

## KARTA PRZEDMIOTU – II ROK

### Rok akademicki 2024/2025

|                           |                        |                                                                                         |
|---------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Kod przedmiotu            | 0114.7.WF1.B/C34.TiMPS |                                                                                         |
| Nazwa przedmiotu w języku | polskim                | <b>Teoria i metodyka piłki siatkowej</b><br><i>Theory and methodology of volleyball</i> |
|                           | angielskim             |                                                                                         |

#### 1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

|                                            |                            |
|--------------------------------------------|----------------------------|
| 1.1. Kierunek studiów                      | Wychowanie Fizyczne        |
| 1.2. Forma studiów                         | stacjonarne/niestacjonarne |
| 1.3. Poziom studiów                        | studia I stopnia           |
| 1.4. Profil studiów*                       | praktyczny                 |
| 1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu | mgr Grzegorz Osiakowski    |
| 1.6. Kontakt                               | gosiakowski@ujk.edu.pl     |

#### 2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

|                         |                                                  |
|-------------------------|--------------------------------------------------|
| 2.1. Język wykładowy    | polski, angielski                                |
| 2.2. Wymagania wstępne* | podstawy metodyki w-f, ogólna sprawność fizyczna |

#### 3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.1. Forma zajęć              | ćwiczenia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 3.2. Miejsce realizacji zajęć | hala Centrum Rehabilitacji i Sportu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 3.3. Forma zaliczenia zajęć   | zaliczenie z oceną                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 3.4. Metody dydaktyczne       | metody praktyczne: ćwiczenia przedmiotowe, pokaz z opisem, pokaz z objaśnieniem, pokaz z instruktorem.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 3.5. Wykaz literatury         | podstawowa <ol style="list-style-type: none"> <li>Grządziel. G, Szade. D, Piłka siatkowa. Technika, taktyka i elementy minisiatkówki, AWF Katowice, Katowice 2009.</li> <li>Superlak E., Piłka siatkowa. Techniczno-taktyczne przygotowanie do gry, Wydawnictwo BK Wrocław 2006.</li> <li>Szczepanik M., Klocek T., Siatkówka w szkole, AWF Kraków, Kraków 2005.</li> </ol>                                                                                     |
|                               | uzupełniająca <ol style="list-style-type: none"> <li>Uzarowicz J., Siatkówka – co jest grane, ALMA-SPORT, Kraków 1998.</li> <li>Uzarowicz J, Zdebska H., Piłka siatkowa. Program szkolenia dzieci i młodzieży, COS, Warszawa 1998.</li> <li>Wróblewski P., Piłka siatkowa w szkole – poradnik metodyczny, WSiP, Warszawa 2005.</li> <li>Klocek T., Szczepanik M., Siatkówka na lekcji wychowania fizycznego, Biblioteka Trenera, COS, Warszawa 2003.</li> </ol> |

#### 4. CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć)</b><br><br><b>C1.</b> Przygotowanie studentów do pracy w zawodzie nauczyciela wychowania fizycznego w szkołach oraz w organizacjach sportowych.<br><b>C2.</b> Zdobyta wiedza ma umożliwić studentowi prawidłowe nauczanie piłki siatkowej wśród dzieci i młodzieży szkolnej.<br><b>C3.</b> Utrwalanie nawyków uczestnictwa w aktywności fizycznej dla zdrowia i utrzymania sprawności fizycznej przez całe życie.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)</b><br><b>Ćwiczenia:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>Geneza piłki siatkowej, klasyfikacja techniki, podstawy taktyki indywidualnej i zespołowej, przepisy gry.</li> <li>Analiza techniki podstawowych elementów gry w piłkę siatkową, mini siatkówka, metodyka nauczania i systematyka ćwiczeń nauczających elementy techniczne.</li> <li>Zasób ćwiczeń w formie ścisłej i zabawowej przygotowujących, nauczających i doskonalących technikę. Zasób ćwiczeń w formie fragmentów gry nauczających i doskonalących taktykę. Zasób gier szkolnych.</li> <li>Zapoznanie z różnymi formami rozgrzewki stosowanymi w zajęciach z piłki siatkowej i tokiem zajęć z gier zespołowych.</li> <li>Przygotowanie konspektu zajęć.</li> <li><u>Refereeing the volleyballmatch.</u></li> <li>Organizacja i przeprowadzenie lekcji piłki siatkowej i zajęć pozalekcyjnych.</li> <li>Umiejętność wykorzystania piłki siatkowej w rekreacyjnych formach aktywności fizycznej.</li> </ol> |

