

KARTA PRZEDMIOTU

Kod przedmiotu	0919.4.ZP2.D.ILZŻ	
Nazwa przedmiotu w języku	polskim	Interakcje leków z żywnością
	angielskim	Drug interactions with food

1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

1.1. Kierunek studiów	Zdrowie Publiczne
1.2. Forma studiów	Stacjonarne
1.3. Poziom studiów	Studia drugiego stopnia magisterskie
1.4. Profil studiów*	Ogólnoakademicki
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu	Ewelina Błońska-Sikora
1.6. Kontakt	ewelina.blonska-sikora@ujk.edu.pl

2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

2.1. Język wykładowy	polski
2.2. Wymagania wstępne*	podstawy farmakologii, podstawy toksykologii

3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

3.1. Forma zajęć	Wykłady, ćwiczenia	
3.2. Miejsce realizacji zajęć	Sale dydaktyczne UJK	
3.3. Forma zaliczenia zajęć	Egzamin-wykład, Zaliczenie z oceną-ćwiczenia	
3.4. Metody dydaktyczne	wykład informacyjny, dyskusja dydaktyczna, metoda przypadków	
3.5. Wykaz literatury	podstawowa	1. Zachwieja Z. Interakcje leków z pożywieniem, MedPharm, 2016, Wrocław. 2. Jarosz M., Dzieniszewski J., Interakcje leków z żywnością i alkoholem, Borgis, 2004, Warszawa.
	uzupełniająca	1. Obrzut M. Interakcje leków z żywnością. PZWL, 2023, Warszawa. 2. Zieglmeier M., Interakcje leków. Zalecenia farmakologiczne, MedPharm, 2008, Wrocław.

4. CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ

4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć) Wykłady <i>C1. Zapoznanie z interakcją podstawowych grup leków z wybranymi składnikami pożywienia.</i> <i>C2. Zapoznanie z wpływem składników pokarmowych na farmakokinetykę i farmakodynamikę leków.</i> Ćwiczenia <i>C1 Zdobycie umiejętności identyfikowania i zapobiegania interakcjom lek-żywność.</i>
4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć) Wykłady: 1. Wpływ wybranych składników pokarmowych na losy leków w organizmie (LADME): • Wchłanianie leków a pożywienie; • Wpływ pożywienia na transport leków w organizmie (białka transportujące); • Wpływ składników pożywienia na proces biotransformacji leków; • Zanieczyszczenie żywności substancjami chemicznymi a metabolizm leków; • Rola flory bakteryjnej w procesie metabolizmu leków; • Wpływ żywności na wydalanie leków; 2. Substancje farmakologicznie czynne w żywności a działanie leków. 3. Wpływ substancji farmakologicznie czynnych występujących w żywności na działanie leków. 4. Płyны a biodostępność leków. 5. Interakcje leków z alkoholem. Ćwiczenia : 1. Farmakokinetyka i farmakodynamika wybranych grup leków a interakcje z pożywieniem: • leki OUN; • leki przeciwbólowe, przeciwzapalne, przeciwgorączkowe; • leki układu sercowo-naczyniowego; • leki przeciwcukrzycowe; • leki stosowane w leczeniu astmy i innych chorób układu oddechowego; • leki przeciwhistaminowe; • leki stosowane w chorobach przewodu pokarmowego; • leki hormonalne;

• leki stosowane w leczeniu osteoporozy; • leki przeciwbakteryjne, przeciwgrzybicze, przeciwprwotniakowe, przeciwwirusowe, przeciw pasożytnicze; • leki przeciwnowotworowe i immunosupresyjne; • preparaty ziołowe i suplementy diety.
2. Wpływ leków na stan odżywienia organizmu

4.3. Przedmiotowe efekty uczenia się

Efekt		Student, który zaliczył przedmiot	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
w zakresie WIEDZY:			
W01	zna i rozumie zależności między stylem życia człowieka (dieta, preferencjami żywieniowymi, uzależnieniami) a przyjmowanymi lekami lub suplementami diety, zna i rozumie zagrożenia wynikające z występowania interakcji farmakokinetycznych i farmakodynamicznych w układzie lek-pożywienie		ZP2A_W03
w zakresie UMIEJĘTNOŚCI:			
U01	umie dokonać oceny zagrożenia wynikającego z możliwości wystąpienia interakcji lek-pożywienie w różnych grupach wiekowych, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i osób starszych, a także kobiet w ciąży umie dokonać oceny zagrożeń wynikających z zaburzeń farmakogenetycznych w interakcjach lek-pożywienie		ZP2A_U05 ZP2A_U06
U02	potrafi zaproponować podjęcie właściwych działań w zakresie promocji zdrowia z uwzględnieniem różnych grup wiekowych, stanu zdrowia w zakresie interakcji lek-pożywienie, suplement diety-pożywienie, suplement diety-lek		
w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:			
K01	wykazuje zaangażowanie w promowaniu zdrowia zbiorowości i zainteresowanie problematyką z zakresu interakcji lek- żywienie, suplement diety-pożywienie, suplement diety-lek		ZP2A_K02

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się

Efekty przedmiotowe (symbol)	Sposób weryfikacji (+/-)																	
	Egzamin pisemny			Sprawozdanie			Aktywność na zajęciach			Praca w grupie			Zaliczenie z oceną					
	Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć		
	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...
W01	+																	
U01	+												+					
U02	+												+					
K01								+										

*niepotrzebne usunąć

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć	Ocena	Kryterium oceny
wykład (W)	3	uzyskanie 61% -68%poprawnych odpowiedzi w teście egzaminacyjnym
	3,5	uzyskanie 69%-76% poprawnych odpowiedzi w teście egzaminacyjnym
	4	uzyskanie 77% -84%poprawnych odpowiedzi w teście egzaminacyjnym
	4,5	uzyskanie 85%-92% poprawnych odpowiedzi w teście egzaminacyjnym
	5	uzyskanie 93%-100% poprawnych odpowiedzi w teście egzaminacyjnym
ćwiczenia (C)*	3	uzyskanie 61% -68%poprawnych odpowiedzi w teście - pisemne kolokwium
	3,5	uzyskanie 69%-76% poprawnych odpowiedzi w teście - pisemne kolokwium
	4	uzyskanie 77% -84%poprawnych odpowiedzi w teście - pisemne kolokwium
	4,5	uzyskanie 85%-92% poprawnych odpowiedzi w teście - pisemne kolokwium
	5	uzyskanie 93%-100% poprawnych odpowiedzi w teście - pisemne kolokwium

5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta
	Studia stacjonarne

LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/	30
<i>Udział w wykładach*</i>	15
<i>Udział w ćwiczeniach, konwersatoriach, laboratoriach*</i>	15
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/	20
<i>Przygotowanie do wykładu*</i>	5
<i>Przygotowanie do ćwiczeń, konwersatorium, laboratorium*</i>	5
<i>Przygotowanie do egzaminu/kolokwium*</i>	10
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	50
PUNKTY ECTS za przedmiot	2

**niepotrzebne usunąć*

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....