

KARTA PRZEDMIOTU – I ROK

Rok akademicki 2025/2026

Kod przedmiotu	0114.7.WF1.A5.S	
Nazwa przedmiotu w języku	polskim	Socjologia <i>Sociology</i>
	angielskim	

1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

1.1. Kierunek studiów	<i>Wychowanie Fizyczne</i>
1.2. Forma studiów	<i>stacjonarne/niestacjonarne</i>
1.3. Poziom studiów	<i>studia I stopnia</i>
1.4. Profil studiów*	<i>praktyczny</i>
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu	<i>dr Bartłomiej Kotowski</i>
1.6. Kontakt	<i>bartlomiej.kotowski@ujk.edu.pl</i>

2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

2.1. Język wykładowy	<i>polski</i>
2.2. Wymagania wstępne*	<i>brak</i>

3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

3.1. Forma zajęć	<i>wykłady</i>	
3.2. Miejsce realizacji zajęć	<i>zajęcia tradycyjne w pomieszczeniu dydaktycznym UJK</i>	
3.3. Forma zaliczenia zajęć	<i>zaliczenie z oceną</i>	
3.4. Metody dydaktyczne	<i>wykład problemowy</i>	
3.5. Wykaz literatury	podstawowa	<i>Giddens A, Sutton P. Socjologia. PWN. Warszawa 2024.</i> <i>Bukraba-Rylska I. Socjologia. Pytania podstawowe. PWN. Warszawa 2021.</i> <i>Januszek H, Sikora J. Podstawy socjologii. Wydawnictwo Akademii Ekonomicznej. Poznań 2009.</i> <i>Dziubiński Z, Krawczyk Z. (red.). Socjologia kultury fizycznej. Wydawnictwo AWF. Warszawa 2011.</i> <i>Goodman N. Wstęp do socjologii. Wyd. Zysk i sp. Poznań 2009.</i>
	uzupełniająca	<i>Tubergen F. Introduction to Sociology. Routledge. NY 2020.</i> <i>Murji K, Noal S, Solomos J. An Introduction to Sociology. Sage Publications Ltd. Londyn 2021.</i> <i>Mendras H. Elementy socjologii. Wyd. Siedmioróg. Wrocław 2004.</i> <i>Szlendak T. Socjologia Rodziny. Wyd. Naukowe PWN. Warszawa 2010.</i> <i>Krawczyk Z. Sport w zmieniającej się Europie (w:) Kosiewicz J. Sport, kultura, społeczeństwo, Wyższa Szkoła Ekonomiczna. Warszawa 2006, s. 167-183.</i> <i>Sztompka P. Socjologia. Analiza społeczeństwa. Wyd. Społeczny Instytut Wydawniczy Znak 2021.</i> <i>Kotowski B. Język. Bunt. Tożsamość, Rozpisani 2016.</i>

4. CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ

4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć) Wykłady: <i>Zapoznanie studentów z podstawowymi założeniami socjologii jako dyscypliny naukowej.</i> <i>Dostarczenie studentom wiedzy dotyczącej zasadniczych struktur, zjawisk i procesów społecznych.</i> <i>Ukształtowanie umiejętności analizowania zjawisk społecznych z perspektywy socjologii, a także oceny i interpretacji rzeczywistości społecznej oraz zachodzących w niej zmian.</i>
4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć) Wykłady: <i>Socjologia jako dyscyplina naukowa – przedmiot badań, zakres, funkcje socjologii. Podstawowe założenia teorii socjologicznych. Relacje między socjologia ogólną a socjologami szczegółowymi.</i> <i>Więź społeczna – pojęcie więzi społecznej, rodzaje styczności społecznych, zależność społeczna, kontrola społeczna.</i> <i>Grupa społeczna – definiowanie pojęcia, znaczenie społeczne grupy. Struktura grupy i typy przywództwa. Typologia grup społecznych. Rodzina - kierunki analizy socjologicznej.</i> <i>Instytucje i organizacje społeczne - pojęcie, cechy organizacji. Instytucje jako strukturalne podstawy społeczeństwa.</i> <i>Integracja elementów osobowości. Jednostka a społeczeństwo.</i> <i>Socjalizacja – definicja, fazy, umiejętności społeczne kształtowane w procesie socjalizacji, cechy procesów socjalizacyjnych.</i> <i>Dewiacje społeczne – wyjaśnienie pojęcia, teorie zachowań dewiacyjnych. Dewiacja w sporcie wyczynowym.</i>

8. Stratyfikacja, zróżnicowanie społeczne.
9. Metody i techniki badań socjologicznych.
10. Kultura i jej wpływ na życie społeczne. Styl życia jako kategoria kulturowa i społeczna.
11. Kultura popularna a sport i zdrowie fizyczne.
12. Nierówności społeczne – zagadnienia równego traktowania płci.
13. Wprowadzenie w socjologię kultury fizycznej. Teoretyczne orientacje w kulturze fizycznej.
14. Socjalizacja do kultury fizycznej. Postawy i zachowania społeczne - edukacja fizyczna i sport w szkole; edukacja fizyczna w rodzinie.
15. Socjologia sportu. Sport jako element kultury. Komercjalizacja sportu.

4.3. Przedmiotowe efekty uczenia się

Efekt	Student, który zaliczył przedmiot	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
w zakresie WIEDZY:		
W01	zna podstawowe pojęcia dotyczące socjologii ogólnej oraz jej obszar teoretyczny i praktyczny.	WF1P_W11
W02	charakteryzuje proces socjalizacji i jego determinanty	WF1P_W07
W03	analizuje wybrane problemy socjologii kultury fizycznej i sportu w aspekcie procesu socjalizacji, kultury, edukacji jednostki i społeczeństwa	WF1P_W11
w zakresie UMIEJĘTNOŚCI:		
U01	formułuje opinie na temat procesów i zjawisk społecznych zgodnie ze współczesną wiedzą socjologiczną	WF1P_U20
U02	przedstawia wybrane metody i techniki badań socjologicznych	WF1P_U20
U03	wyjaśnia relacje między zjawiskami socjologicznymi zachodzącymi w kulturze fizycznej i sporcie a postawami i zachowaniami społecznymi.	WF1P_U05
w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:		
K01	wykazuje aktywność w realizacji zadań, potrafi współpracować w grupie pełniąc różne role	WF1P_K03
K02	wykazuje świadomość znaczenia rozwijania kultury fizycznej w toku socjalizacji jednostek i zbiorowości.	WF1P_K07

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się

Efekty przedmiotowe (symbol)	Sposób weryfikacji (+/-)																				
	Egzamin ustny/pisemny*			Kolokwium*			Projekt*			Aktywność na zajęciach*			Praca własna*			Praca w grupie*			Inne (jakie?)*		
	Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć		
	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...
W01				X																	
W02				X																	
W03				X																	
U01				X																	
U02				X																	
U03				X																	
K01				X																	
K02				X																	

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć	Ocena	Kryterium oceny
wykład (W)	3	Zaliczenie kolokwium - 61-68% punktów z testu
	3,5	Zaliczenie kolokwium - 69-76% punktów z testu
	4	Zaliczenie kolokwium - 77-84% punktów z testu
	4,5	Zaliczenie kolokwium - 85-92% punktów z testu
	5	Zaliczenie kolokwium - 93-100% punktów z testu

5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
<i>LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/</i>	25	15
<i>Udział w wykładach</i>	25	15
<i>SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/</i>	25	35
<i>Przygotowanie do wykładu</i>	10	15
<i>Przygotowanie do kolokwium</i>	15	20
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	50	50
PUNKTY ECTS za przedmiot	2	2

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....