

KARTA PRZEDMIOTU – I ROK

Rok akademicki 2024/2025

Kod przedmiotu	0114.7.WF1.B/C1-APC	
Nazwa przedmiotu w języku	polskim	Anatomia prawidłowa człowieka <i>Normal human anatomy</i>
	angielskim	

1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

1.1. Kierunek studiów	Wychowanie Fizyczne
1.2. Forma studiów	stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	studia I stopnia
1.4. Profil studiów*	praktyczny
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu	prof. zw. dr hab. n. biol. Tadeusz Kuder
1.6. Kontakt	tkuder@ujk.edp.pl

2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

2.1. Język wykładowy	polski
2.2. Wymagania wstępne*	znajomość anatomii na poziomie szkoły średniej

3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

3.1. Forma zajęć	wykłady, ćwiczenia	
3.2. Miejsce realizacji zajęć	Pomieszczenia dydaktyczne UJK	
3.3. Forma zaliczenia zajęć	zaliczenie z oceną, Egzamin	
3.4. Metody dydaktyczne	Wykłady: a) metody podające- odczyt i wykład informacyjny, b) metody problemowe – wykład problemowy, uczenie wspomagane komputerem, metody eksponujące - pokaz Ćwiczenia: metody praktyczne – ćwiczenia przedmiotowe, ćwiczenia laboratoryjne, zajęcia praktyczne, pokaz z opisem	
3.5. Wykaz literatury	podstawowa	1. Gołąb B., Traczyk W. Anatomia i fizjologia człowieka. PZWL, 1991. 2. Ignasiak Z. Anatomia układu ruchu. Urban & Partner, 2013. 3. Ignasiak Z. Anatomia narządów wewnętrznych i układu nerwowego. Urban & Partner, 2014. 4. Kuder T. Aparat ruchu. WSP, Kielce 1998. 5. Michajlik A., Ramotowski W. Anatomia i fizjologia człowieka, PZWL, W-wa, 2001.
	uzupełniająca	1. Sokołowska-Pituchowa J. (red.) Anatomia człowieka, PZWL, 2003. 2. Atlasy anatomiczne.

4. CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ

4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć)

C1 - Poznanie budowy poszczególnych układów ciała, ze szczególnym uwzględnieniem aparatu ruchu (wykłady i ćwiczenia)

C2 - Zrozumienie podstawowych procesów życiowych organizmu oraz mechanizmów sterujących i koordynujących (wykłady i ćwiczenia).

C3 - Uwrażliwienie na wyrobienie nawyku ciągłego samokształcenia i propagowanie zdrowego trybu życia (wykłady i ćwiczenia).

4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)

Wykłady:

1. Właściwości fizyczne i biologiczne kości.
2. Połączenia kości.
3. Mięśnie – ogólna budowa i funkcja.
4. Krwiociąg duży i mały, krążenie wrotne.
5. Automatyzm pracy serca.
6. Układ chłonny – naczynia i węzły chłonne.
7. Budowa anatomiczna układów: oddechowego, pokarmowego, wydalniczego i rozrodczego.
8. Ogólna charakterystyka układu nerwowego.
9. Jednostka motoryczna.
10. Drogi nerwowe.

Ćwiczenia:

1. Szkielet osiowy człowieka.
2. Kręgi poszczególnych odcinków, krzywizny kręgosłupa; klatka piersiowa.
3. Budowa anatomiczna kości kończyny górnej i kończyny dolnej.
4. Kości mózgoczaszki i twarzoczaszki.
5. Budowa szczegółowa połączeń stawowych szkieletu osiowego i szkieletu kończyn.
6. Charakterystyka morfologiczna mięśni grzbietu, klatki piersiowej, brzucha oraz kończyn.
7. Charakterystyka morfologiczno-czynnościowa narządów klatki piersiowej, jamy brzusznej i miednicznej.

4.3. Przedmiotowe efekty uczenia się

Efekt	Student, który zaliczył przedmiot	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
w zakresie WIEDZY:		
W01	posługuje się fachową terminologią oraz opisuje budowę i topografię (w tym przyczepy początkowe i końcowe mięśni) poszczególnych elementów aparatu ruchu oraz głównych narządów wewnętrznych.	WF1P_W01
W02	posiada odpowiednią wiedzę na temat funkcjonowania organizmu człowieka, poprawnie formułuje i objaśnia mechanizmy działania stawów i mięśni.	WF1P_W01
w zakresie UMIEJĘTNOŚCI:		
U01	kontroluje prawidłowy rozwój fizyczny i sprawność motoryczną, analizuje morfologię i topografię kości, mięśni narządów wewnętrznych, centralnego, układu nerwowego, naczyń krwionośnych i nerwów.	WF1P_U01
U02	potrafi posługiwać się wiedzą anatomiczną w wykonywaniu czynności zawodowych	WF1P_U10 NAU1_U05
w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:		
K01	systematycznie wzbogaca wiedzę w zakresie anatomii rozumiejąc potrzebę uczenia się i rozwoju zawodowego przez całe życie	WF1P_K01 NAU1_K01
K02	wykazuje aktywną postawę do propagowania zdrowego stylu życia. Świadomy niebezpieczeństw i zagrożeń związanych z niewłaściwym treningiem.	WF1P_K07 NAU1_K02

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się

Efekty przedmiotowe (symbol)	Sposób weryfikacji (+/-)																				
	Egzamin ustny/pisemny*			Kolokwium*			Projekt*			Aktywność na zajęciach*			Praca własna*			Praca w grupie*			Inne (fakie?)*		
	Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć		
	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...
W01	x				x												x				
W02	x				x												x				
U01	x									x							x				
U02										x				x			x				
K01										x				x							
K02										x				x							

*niepotrzebne usunąć

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć	Ocena	Kryterium oceny
wykład (W)	3	Uzyskanie od 61% - 68% łącznej liczby pkt. możliwych do uzyskania z testu egzaminacyjnego
	3,5	Uzyskanie od 69% - 76% łącznej liczby pkt. możliwych do uzyskania z testu egzaminacyjnego
	4	Uzyskanie od 77% - 84% łącznej liczby pkt. możliwych do uzyskania z testu egzaminacyjnego
	4,5	Uzyskanie od 85% - 92% łącznej liczby pkt. możliwych do uzyskania z testu egzaminacyjnego
	5	Uzyskanie od 93% - 100% łącznej liczby pkt. możliwych do uzyskania z testu egzaminacyjnego
ćwiczenia (C)*	3	Uzyskanie od 61% - 68% łącznej liczby pkt. możliwych do uzyskania z kolokwium
	3,5	Uzyskanie od 69% - 76% łącznej liczby pkt. możliwych do uzyskania z kolokwium
	4	Uzyskanie od 77% - 84% łącznej liczby pkt. możliwych do uzyskania z kolokwium
	4,5	Uzyskanie od 85% - 92% łącznej liczby pkt. możliwych do uzyskania z kolokwium
	5	Uzyskanie od 93% - 100% łącznej liczby pkt. możliwych do uzyskania z kolokwium

5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
<i>LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/</i>	80	60
<i>Udział w wykładach*</i>	40	30
<i>Udział w ćwiczeniach, konwersatoriach, laboratoriach*</i>	40	30
<i>SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/</i>	70	90
<i>Przygotowanie do wykładu*</i>	10	20
<i>Przygotowanie do ćwiczeń*</i>	30	40
<i>Przygotowanie do egzaminu/kolokwium*</i>	30	30
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	150	150
PUNKTY ECTS za przedmiot	6	6

**niepotrzebne usunąć*

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....