowia seniora.	

w zakresie umiejętności:

U01	Potrafi interpretować wyniki podstawowych badań klinicznych oraz wyniki diagnostyki funkcjonalnej.	ZP2A_U02
U02	Potrafi wskazać podłoże dolegliwości i dysfunkcji narządowych u seniorów.	
U03	Potrafi pracować w zespole interdyscyplinarnym zapewniającym ciągłość opieki nad seniorem.	

w zakresie kompetencji społecznych:

K01	Potrafi samodzielnie i odpowiedzialnie podejmować decyzje właściwie organizując pracę własną oraz wykonywać powierzone mu zadania.	ZP2A_K02
K02	Przestrzega właściwych relacji z pacjentem, z jego rodziną, z najbliższym otoczeniem i społeczeństwem w oparciu o zasady etyczne w decyzjach i działaniach.	
K03	Okazuje szacunek wobec pacjenta, klienta, grup społecznych oraz troskę o ich dobro.	

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się realizowanych w ramach przedmiotu (zajęć)

Sposób weryfikacji (+/-)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Kolokwium	Aktywność na zajęciach	Praca własna
---------------------------------	-----------	------------------------	--------------

Forma zajęć

1 2:	W	W	W
W01	+	+	+
W02	+	+	+
W03	+	+	+
U01	+	+	
U02	+	+	
U03	+	+	
K01		+	
K02		+	
K03		+	

Adnotacja. 1: forma zajęć; 2: efekty uczenia się

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć:

WYKŁAD (W) (w tym zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość)

Ocena	Kryterium oceny
3,0	Uzyskanie z kolokwium 61–68% całkowitej możliwej liczby punktów (na ocenę wpływa także aktywność na zajęciach)*.
3,5	Uzyskanie z kolokwium 69–76% całkowitej możliwej liczby punktów (na ocenę wpływa także aktywność na zajęciach)*.
4,0	Uzyskanie z kolokwium 77–84% całkowitej możliwej liczby punktów (na ocenę wpływa także aktywność na zajęciach)*.
4,5	Uzyskanie z kolokwium 85–92% całkowitej możliwej liczby punktów (na ocenę wpływa także aktywność na zajęciach)*.
5,0	Uzyskanie z kolokwium 93–100% całkowitej możliwej liczby punktów (na ocenę wpływa także aktywność na zajęciach)*.

*Punkty za aktywność na zajęciach uwzględniane są po uzyskaniu oceny pozytywnej z przedmiotu na bazie pozostałych kryteriów oceny.

5. Bilans punktów ECTS – nakład pracy studenta

Kategoria	Obciążenie studenta: studia stacjonarne	Obciążenie studenta: studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA (GODZINY KONTAKTOWE)	15	15
Udział w wykładach	15	15
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA (GODZINY NIEKONTAKTOWE)	10	10
Przygotowanie do wykładu	5	5
Przygotowanie do kolokwium	5	5
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	25	25
PUNKTY ECTS za przedmiot (zajęcia)	1	1

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot (zajęcia) w danym roku akademickim)

.....