#### 4.3. Przedmiotowe efekty uczenia się

| Efekt                                      | Student, który zaliczył przedmiot                                                                                                                                                                                        | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| w zakresie <b>WIEDZY:</b>                  |                                                                                                                                                                                                                          |                                                 |
| W01                                        | zna elementy techniki gry w piłkę siatkową (operuje terminologią używaną w kulturze fizycznej)                                                                                                                           | WF1P_W18                                        |
| W02                                        | zna metodykę nauczania i zasób ćwiczeń niezbędnych do nauczania elementów techniki gry w siatkówkę; korzysta z podstaw taktyki indywidualnej i zespołowej                                                                | WF1P_W18<br>NAU1_W04<br>NAU1_W15                |
| w zakresie <b>UMIEJĘTNOŚCI:</b>            |                                                                                                                                                                                                                          |                                                 |
| U01                                        | posiada umiejętności ruchowe pokazu techniki piłki siatkowej                                                                                                                                                             | WF1P_U02                                        |
| U02                                        | posługuje się najistotniejszymi elementami warsztatu dydaktycznego – metodami, zasadami nauczania, formami organizacyjnymi, środkami dydaktycznymi i dobiera je w sposób właściwy do celów, zadań i warunków kształcenia | WF1P_U08<br>WF1P_U16<br>NAU1_U03                |
| U03                                        | potrafi sędziować „małe gry” oraz grę właściwą i potrafi zorganizować zawody siatkówki w szkole                                                                                                                          | WF1P_U13<br>NAU1_U07                            |
| w zakresie <b>KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:</b> |                                                                                                                                                                                                                          |                                                 |
| K01                                        | jest świadomy konieczności stałej aktualizacji swej wiedzy dotyczącej piłki siatkowej                                                                                                                                    | WF1P_K01<br>NAU1_K02                            |
| K02                                        | dba o poziom sprawności fizycznej wychowanków, a także swojej własnej                                                                                                                                                    | WF1P_K08                                        |
| K03                                        | zapewnia bezpieczeństwo uczestnikom w trakcie prowadzonych przez siebie zajęć ruchowych                                                                                                                                  | WF1P_K06                                        |

