

HARMONOGRAM REALIZACJI PROGRAMU STUDIÓW STACJONARNYCH PIERWSZEGO STOPNIA

Zatwierdzono na Radzie Wydziału dn.
06.07.2026

pięć jednostki organizacyjnej

Kierunek: WYCHOWANIE FIZYCZNE

Obowiązujący
od roku akademickiego 2026/2027
dla I roku studiów

Rodzaj zajęć: grupa I (W-wykład; WM-Wykład monograficzny; itp.) grupa II (C-ćwiczenia; K-konwersatorium; L-laboratorium; Le-lektorat; PZ-praktyki; S-seminarium; Wa-warsztaty; itp.) grupa III (PW-projekt własny) grupa IV (E - e-learning* – łącznie dla przedmiotu) grupa V (godziny niekontaktowe)

Rozkład godzin																																		Razem godz. (kontaktowe)	Całkowity nakład pracy studenta	Razem ECTS						
Lp.	Przedmiot	kod	forma zał. po semestrze	I rok										II rok										III rok																		
				1 semestr					2 semestr					3 semestr					4 semestr					5 semestr					6 semestr													
				E	ZO	Z	I	II	III	IV	V	ECTS	I	II	III	IV	V	ECTS	I	II	IV	V	ECTS	I	II	IV	V	ECTS	I	II	IV	V	ECTS									
				1. PRZEDMIOTY (ZAJĘCIA) KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO (ze wskazaniem formy z e-learning)																																						
1	Język obcy	0114.4.WF1.A1.JO	5	2,3,4,5								30			20	2		30		20	2		30		20	2		30		45	3						120	225	9			
2	Techniki informacyjno-komunikacyjne	0114.4.WF1.A2.TI-K		1		10	15			1																									25	25	1					
3	Ochrona własności przemysłowej i prawa autorskiego	0114.4.WF1.A3.OWPi PA		2							15				10	1																			15	25	1					
4	Przedsiębiorczość	0114.4.WF1.A4.P		2							15			10	10	1																			15	25	1					
Przedmioty (zajęcia) z dziedziny nauk humanistycznych i społecznych**																																			0	0	0					
5	Filozofia	0114.4.WF1.A5.F		1		25				25	2																								25	50	2					
	Socjologia	0114.4.WF1.A5.S		1		25				25	2																								25	50	2					
	Podstawy komunikacji interpersonalnej	0114.4.WF1.A5.PKI		1		15				10	1																								15	25	1					
Przedmioty (zajęcia) w zakresie wsparcia studentów w procesie uczenia się:					2							25			25	2																				25	50	2				
6	Coaching - narzędzie rozwoju osobistego i zawodowego	0114.4.WF1.A6.C-NROIZ																																		0	0	0				
	Higiena psychiczna	0114.4.WF1.A6.HP																																		0	0	0				
	Relaksacja	0114.4.WF1.A6.R																																		0	0	0				
7	Bezpieczne i higieniczne warunki kształcenia	0114.4.WF1.A7.BiHW K			1	4																													4	4	0					
8	Szkolenie biblioteczne	0114.4.WF1.A8.SzB			1		2																												2	2	0					
razem									64	32	0	0	60	6	30	55	0	10	65	6	0	30	0	20	2	0	30	0	20	2	0	30	0	45	3	0	0	0	0	271	481	19
2. PRZEDMIOTY (ZAJĘCIA) PODSTAWOWE/KIERUNKOWE (ze wskazaniem formy z e-learning)																																										
1	Anatomia prawidłowa człowieka	0114.4.WF1.B/C1.APC	2	1,2	1,2	20	20				35	3	20	20			35	3																	80	150	6					
2	Antropologia	0114.4.WF1.B/C2.A	1	1	1	20	20				35	3																							40	75	3					
3	Biochemia	0114.4.WF1.B/C3.B		1		15	15				20	2																							30	50	2					
4	Fizjologia	0114.4.WF1.B/C4.F	3	3	3											20	25		30	3															45	75	3					
5	Psychologia ogólna**	0114.4.WF1.B/C5.PO	1	1	1	10	15	5		20	2																								30	50	2					
6	Psychologia rozwojowa**	0114.4.WF1.B/C6.PR		1		10	15	5		20	2																								30	50	2					
7	Psychologia społeczno-wychowawcza**	0114.4.WF1.B/C7.PS-W		2								10	10	10		20	2																		30	50	2					
8	Podstawy prawne i organizacyjne systemu oświaty	0114.4.WF1.B/C8.PPi OSO		2								10				15	1																		10	25	1					
9	Pedeutologia**	0114.4.WF1.B/C9.P		2								10		5		10	1																		15	25	1					
10	Podstawy pracy wychowawczej, opiekuńczej i profilaktycznej nauczyciela**	0114.4.WF1.B/C10.PP WOIPN		1		10	15	5		20	2																								30	50	2					
11	Diagnoza nauczycielska i praca z uczniem ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi**	0114.4.WF1.B/C11.DN iPzUzSPE	1	1	1	10	15	5		20	2																								30	50	2					
12	Doradztwo edukacyjno-zawodowe**	0114.4.WF1.B/C12.DE-Z		2								10		5		10	1																		15	25	1					
13	Dydaktyka ogólna	0114.4.WF1.B/C13.DO	1	1	1	10	15			25	2																								25	50	2					
14	Emisja głosu	0114.4.WF1.B/C14.EG		2									15			10	1																		15	25	1					
15	Język w procesie kształcenia	0114.4.WF1.B/C15.Jw PK		2								10	10		30	2																			20	50	2					
16	Wykład monograficzny z nauk o zdrowiu	0114.4.WF1.B/C16.W MzNoZ		1,6		15			10	10	1																	15		10	10	1		30	50	2						

