

## KARTA PRZEDMIOTU

| Kod przedmiotu            | 0919.7ZP2.F2.ODZRW |                                           |
|---------------------------|--------------------|-------------------------------------------|
| Nazwa przedmiotu w języku | polskim            | Organizacja działań w ratownictwie wodnym |
|                           | angielskim         | Organization of water rescue activities   |

### 1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

|                                            |                                      |
|--------------------------------------------|--------------------------------------|
| 1.1. Kierunek studiów                      | Zdrowie Publiczne                    |
| 1.2. Forma studiów                         | Stacjonarne/niestacjonarne           |
| 1.3. Poziom studiów                        | Studia drugiego stopnia magisterskie |
| 1.4. Profil studiów*                       | Ogólnoakademicki                     |
| 1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu | dr Tomasz Winiarczyk                 |
| 1.6. Kontakt                               | twiniarczyk@ujk.edu.pl               |

### 2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

|                         |                                   |
|-------------------------|-----------------------------------|
| 2.1. Język wykładowy    | polski                            |
| 2.2. Wymagania wstępne* | Podstawowe umiejętności pływackie |

### 3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

|                               |                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.1. Forma zajęć              | Wykłady, ćwiczenia                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 3.2. Miejsce realizacji zajęć | Sale dydaktyczne UJK                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 3.3. Forma zaliczenia zajęć   | Egzamin, zaliczenie z oceną, zaliczenie                |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 3.4. Metody dydaktyczne       | Wykład, pogadanka, praca z książką, zajęcia praktyczne |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 3.5. Wykaz literatury         | podstawowa                                             | 1. Michniewicz I., Michniewicz R. Ratownictwo wodne podstawy edukacji. Kalisz 2016<br>2. Andres J. Pierwsza pomoc i resuscytacja krazeniowo oddechowa. Polska Rada Resuscytacji. Kraków, 2011,<br>3. Jakubaszko J. Ratownik medyczny. Górnicki Wydawnictwo medyczne. Wrocław, 2014 |
|                               | uzupełniająca                                          | 1. Kołodziej R., Tabaczek-Bejster I., Dudziak A. Ratownictwo wodne. Wybrane zagadnienia WUR. Rzeszów, 2012                                                                                                                                                                         |

### 4. CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ

|                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć)                                                                                                                                                                                                  |
| <i>C1. Opanowanie wiadomości z zakresu ratownictwa wodnego, organizacji i postępowania w akcjach ratowniczych. Opanowanie przepisów i aktów prawnych regulujących postępowanie ratownicze nad wodą.</i>                                              |
| <i>C2. Opanowanie technik ratownictwa wodnego w zakresie pomocy z brzegu, w wodzie oraz z jednostek pływających. Opanowanie podstawowych technik chwytów, holowania i przenoszenia osób poszkodowanych. Nauka węzłów stosowanych w ratownictwie.</i> |
| <i>C3. Zapoznanie ze sprzętem stosowanym w ratownictwie wodnym.</i>                                                                                                                                                                                  |
| 4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)                                                                                                                                                                                                |
| Wykład:                                                                                                                                                                                                                                              |
| 1. Rys historyczny ratownictwa wodnego w Polsce i na świecie.                                                                                                                                                                                        |
| 2. Oznakowanie i zasady bezpieczeństwa                                                                                                                                                                                                               |
| 3. Podstawowe aspekty prawne w ratownictwie wodnym                                                                                                                                                                                                   |
| 4. Wybrane składniki wyposażenia obiektów i ratowników                                                                                                                                                                                               |
| 5. Samoasekuracja i samoratownictwo                                                                                                                                                                                                                  |
| 6. Współczesny sprzęt ratunkowy stosowany w ratownictwie                                                                                                                                                                                             |
| Ćwiczenia:                                                                                                                                                                                                                                           |
| 1. Opanowanie prawidłowej techniki pływania wybranymi stylami pływackimi                                                                                                                                                                             |
| 2. Opanowanie technik pływackich stosowanych w ratownictwie                                                                                                                                                                                          |
| 3. Nauka skoków ratowniczych oraz nurkowania w dal i w głąb                                                                                                                                                                                          |
| 4. Zachowanie się w sytuacjach zagrożenia; lód, wir, zimna woda, rzeka, wysoka fala.                                                                                                                                                                 |
| 5. Nauka pracy rzutką, wiosłowanie, wiązanie i stosowanie węzłów.                                                                                                                                                                                    |
| 6. Przenoszenie i transport osób poszkodowanych.                                                                                                                                                                                                     |

