

KARTA PRZEDMIOTU – II ROK
Rok akademicki 2024/2025

Kod przedmiotu	0114.7.WF2.B/C35.TŻ	
Nazwa przedmiotu w języku	polskim	Turystyka żeglarska <i>Nautical tourism</i>
	angielskim	

1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

1.1. Kierunek studiów	Wychowanie Fizyczne
1.2. Forma studiów	stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	drugiego stopnia
1.4. Profil studiów*	praktyczny
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu	dr Tomasz Winiarczyk
1.6. Kontakt	twiniarczyk@ujk.edu.pl

2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

2.1. Język wykładowy	język polski
2.2. Wymagania wstępne*	brak

3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

3.1. Forma zajęć	ćwiczenia	
3.2. Miejsce realizacji zajęć	akweny wodne	
3.3. Forma zaliczenia zajęć	zaliczenie z oceną	
3.4. Metody dydaktyczne	pogadanka, opis, metoda pogładowa	
3.5. Wykaz literatury	podstawowa	1. Kolaszewski A., Świdwiński P. Żeglarz i sternik jachtowy. Alma-Press. Warszawa 2003. 2. Łapko A. Turystyka żeglarska. Wydawca BEL Studio 2015. 3. Maciejowski J. Nauka żeglowania. Alma-Press. Warszawa 2001.
	uzupełniająca	1. Czajewski J. Nawigacja dla żeglarzy. Alma-Press. Warszawa 2002. 2. Roszkowski M. Mam jacht, zakupy, naprawy, przebudowy. Alma-Press 2013.

4. CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ

4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć) C1. Poznanie przez studenta terminologii żeglarskiej. C2. Zapoznanie studenta z teorią i praktyką z zakresu umiejętności manewrowania jachtem żaglowym. C3. Opanowanie przez studenta podstawowych prac bosmańskich i organizacji biwaków w terenach naturalnych z zachowaniem etykiety żeglarskiej oraz zasad BHP.	
4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć) - Wybrane zagadnienia z turystyki żeglarskiej. - Obozownictwo: - zdobycie wiedzy z zakresu zachowań załogi w porcie i na jachcie – etykieta żeglarska, - umiejętność poruszania się i obsługiwanie elementów konstrukcyjnych i urządzeń znajdujących się na łodzi, - wiedza dotycząca organizacji życia załogi w tym elementy kulinarne higieniczne, zdrowotne i biwakowe. - Teoria żeglowania: - podstawowe przepisy żeglarskie, - wiadomości o jachtach żeglarskich – budowa, - znajomość „róży wiatrów”, - podstawy meteorologii i ratownictwa. - Prace bosmańskie: - rodzaje lin i ich zastosowanie, - umiejętność zastosowania podstawowych węzłów żeglarskich zgodnie z ich przeznaczeniem. - Teoria manewrowania jachtem żaglowym: - manewry podstawowe, - manewry dodatkowe, - prowadzenie jachtu na silniku. - Aktywność ruchowa: - turniej w piłkę siatkową lub koszykową, - pływanie swobodne na wodach otwartych, - atletyka terenowa.	

7. Człowiek i przyroda:

- wykorzystanie zasobów przyrody,
- umiejętność organizacji postoju na terenach naturalnych,
- zapoznanie się z piosenką, żeglarską.

4.3. Przedmiotowe efekty uczenia się

Efekt	Student, który zaliczył przedmiot	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
w zakresie WIEDZY:		
W01	Posiada wiedzę dotyczącą znaczenia aktywnej turystyki i rekreacji w tym turystyki żeglarskiej w procesie edukacji i w kształtowaniu osobowości.	WF2P_W18 NAU2_W07 NAU2_W08
w zakresie UMIEJĘTNOŚCI:		
U01	Posiada umiejętność organizacji życia załogi (w tym elementy kulinarne higieniczne, zdrowotne, biwakowe, obsługi urządzeń znajdujących się na łodzi) w ramach aktywnej turystyki i rekreacji.	WF2P_U16 NAU2_U02 NAU2_U08
w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:		
K01	Posiada zdolność współpracy w zespole, potrafi pełnić w nim różne role, umie podejmować i wyznaczać zadania, posiada umiejętności organizacyjne związane z przygotowaniem i realizacją działań zawodowych.	WF2P_K06 NAU2_K01

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się

Efekty przedmiotowe (symbol)	Sposób weryfikacji (+/-)																				
	Egzamin ustny/pisemny*			Kolokwium*			Projekt*			Aktywność na zajęciach*			Praca własna*			Praca w grupie*			Inne – sprawdzian praktyczny**		
	Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć		
	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...
W01																				x	
U01																				x	
K01																				x	

**Ocena praktycznych umiejętności studenta podczas rejsu oraz weryfikacja wiedzy w dyskusji oraz obserwacji.

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć	Ocena	Kryterium oceny
ćwiczenia (C)*	3	W sprawdzianie praktycznym uzyskał 61-68% punktów.
	3,5	W sprawdzianie praktycznym uzyskał 69-76% punktów.
	4	W sprawdzianie praktycznym uzyskał 77-84% punktów.
	4,5	W sprawdzianie praktycznym uzyskał 85-92% punktów.
	5	W sprawdzianie praktycznym uzyskał 93-100% punktów.

5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/	30	30
Udział w ćwiczeniach	30	30
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	30	30
PUNKTY ECTS za przedmiot	1	1

*niepotrzebne usunąć

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....