Rozkład godzin																																								
Lp.	Przedmiot	kod	forma zal. po semestrze	I rok												II rok										III rok										Razem godz. (kontaktowe)	Całkowity nakład pracy studenta	Razem ECTS		
				1 semestr						2 semestr						3 semestr					4 semestr					5 semestr					6 semestr									
				E	ZO	Z	I	II	III	IV	V	ECTS	I	II	III	IV	V	ECTS	I	II	IV	V	ECTS	I	II	IV	V	ECTS	I	II	IV	V	ECTS							
17	Wykład monograficzny z nauk o kulturze fizycznej	0114.4.WF1.B/C17.W MzNoZ		3,4												15		10	10	1	15		10	10	1									30	50	2				
18	Teoria wychowania fizycznego	0114.4.WF1.B/C18.TW F	1	1	1	15	25			35	3																							40	75	3				
19	Antropomotoryka	0114.4.WF1.B/C19.A	2	2	2							15	25			35	3																	40	75	3				
20	Biomechanika	0114.4.WF1.B/C20.B		3												10	15		25	2														25	50	2				
21	Profilaktyka zdrowotna	0114.4.WF1.B/C21.PZ		6																								15	15	10	20	2		30	50	2				
22	Historia kultury fizycznej	0114.4.WF1.B/C22.HK F		3												25		10	25	2														25	50	2				
23	Metodyka wychowania fizycznego	0114.4.WF1.B/C23.M WF	4	2,3,4	2,3,4							25	15			35	3	15	25		35	3	15	25	10	35	3							120	225	9				
24	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0114.4.WF1.B/C24.PP P		3													15		10	1														15	25	1				
25	Rytmika i taniec	0114.4.WF1.B/C25.Ri T		5																						25		25	2					25	50	2				
26	Teoria sportu dzieci i młodzieży	0114.4.WF1.B/C26.TS DiM	4	4	4													15	15		20	2												30	50	2				
27	Zabawy i gry ruchowe	0114.4.WF1.B/C27.Zi GR		4														15	25		35	3												40	75	3				
28	Teoria i metodyka gimnastyki	0114.4.WF1.B/C28.Ti MG		3,4												25		25	2		25		25	2									50	100	4					
29	Teoria i metodyka lekkiej atletyki	0114.4.WF1.B/C29.Ti MLA		2,3									25			25	2	25		25	2												50	100	4					
30	Teoria i metodyka pływania	0114.4.WF1.B/C30.Ti MP		2,3,4,5								5	10			10	1	15		10	1		15		10	1	15		10	1			60	100	4					
31	Teoria i metodyka koszykówki	0114.4.WF1.B/C31.Ti MK		2,3									25			25	2	25		25	2												50	100	4					
32	Teoria i metodyka piłki nożnej	0114.4.WF1.B/C32.Ti MPN		5,6																					25		25	2		25		25	2	50	100	4				
33	Teoria i metodyka piłki ręcznej	0114.4.WF1.B/C33.Ti MPR		4,5														25		25	2	25		25	2	25		25	2				50	100	4					
34	Teoria i metodyka piłki siatkowej	0114.4.WF1.B/C34.Ti MPS		3,4												25		25	2		25		25	2									50	100	4					
35	Obóz zimowy narciarski	0114.4.WF1.B/C35.OZ N		4														60			2												60	60	2					
36	Obóz letni	0114.4.WF1.B/C36.OL		2									60			2																	60	60	2					
37	Podstawy metodyki badań	0114.4.WF1.B/C37.PM B		4														15	15		20	2											30	50	2					
38	Żywnienie człowieka	0114.4.WF1.B/C38.ŻC		6																						25				25	2		25	50	2					
39	Rekreacja i turystyka współczesnego człowieka	0114.4.WF1.B/C39.Ri TWC		6																						25			25	2		25	50	2						
40	Turystyka rowerowa	0114.4.WF1.B/C40.TR		6																							25		25	2		25	50	2						
41	Tenis stołowy	0114.4.WF1.B/C41.TS		5																					25		25	2					25	50	2					
42	Samoobrona	0114.4.WF1.B/C42.S		5																					25		25	2					25	50	2					
43	Łyżwiarstwo	0114.4.WF1.B/C43.Ł		5																					25		25	2					25	50	2					
44	Fitness - ćwiczenia siłowe	0114.4.WF1.B/C44.F-CS		5																					25		25	2					25	50	2					
45	Fitness aerobik	0114.4.WF1.B/C45.FA		6																									25		25	2	25	50	2					
razem						135	155	20	10	240	22	115	215	20	0	260	24	85	195	20	245	21	75	230	20	205	20	0	190	0	185	15	80	90	20	155	13	1605	2895	115
GRUPA PRZEDMIOTÓW (ZAJĘĆ) przygotowujących do prowadzenia kolejnych zajęć w zakresie reedukacji posturalnej																																								
1	Teoria i praktyka postępowania korekcyjnego	0114.4.WF1.C1.TIPPK		4														15	25		35	3										40	75	3						
2	Diagnostyka postawy ciała	0114.4.WF1.C2.DPC		6																						15	25		35	3		40	75	3						
3	Kwalifikacja lekarska do zajęć z wychowania fizycznego	0114.4.WF1.C3.KLdZz WF		6																						15			10	1		15	25	1						
4	Patobiomechanika	0114.4.WF1.C4.P		6																								10	10	1		15	25	1						
5	Zabawy i gry o charakterze korekcyjnym	0114.4.WF1.C5.ZiGoC hK		5																					15	25		35	3				40	75	3					
6	Metodyka gimnastyki korekcyjnej	0114.4.WF1.C6.TIPPM WF		5																					15	25		35	3				40	75	3					

