

KARTA PRZEDMIOTU – I ROK

Rok akademicki 2025/2026

Kod przedmiotu	0114.7.WF1.B/C7.PS-W	
Nazwa przedmiotu w języku	polskim	Psychologia społeczno-wychowawcza Socio-Pedagogical Psychology
	angielskim	

1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

1.1. Kierunek studiów	Wychowanie Fizyczne
1.2. Forma studiów	Studia stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
1.4. Profil studiów*	praktyczny
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu	dr Katarzyna Krzystanek
1.6. Kontakt	katarzyna.krzystanek@ujk.edu.pl

2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

2.1. Język wykładowy	Język polski
2.2. Wymagania wstępne*	Psychologia ogólna, psychologia rozwojowa

3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

3.1. Forma zajęć	Wykład , ćwiczenia, projekt własny (zintegrowany z praktyką zawodową psychologiczno-pedagogiczną)	
3.2. Miejsce realizacji zajęć	Zajęcia tradycyjne w pomieszczeniu dydaktycznym UJK	
3.3. Forma zaliczenia zajęć	Wykład – zaliczenie z oceną; ćwiczenia – zaliczenie z oceną, projekt własny- zaliczenie z oceną	
3.4. Metody dydaktyczne	Wykład: informacyjny, problemowy, konwersatoryjny z prezentacją multimedialną Ćwiczenia: dyskusja grupowa, burza mózgów, praca ze źródłem drukowanym, prezentacja multimedialna Projekt własny: dyskusja grupowa, projekt, prezentacja multimedialna	
3.5. Wykaz literatury	podstawowa	1. Aronson E., Aronson J. Człowiek istota społeczna, Warszawa 2024 2. Davis M., McKay M., Fanning P., <i>Sztuka skutecznego porozumiewania się</i> . Gdańsk 2018 3. Pease A., Pease B. <i>Mowa ciała</i> . Dom Wydawniczy Rebis, Poznań 2019 4. Przetacznik-Gierowska M., Włodarski Z., <i>Psychologia wychowawcza</i> . Warszawa 2014 5. Wojciszke B., Grzyb T. <i>Psychologia społeczna</i> . Warszawa 2024
	uzupełniająca	1. Faber A., Mazlish E., Jak mówić do nastolatków, żeby nas słuchały. Jak słuchać, żeby z nami rozmawiały Poznań 2023. 2. Palomares S., Akin T. Rozstrzyganie konfliktów. Strategie, ćwiczenia i psychodrama dla dzieci, Otwock 2017.

4. CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ

4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć)
C1 (W) Zapoznanie studentów z rolą psychologii społecznej i wychowawczej w wyjaśnianiu zjawisk świata społecznego i rozumieniu zachowań ludzi.
C2 (W+ Cw) Poszerzanie wiedzy o mechanizmach funkcjonowania człowieka w sytuacjach społecznych.
C3 (Cw+P) Pogłębianie wiedzy dotyczącej porozumiewania się, komunikacji werbalnej i niewerbalnej ze szczególnym uwzględnieniem sytuacji szkolnych
C4 (P) Doskonalenie prawidłowych strategii radzenia sobie ze stresem.
C5 (P) Przygotowanie do prowadzenia obserwacji zachowań społecznych uczniów
C6 (P) Doskonalenie umiejętności rozwiązywania konfliktów w szkole
C7 (W+Cw+P) Przygotowanie studentów do wykorzystania zdobytej wiedzy psychologicznej w pracy dydaktyczno-wychowawczej.
4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)
Wykłady:
1. Zapoznanie z kartą przedmiotu i wymaganiami dotyczącymi jego zaliczenia. Rola psychologii społecznej i wychowawczej w wyjaśnianiu zjawisk świata społecznego i rozumieniu zachowań ludzi.
2. Procesy atrybucji w szkole: teoria atrybucji, podstawowy błąd atrybucji, atrybucje w służbie ego, atrybucje obronne.
3. Postawy: definicja, komponenty, postawy a zachowanie
4. Uleganie wpływowi - konformizm w okresie adolescencji - czynniki nasilające zachowania konformistyczne uczniów, uległość wobec autorytetu, rola wzorców osobowych w wieku dorastania.
5. Zachowania prospołeczne, empatia i reguły współdziałania. Procedura dotycząca zagrożenia ucznia przemocą.
6. Zaliczenie wykładów

Ćwiczenia:

1. Spostrzeganie społeczne i autoprezentacja: subiektywny charakter procesu spostrzegania, reguły spostrzegania społecznego, efekt pierwszego wrażenia.
2. Kształtowanie i zmiana postaw: wiarygodny nadawca, cechy skutecznego przekazu, cechy odbiorcy, uodpornienie na niepożądaną perswazję.
3. Wpływ mediów i multimediów na kształtowanie postaw i zachowań dzieci i młodzieży.
4. Uprzedzenia: tło i przyczyny uprzedzeń, stereotypy w szkole, zmniejszanie uprzedzeń u młodzieży.
5. Zachowania agresywne, asertywne i uległe w szkole.
6. Zaliczenie ćwiczeń

Projekt własny:

1. Obserwacja zachowań społecznych uczniów.
2. Komunikacja interpersonalna, bariery w komunikowaniu się, style komunikowania się uczniów i nauczyciela.
3. Komunikacja niewerbalna: rodzaje komunikatów niewerbalnych, funkcje mowy ciała, odczytywanie mowy ciała.
4. Porozumiewanie się w sytuacjach konfliktowych, aktywne słuchanie i jasne wyrażanie własnych intencji.
5. Strategie radzenia sobie w sytuacji stresu.

