

KARTA PRZEDMIOTU – II ROK

Rok akademicki 2025/2026

Kod przedmiotu	0114.7.WF1.B/C24.PPP	
Nazwa przedmiotu w języku	polskim	Pierwsza pomoc przedmedyczna <i>First Aid premedical</i>
	angielskim	

1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

1.1. Kierunek studiów	Wychowanie Fizyczne
1.2. Forma studiów	stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	studia I stopnia
1.4. Profil studiów*	Praktyczny
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu	mgr Marcin Marzec
1.6. Kontakt	marcin.marzec@ujk.edu.pl

2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

2.1. Język wykładowy	Polski
2.2. Wymagania wstępne*	podstawy anatomii i fizjologii na poziomie szkoły średniej

3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

3.1. Forma zajęć	Ćwiczenia	
3.2. Miejsce realizacji zajęć	przedmiot realizowany w sali dydaktycznej	
3.3. Forma zaliczenia zajęć	zaliczenie z oceną	
3.4. Metody dydaktyczne	Prezentacja multimedialna, pokaz, instruktaż, symulacja przypadku, objaśnienie	
3.5. Wykaz literatury	podstawowa	- Wytyczne resuscytacji 2025 Europejskiej Rady Resuscytacji, Kraków 2025. - Goniewicz M., Pierwsza pomoc. Podręcznik dla studentów. PZWL Wydawnictwo Lekarskie. Warszawa 2012. - Greif R, Lauridsen KG, Djärv T, Ek JE, Monnelly V, Monsieurs KG, et al. European Resuscitation Council Guidelines 2025: Executive Summary. Resuscitation. 2025;215(Suppl 1):110770. doi:10.1016/j.resuscitation.2025.110770.
	uzupełniająca	- Jalali R. Pierwsza Pomoc dla studentów uczelni medycznych. PZWL Wydawnictwo Lekarskie. Warszawa 2025. - Mikołajczyk A. Pierwsza pomoc. Ilustrowany poradnik. Publicat. Poznań 2023. - Kmieciak B, Zawadzki D, Sikora J. Pierwsza pomoc w stanach zagrożenia życia i zdrowia. Medical Education. Warszawa 2021.

4. CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ

4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć) Ćwiczenia: C1- Zapoznanie studentów z zasadami udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach, w tym z algorytmami BLS i obsługą AED, zgodnie z obowiązującymi wytycznymi ERC 2025. C2- Wykształcenie praktycznych umiejętności rozpoznawania zagrożeń dla życia i zdrowia oraz sprawnego udzielania pierwszej pomocy osobom poszkodowanym w różnych sytuacjach, w tym w urazach, nagłych stanach internistycznych i zagrożeniach środowiskowych. C3- Kształtowanie świadomości odpowiedzialności za bezpieczeństwo własne i innych, umiejętności podejmowania decyzji w sytuacjach kryzysowych oraz potrzeby ciągłego doskonalenia wiedzy i umiejętności w zakresie pierwszej pomocy.
4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć) Ćwiczenia: - Bezpieczeństwo miejsca zdarzenia i poszkodowanych. Powiadomienie służb ratunkowych, numery alarmowe, skuteczne określenie miejsca wezwania. Wyposażenie apteczki pierwszej pomocy. i środka ochrony osobistej zapewniające bezpieczeństwo udzielania pomocy. - NZK – nagłe zatrzymanie krążenia, algorytm postępowania. Zasady bezprzypadkowego udrożnienia dróg oddechowych, wykonywania oddechów ratowniczych i prowadzenia uciśnień klatki piersiowej. - AED – automatyczny defibrylator zewnętrzny. Zasady bezpiecznego i skutecznego użycia urządzenia w NZK. - Urazy w wypadkach. Materiały opatrunkowe i ich charakterystyka. Charakterystyka ran i postępowanie. Zasady postępowania i objawy alarmowe w urazach głowy i kostno-stawowych, w urazach oka, zęba, kręgosłupa, w oparzeniach i odmrożeniach. - Nagłe stany internistyczne, które mogą zdarzyć w życiu codziennym. Charakterystyka, objawy i postępowanie w wybranych sytuacjach szczególnych, takich jak: omdlenie, zadławienie, hipoglikemia, anafilaksja, drgawki, atak astmy, nadciśnienie tętnicze, gorączka, biegunka i hipotermia.

4.3. Przedmiotowe efekty uczenia się

Efekt	Student, który zaliczył przedmiot	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
w zakresie WIEDZY:		
W01	<i>jest świadomy funkcjonowania układów fizjologicznych organizmu człowieka podczas spoczynku, wysiłku i w okresie powysiłkowym</i>	WF1P_W01 WF1P_W02
W03	<i>posiada elementarną wiedzę na temat przyczyn i objawów najczęstszych chorób cywilizacyjnych i społecznych oraz problemów zdrowotnych dzieci i młodzieży</i>	WF1P_W08
w zakresie UMIEJĘTNOŚCI:		
U01	<i>potrafi ocenić stany zagrożenia życia i zdrowia uczniów</i>	WF1P_U19
U02	<i>udzielić pierwszej pomocy przedmedycznej</i>	NAU1_U17
w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:		
K01	<i>ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności oraz rozumie potrzebę uczenia się i rozwoju zawodowego przez całe życie</i>	WF1P_K01
K02	<i>wykazuje dbałość o bezpieczeństwo osób uczestniczących w zajęciach. Jest świadomy odpowiedzialności prawnej w swojej działalności zawodowej realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia</i>	WF1P_K06 NAU1_K02

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się

Efekty przedmiotowe (symbol)	Sposób weryfikacji (+/-)																				
	Egzamin ustny/pisemny*			Kolokwium*			Projekt*			Aktywność na zajęciach*			Praca własna*			Praca w grupie*			Inne – zaliczenie praktyczne		
	Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć		
	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...
W01					x																x
W02					x																x
W03					x																x
U01					x																x
K01					x																x
K02					x																x

*niepotrzebne usunąć

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć	Ocena	Kryterium oceny
ćwiczenia (C)*	3	61-68% punktów uzyskanych z kolokwium i zaliczenia praktycznego
	3,5	69-76% punktów uzyskanych z kolokwium i zaliczenia praktycznego
	4	77-84% punktów uzyskanych z kolokwium i zaliczenia praktycznego
	4,5	85-92% punktów uzyskanych z kolokwium i zaliczenia praktycznego
	5	93-100% punktów uzyskanych z kolokwium i zaliczenia praktycznego

5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/	25	15
Udział w ćwiczeniach*	25	15
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/	25	35
Przygotowanie do ćwiczeń	15	20
Przygotowanie do kolokwium	10	15
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	50	50
PUNKTY ECTS za przedmiot	2	2

*niepotrzebne usunąć

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....