

KARTA PRZEDMIOTU – I ROK

Rok akademicki 2024/2025

Kod przedmiotu	0114.7.WF2.B/C5.TSiR	
Nazwa przedmiotu w języku	polskim	Turystyka szkolna i rekreacja <i>School tourism and recreation</i>
	angielskim	

1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

1.1. Kierunek studiów	Wychowanie Fizyczne
1.2. Forma studiów	stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	drugiego stopnia
1.4. Profil studiów*	praktyczny
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu	dr Jadwiga Kamińska – wykłady mgr Jolanta Drezno - ćwiczenia
1.6. Kontakt	jkaminska@ujk.edu.pl

2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

2.1. Język wykładowy	język polski
2.2. Wymagania wstępne*	wiedza na temat podstaw turystyki i rekreacji z poziomu studiów I stopnia

3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

3.1. Forma zajęć	wykłady, ćwiczenia	
3.2. Miejsce realizacji zajęć	pomieszczenia dydaktyczne UJK, zajęcia w terenie, warsztaty w Centrum Geoedukacji, wizyta w Muzeum Historii Kielc	
3.3. Forma zaliczenia zajęć	zaliczenie z oceną	
3.4. Metody dydaktyczne	Wykłady: wykład informacyjny i problemowy, film krajoznawczy, dyskusja Ćwiczenia: prezentacja multimedialna, film dydaktyczny, dyskusja	
3.5. Wykaz literatury	podstawowa	- Kruczek Z., Polska. Geografia atrakcji turystycznych, wyd. Proksenia, Kraków, 2002. - Drogosz M., Krajoznawstwo i turystyka w szkołach i placówkach oświatowych. Poradnik dla dyrektorów i kadry pedagogicznej, Wyd. ABC –Wolters Kluwer business, Warszawa. 2009 - Janowski I., Metodyka wycieczek szkolnych. Wyd. Instytut Geografii AŚ, Kielce 2004. - Siwiński W., Pluta B., Teoria i metodyka rekreacji. Wyd. AWF, Poznań, 2010.
	uzupełniająca	- Jastrzębski C. (red.) Na szlaku świętokrzyskiej przygody. Wycieczki szkolne po Kielcach i okolicy w klasach IV-VI. Wydawnictwo Jedność, Kielce 2008. - Ławecki T. Wycieczki z klasą. Szkolny przewodnik turystyczny, Cz. 2), „Telbit”, Warszawa, 2006. - Paterka S., i inni, Organizacja wycieczek szkolnych, obozów stałych i wędrownych. Rekreacyjne gry ruchowe Wyd. AWF, Poznań 2000. - Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 6 maja 1997 r. w sprawie określenia warunków bezpieczeństwa osób przebywających w górach, pływających, kąpiących się i uprawiających sporty wodne (Dz. U. z 1997 r. nr 57, poz. 358. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 8 listopada 2001r. w sprawie warunków i sposobu organizowania przez publiczne przedszkola, szkoły i placówki krajoznawstwa turystyki (Dz. U. z 2001 r. nr 135, poz. 1516). Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz. U. z 2003 r. nr 6, poz. 69.

4. CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ

4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć)

Wykłady:

C1. Wyposażenie studenta w wiedzę z zakresu podstaw turystyki szkolnej.

C2. Zapoznanie studenta ze znaczeniem roli turystyki szkolnej w procesie wychowania młodzieży szkolnej.

Ćwiczenia:

C1. Nabycie przez studenta umiejętności opracowania programów wycieczek szkolnych. Dostosowanie programu wycieczek szkolnych do potrzeb i możliwości uczniów oraz do aktualnego programu nauczania w danej klasie.

C2. Wychowanie u studenta zachowań niezbędnych w skutecznym komunikowaniu się z uczestnikami wycieczek szkolnych. Znaczenie prawidłowej komunikacji. Umiejętność nawiązywania współpracy z osobami działającymi w branży turystycznej - pracownicy biur podróży, schronisk młodzieżowych, przewodnicy turystyczni itp.

4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)

Wykłady- 20 godz.

1. Historia ruchu turystycznego w Polsce i Europie. Krajoznawstwo treścią turystyki.
2. Wycieczka podstawową formą działalności turystycznej w szkole. Turystyka popularna i kwalifikowana.
3. Wartości zdrowotne i rekreacyjne wycieczek szkolnych. Cele poznawcze i wychowawcze wycieczek szkolnych. Funkcje uczniów w czasie wycieczki.
4. Metodyka programowania, organizowania i realizacji wycieczki szkolnej. Dokumenty wycieczki: KARTA WYCIECZKI (harmonogram), kosztorys, deklaracja odpowiedzialności, lista obecności, zgoda rodziców.
5. Wybrane sportowe i rekreacyjne gry ruchowe do realizacji w szkole, na wycieczce i obozie.
6. Omówienie stylów w architekturze zabytkowych budowli.
7. Zabytki Kielc i Kielecczyzny: dzieła natury (rezerваты przyrody ożywionej i nieożywionej), zabytki kultury materialnej.
8. Zadania kierownika i opiekunów wycieczek szkolnych i imprez rekreacyjnych.
9. Bezpieczeństwo na wycieczkach i imprezach rekreacyjnych.
10. Szlaki turystyczne, odznaki turystyczne, zamówienie usług turystycznych. Usługa przewodnicka –gwarantem dobrej wycieczki.