4.3. Przedmiotowe efekty uczenia się

Efekt	Student, który zaliczył przedmiot	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
w zakresie WIEDZY zna i rozumie:		
W01 B.1.W3	teorię spostrzegania społecznego, zachowania społeczne i ich uwarunkowania, sytuację interpersonalną, empatię, zachowania asertywne, agresywne i uległe, postawy, stereotypy, uprzedzenia, stres i radzenie sobie z nim, media i ich wpływ wychowawczy	NAU1_W03
W02 B.1.W3	porozumiewanie się ludzi w instytucjach, reguły współdziałania	NAU1_W04
W03 B.1.W3	procesy komunikowania się; style komunikowania się uczniów i nauczyciela, bariery w komunikowaniu się w klasie, różne formy komunikacji – autoprezentację, aktywne słuchanie, efektywne nadawanie, porozumiewanie się emocjonalne w klasie, porozumiewanie się w sytuacjach konfliktowych; komunikację niewerbalną	NAU1_W12
w zakresie UMIEJĘTNOŚCI potrafi:		
U01 B.1.U2.	obserwować zachowania społeczne i ich uwarunkowania	NAU1_U01 NAU1_U11
U02 B.1.U3.	skutecznie i świadomie komunikować się	NAU1_U10
U03 B.1.U4.	porozumieć się w sytuacji konfliktowej	NAU1_U011
U04 B.1.U7.	radzić sobie ze stresem i stosować strategie radzenia sobie z trudnościami	NAU1_U018
w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH jest gotów do:		
K01 B.1.K2	wykorzystania zdobytej wiedzy psychologicznej do analizy zdarzeń pedagogicznych	NAU1_K02 NAU1_K03

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się

Efekty przedmiotowe (symbol)	Sposób weryfikacji (+/-)														
	Kolokwium			Projekt			Aktywność na zajęciach			Prezentacja multi-medialna			Praca w grupie		
	Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć		
	W	C	P	W	C	P	W	C	P	W	C	P	W	C	P
W01	+	+						+						+	
W02									+			+			
W03								+			+			+	
U01									+					+	
U02									+			+			
U03									+					+	
U04						+									
K01						+		+	+						

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się		
Forma zajęć	Ocena	Kryterium oceny
wykład (W)	3	51 -60 % pkt. z testu zaliczeniowego
	3,5	61 -70 % pkt. z testu zaliczeniowego
	4	71 -80 % pkt. z testu zaliczeniowego
	4,5	81 -90 % pkt. z testu zaliczeniowego
	5	Od 91 % pkt. z testu zaliczeniowego
ćwiczenia (C)	3	51 -60 % pkt. z zadań stawianych studentowi
	3,5	61 -70 % pkt. z zadań stawianych studentowi
	4	71 -80 % pkt. z zadań stawianych studentowi
	4,5	81 -90 % pkt. z zadań stawianych studentowi
	5	91- 100 % pkt. z zadań stawianych studentowi
	Do zadań stawianych studentowi należy: kolokwium zaliczeniowe, prezentacja multimedialna, aktywność na zajęciach i aktywny udział w pracach grupowych	
projekt własny	3	51 -60 % pkt. z zadań stawianych studentowi
	3,5	61 -70 % pkt. z zadań stawianych studentowi
	4	71 -80 % pkt. z zadań stawianych studentowi
	4,5	81 -90 % pkt. z zadań stawianych studentowi
	5	91- 100 % pkt. z zadań stawianych studentowi
	Do zadań stawianych studentowi należy: aktywny udział w omawianiu obserwacji zachowań społecznych uczniów przeprowadzonej podczas praktyki zawodowej psychologiczno-pedagogicznej, prezentacja multimedialna, udział w dyskusji dotyczącej skutecznego porozumiewania się w szkole, praca pisemna dotycząca radzenia sobie ze stresem.	

5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/	30	30
<i>Udział w wykładach i ich zaliczeniu</i>	10	10
<i>Udział w ćwiczeniach i ich zaliczeniu</i>	10	10
<i>Udział w prezentacji projektu własnego zintegrowanego z praktyką psychologiczno-pedagogiczną i jego zaliczeniu</i>	10	10
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/	20	20
<i>Przygotowanie do ćwiczeń</i>	4	4
<i>Przygotowanie do kolokwium</i>	4/4	4/4
<i>Opracowanie prezentacji multimedialnej</i>	2	2
<i>Przygotowanie projektu własnego zintegrowanego z praktyką zawodową psychologiczno-pedagogiczną</i>	6	6
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	50	50
PUNKTY ECTS za przedmiot	2	2

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....