Rozkład godzin																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
Lp.	Przedmiot	kod	forma zal. po semestrze	I rok												II rok										III rok										Razem godz. (kontaktowe)	Całkowity nakład pracy studenta	Razem ECTS																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
				1 semestr						2 semestr						3 semestr					4 semestr					5 semestr					6 semestr																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
				E	ZO	Z	I	II	III	IV	V	ECTS	I	II	III	IV	V	ECTS	I	II	IV	V	ECTS	I	II	IV	V	ECTS	I	II	IV	V	ECTS																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
7	Metody relaksacji	0114.4.WF1.C7.MR		6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														

Studentów obcokrajowców obowiązuje dodatkowo: Język polski - lektorat - 4 ECTS.

* E- e-learning oznacza zajęcia z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość realizowanych w różnych formach z wykorzystaniem różnych systemów teleinformatycznych i narzędzi telekomunikacyjnych

** Dotyczy kierunków przyporządkowanych do dyscyplin w ramach dziedzin innych niż odpowiednio nauki humanistyczne lub nauki społeczne.

W przypadku kierunku studiów przyporządkowanego do nauk humanistycznych podaje się przedmioty z dziedziny nauk społecznych; w przypadku kierunku studiów przyporządkowanego do nauk społecznych podaje się przedmioty z dziedziny nauk humanistycznych.