#### 4.3. Przedmiotowe efekty uczenia się

| Efekt                      | Student, który zaliczył przedmiot | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się |
|----------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------|
| w zakresie <b>WIEDZY</b> : |                                   |                                                 |

|                                            |                                                                                                                                                                                                            |                      |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| W01                                        | Student potrafi rozpoznać zagrożenie i dopasować odpowiednie działania aby minimalizować lub wykluczać skutki źle prowadzonych akcji ratowniczych                                                          | ZP2A_W09             |
| W02                                        | Zna prawidłową komunikację z osobami poszkodowanymi oraz prawa i obowiązki ratownika.                                                                                                                      |                      |
| w zakresie <b>UMIEJĘTNOŚCI:</b>            |                                                                                                                                                                                                            |                      |
| U01                                        | Potrafi zorganizować działania ratownicze na różnych akwenach wodnych jak również prowadzić akcje z użyciem jednostek pływających. Umiejętnie wykorzystuje sprzęt oraz zasoby ludzkie do realizacji zadań. | ZP2A_U01<br>ZP2A_U02 |
| U02                                        | Umie współpracować z osobami niezwiązanymi z prowadzoną akcją tak aby nie została zakłócona. Motywuje do bezpiecznych zachowań nad wodą oraz stosuje profilaktykę w zakresie wiedzy o ratownictwie wodnym. |                      |
| w zakresie <b>KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:</b> |                                                                                                                                                                                                            |                      |
| K01                                        | Organizuje pracę w oparciu o przepisy i akty prawne uwzględniając wartość nadrzędną.                                                                                                                       | ZP2A_K03<br>ZP2A_K04 |
| K02                                        | Wykazuje postawę zdrowego stylu życia, uczestniczy w szkoleniach jak i sam organizuje zajęcia działań wodnych oraz bezpiecznego korzystania z kąpielisk.                                                   |                      |

*\*niepotrzebne usunąć*

|                    |            |                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    |            | Rozwiązywanie problemów w sytuacjach typowych/ uzyskanie punktów z zaliczenia praktycznego.                                                                                                                               |
|                    | <b>4,5</b> | 85-92%. Zakres prezentowanej wiedzy wykracza poza poziom podstawowy w oparciu o podane piśmiennictwo uzupełniające. Rozwiązywanie problemów w sytuacjach nowych i złożonych/ uzyskanie punktów z zaliczenia praktycznego. |
|                    | <b>5</b>   | 93-100%. Zakres prezentowanej wiedzy wykracza poza poziom podstawowy w oparciu o samodzielnie zdobyte naukowe źródła informacji/ uzyskanie punktów z zaliczenia praktycznego.                                             |
| <b>inne (...)*</b> | <b>3</b>   |                                                                                                                                                                                                                           |
|                    | <b>3,5</b> |                                                                                                                                                                                                                           |
|                    | <b>4</b>   |                                                                                                                                                                                                                           |
|                    | <b>4,5</b> |                                                                                                                                                                                                                           |
|                    | <b>5</b>   |                                                                                                                                                                                                                           |

## 5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

| Kategoria                                                                                     | Obciążenie studenta |                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|
|                                                                                               | Studia stacjonarne  | Studia niestacjonarne |
| <i>LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/</i> | <b>40</b>           | <b>25</b>             |
| <i>Udział w wykładach*</i>                                                                    | 25                  | 15                    |
| <i>Udział w ćwiczeniach, konwersatoriach, laboratoriach*</i>                                  | 15                  | 10                    |
| <i>Udział w egzaminie/kolokwium zaliczeniowym*</i>                                            |                     |                       |
| <i>Inne (jakie?)* e-learning</i>                                                              |                     |                       |
| <i>SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/</i>                                     | <b>35</b>           | <b>50</b>             |
| <i>Przygotowanie do wykładu*</i>                                                              | 25                  | 35                    |
| <i>Przygotowanie do ćwiczeń, konwersatorium, laboratorium*</i>                                | 10                  | 15                    |
| <i>Przygotowanie do egzaminu/kolokwium*</i>                                                   |                     |                       |
| <i>Zebranie materiałów do projektu, kwerenda internetowa*</i>                                 |                     |                       |
| <i>Opracowanie prezentacji multimedialnej*</i>                                                |                     |                       |
| <i>Inne (należy wskazać jakie? np. e-learning)*</i>                                           |                     |                       |
| <b>ŁĄCZNA LICZBA GODZIN</b>                                                                   | <b>75</b>           | <b>75</b>             |
| <b>PUNKTY ECTS za przedmiot</b>                                                               | <b>3</b>            | <b>3</b>              |

*\*niepotrzebne usunąć*

**Przyjmuję do realizacji** (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....