Ćwiczenia- 25 godz.

1. Pojęcia: turystyka i rekreacja. Klasyfikacja wycieczek szkolnych według różnych kryteriów i autorów.
- 2.3.4. Walory turystyczne Polski – omówienie poszczególnych regionów kraju z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych przygotowanych przez studentów.
5. Czynniki determinujące organizację wycieczki szkolnej: wiek, pora roku, program nauczania itp.
6. Wycieczki przedmiotowe i interdyscyplinarne. Opracowanie programu wycieczki jednodniowej. Pełna dokumentacja wycieczki.
7. Opracowanie kosztorysu wycieczki jednodniowej i trzydniowej.
8. Kultura turystyczna i znaczenie wycieczek w procesie wychowania młodzieży szkolnej. Dekalog turysty.
9. Współpraca z rodzicami i środowiskiem w organizowaniu imprez turystycznych. Udział osób niepełnosprawnych w zajęciach turystycznych i wycieczkach szkolnych.
11. Poznanie walorów rekreacyjnych kieleckiej Pierścienicy wraz z nauką techniki nordic walking– pod kątem wykorzystania na rajdzie, wycieczce pieszej.
12. Wizyta w Muzeum Historii Kielc – zapoznanie z historią miasta i zabytkami.
13. Zajęcia w Centrum Geoedukacji „Wietrznia” – zwiedzanie wystawy i udział w warsztatach.

4.3. Przedmiotowe efekty uczenia się

Efekt	Student, który zaliczył przedmiot	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
w zakresie WIEDZY :		
W01	Posiada wiedzę z zakresu podstaw turystyki szkolnej.	WF2P_W18
W02	Zna i umie prawidłowo dostosować program wycieczek szkolnych do potrzeb i możliwości uczniów oraz do aktualnego programu nauczania w danej klasie.	WF2P_W19
w zakresie UMIEJĘTNOŚCI :		
U01	Posiada umiejętność opracowania programów wycieczek szkolnych, prawidłowej ich organizacji i prowadzenia, potrafi nawiązać współpracę z osobami z branży turystycznej (biura podróży, schroniska młodzieżowe, przewodnicy itp.).	WF2P_U04
U02	Potrafi zaplanować, organizować i prowadzić aktywne formy turystyki i imprezy rekreacyjne.	WF2P_U16

U03	Potrafi samodzielnie tworzyć i modyfikować różne formy aktywności fizycznej w zależności od możliwości uczniów, warunków środowiskowych i klimatycznych.	WF2P_U19
w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:		
K01	Organizuje wycieczki szkolne i imprezy rekreacyjne przestrzegając zasad bezpieczeństwa.	WF2P_K07
K02	Organizuje różne formy aktywności rekreacyjnej uwzględniając ich aspekty zdrowotne i wychowawcze.	WF2P_K11

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się																			
Efekty przedmiotowe (symbol)		Sposób weryfikacji (+/-)																	
		Egzamin ustny/pisemny*			Kolokwium			Projekt – harmonogram wycieczki			Aktywność na zajęciach*			Praca własna*			Praca w grupie*		
		Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć		
		W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...
W01						X		X				X		X	X				X
W02						X		X				X		X	X				X
U01						X		X				X		X	X				X
U02						X		X				X		X	X				X
U03						X		X				X		X	X				X
K01						X		X						X					
K02						X		X						X					

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się		
Forma zajęć	Ocena	Kryterium oceny
Wykłady (W)*	3	Student zaliczył projekt - uzyskał 61-68 % możliwej oceny
	3,5	Student zaliczył projekt - uzyskał 69-76 % możliwej oceny
	4	Student zaliczył projekt - uzyskał 77-84 % możliwej oceny
	4,5	Student zaliczył projekt - uzyskał 85-92 % możliwej oceny
	5	Student - zaliczył projekt - uzyskał 93-100 % możliwej oceny
ćwiczenia (C)*	3	Student uczestniczył aktywnie w ponad 50% ćwiczeń, zaliczył kolokwium - uzyskał 61-68 % poprawnych odpowiedzi, przygotował prezentację.
	3,5	Student uczestniczył aktywnie w ponad 60% ćwiczeń, zaliczył kolokwium - uzyskał 69-76 % poprawnych odpowiedzi, przygotował prezentację.
	4	Student uczestniczył aktywnie w ponad 70% ćwiczeń, zaliczył kolokwium - uzyskał 77-84 % poprawnych odpowiedzi, przygotował prezentację i dokumentację wycieczki szkolnej.
	4,5	Student uczestniczył aktywnie w ponad 80% ćwiczeń, zaliczył kolokwium - uzyskał 85-92 % poprawnych odpowiedzi, przygotował prezentację i dokumentację wycieczki szkolnej.
	5	Student uczestniczył aktywnie w ponad 90% ćwiczeń, zaliczył kolokwium - uzyskał 93-100 % poprawnych odpowiedzi, przygotował prezentację i dokumentację wycieczki szkolnej.

5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/	45	30
Udział w wykładach*	20	15
Udział w ćwiczeniach*	25	15
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/	30	45
Przygotowanie do wykładu*	5	10
Przygotowanie do ćwiczeń*	10	15
Przygotowanie do kolokwium*	5	10
Opracowanie prezentacji multimedialnej/konspektu wycieczki*	5	10
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	75	75
PUNKTY ECTS za przedmiot	3	3

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....