#### 4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się

| Efekty przedmiotowe (symbol) | Sposób weryfikacji (+/-) |   |     |             |   |     |                    |   |     |                         |   |     |               |   |     |                 |   |     |                              |   |     |
|------------------------------|--------------------------|---|-----|-------------|---|-----|--------------------|---|-----|-------------------------|---|-----|---------------|---|-----|-----------------|---|-----|------------------------------|---|-----|
|                              | Egzamin ustny/pisemny*   |   |     | Kolokwium*  |   |     | Projekt - konspekt |   |     | Aktywność na zajęciach* |   |     | Praca własna* |   |     | Praca w grupie* |   |     | Inne – sprawdzian praktyczny |   |     |
|                              | Forma zajęć              |   |     | Forma zajęć |   |     | Forma zajęć        |   |     | Forma zajęć             |   |     | Forma zajęć   |   |     | Forma zajęć     |   |     | Forma zajęć                  |   |     |
|                              | W                        | C | ... | W           | C | ... | W                  | C | ... | W                       | C | ... | W             | C | ... | W               | C | ... | W                            | C | ... |
| W01                          |                          |   |     |             | x |     |                    |   |     |                         |   |     |               |   |     |                 |   |     |                              |   |     |
| W02                          |                          |   |     |             | x |     |                    |   |     |                         |   |     |               |   |     |                 |   |     |                              |   |     |
| U01                          |                          |   |     |             |   |     |                    |   |     |                         |   |     |               |   |     |                 |   |     |                              | x |     |
| U02                          |                          |   |     |             |   |     |                    | x |     |                         | x |     |               | x |     |                 | x |     |                              | x |     |
| U03                          |                          |   |     |             |   |     |                    | x |     |                         | x |     |               |   |     |                 | x |     |                              | x |     |
| K01                          |                          |   |     |             |   |     |                    |   |     |                         |   |     |               | x |     |                 | x |     |                              |   |     |
| K02                          |                          |   |     |             |   |     |                    |   |     |                         |   |     |               | x |     |                 | x |     |                              |   |     |
| K03                          |                          |   |     |             |   |     |                    |   |     |                         |   |     |               | x |     |                 | x |     |                              |   |     |

\*niepotrzebne usunąć

#### 4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

| Forma zajęć    | Ocena | Kryterium oceny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ćwiczenia (C)* | 3     | zaliczył poprawnie sprawdzian praktyczny z dwóch elementów oraz sprawdzian teoretyczny- 61-68%, zna przepisy gry                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                | 3,5   | zaliczył poprawnie sprawdzian praktyczny z dwóch elementów oraz sprawdzian teoretyczny -69-76%, wykazał się znajomością przepisów gry i umiejętnością sędziowania mini gier i gry właściwej                                                                                                                                                                           |
|                | 4     | zaliczył sprawdzian praktyczny z trzech elementów, zaliczył sprawdzian teoretyczny -77-84%, przygotował konspekt zajęć, zna przepisy gry, potrafi sędziować mini gry i grę właściwą                                                                                                                                                                                   |
|                | 4,5   | zaliczył poprawnie sprawdzian praktyczny z czterech elementów, zaliczył sprawdzian teoretyczny - 85-92%, przygotował konspekt zajęć, wykazał się dobrą znajomością przepisów gry i sędziowania oraz zasad organizacji zawodów siatkówki, wykazywał się aktywnością na zajęciach, podejmował dyskusję.                                                                 |
|                | 5     | zaliczył bardzo dobrze sprawdzian praktyczny z czterech elementów, zaliczył sprawdzian teoretyczny 93-100%, przygotował konspekt zajęć, wykazał się b. dobrą znajomością przepisów gry i sędziowania oraz zasad organizacji zawodów siatkówki, wykazywał się aktywnością na zajęciach, podejmował dyskusję, poruszał zagadnienia wykraczające poza treści programowe. |

## 5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

| Kategoria                                                                                     | Obciążenie studenta |                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|
|                                                                                               | Studia stacjonarne  | Studia niestacjonarne |
| <i>LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/</i> | <b>50</b>           | <b>30</b>             |
| <i>Udział w ćwiczeniach</i>                                                                   | 50                  | 30                    |
| <i>SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/</i>                                     | <b>50</b>           | <b>70</b>             |
| <i>Przygotowanie do ćwiczeń</i>                                                               | 15                  | 20                    |
| <i>Przygotowanie do sprawdzianu praktycznego</i>                                              | 20                  | 30                    |
| <i>Opracowanie konspektu zajęć</i>                                                            | 15                  | 20                    |
| <b>ŁĄCZNA LICZBA GODZIN</b>                                                                   | <b>100</b>          | <b>100</b>            |
| <b>PUNKTY ECTS za przedmiot</b>                                                               | <b>4</b>            | <b>4</b>              |

*\*niepotrzebne usunąć*

**Przyjmuję do realizacji** (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....