

HARMONOGRAM REALIZACJI PROGRAMU STUDIÓW NIESTACJONARNYCH PIERWSZEGO STOPNIA

Zatwierdzono na Radzie Wydziału dn.
06.07.2026

pieczęć jednostki organizacyjnej

Kierunek: WYCHOWANIE FIZYCZNE

Obowiązujący
od roku akademickiego 2026/2027
dla I roku studiów

Rodzaj zajęć: grupa I (W-wykład; WM-Wykład monograficzny; itp.) grupa II (C-ćwiczenia; K-konwersatorium; L-laboratorium; Le-lektorat; PZ-praktyki; S-seminarium; Wa-warsztaty; itp.) grupa III (PW-projekt własny) grupa IV (E - e-learning* – łącznie dla przedmiotu) grupa V (godziny niekontaktowe)

Rozkład godzin																																									
Lp.	Przedmiot	kod	forma zał. po semestrze	I rok										II rok										III rok										Razem godz. (kontaktowe)	Całkowity nakład pracy studenta	Razem ECTS					
				1 semestr					2 semestr					3 semestr					4 semestr					5 semestr					6 semestr												
				E	ZO	Z	I	II	III	IV	V	ECTS	I	II	III	IV	V	ECTS	I	II	IV	V	ECTS	I	II	IV	V	ECTS	I	II	IV	V	ECTS								
1. PRZEDMIOTY (ZAJĘCIA) KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO																																									
1	Język obcy	0114.4.WF1.A1.JO	5	2,3,4,5								20			30	2		20		30	2		20		30	2		30		45	3						90	225	9		
2	Techniki informacyjno-komunikacyjne	0114.4.WF1.A2.TI-K	1				15			10	1																									15	25	1			
3	Ochrona własności przemysłowej i prawa autorskiego	0114.4.WF1.A3.OWPiPA	2									10			15	1																				10	25	1			
4	Przedsiębiorczość	0114.4.WF1.A4.P	2									10			15	1																				10	25	1			
5	Przedmioty (zajęcia) z dziedziny nauk humanistycznych i społecznych**																																			0	0	0			
	Filozofia	0114.4.WF1.A5.F	1			15				35	2																									15	50	2			
	Socjologia	0114.4.WF1.A5.S	1			15				35	2																									15	50	2			
	Podstawy komunikacji interpersonalnej	0114.4.WF1.A5.PKI	1				10			15	1																									10	25	1			
6	Przedmioty (zajęcia) w zakresie wsparcia studentów w procesie uczenia się:		2										15			35	2																			15	50	2			
	Coaching - narzędzie rozwoju osobistego i zawodowego	0114.4.WF1.A6.C-NROIZ																																			0	0	0		
	Higiena psychiczna	0114.4.WF1.A6.HP																																			0	0	0		
	Relaksacja	0114.4.WF1.A6.R																																			0	0	0		
7	Bezpieczne i higieniczne warunki kształcenia	0114.4.WF1.A7.BiHWK			1	4																														4	4	0			
8	Szkolenie biblioteczne	0114.4.WF1.A8.SzB			1		2																													2	2	0			
razem							34	27	0	0	95	6	20	35	0	0	95	6	0	20	0	30	2	0	20	0	30	2	0	30	0	45	3	0	0	0	0	0	186	481	19
2. PRZEDMIOTY (ZAJĘCIA) PODSTAWOWE/KIERUNKOWE																																									
1	Anatomia prawidłowa człowieka	0114.4.WF1.B/C1.APC	2	1,2	1,2	15	15			45	3	15	15			45	3																		60	150	6				
2	Antropologia	0114.4.WF1.B/C2.A	1	1	1	10	10			55	3																									20	75	3			
3	Biochemia	0114.4.WF1.B/C3.B		1		10	10			30	2																									20	50	2			
4	Fizjologia	0114.4.WF1.B/C4.F	3	3	3											15	15		45	3																30	75	3			
5	Psychologia ogólna**	0114.4.WF1.B/C5.PO	1	1	1	10	15	5		20	2																									30	50	2			
6	Psychologia rozwojowa**	0114.4.WF1.B/C6.PR		1		10	15	5		20	2																									30	50	2			
7	Psychologia społeczno-wychowawcza**	0114.4.WF1.B/C7.PS-W	2									10	10	10		20	2																		30	50	2				
8	Podstawy prawne i organizacyjne systemu oświaty	0114.4.WF1.B/C8.PPiOSO	2									10				15	1																			10	25	1			
9	Pedeutologia**	0114.4.WF1.B/C9.P	2									10		5		10	1																			15	25	1			
10	Podstawy pracy wychowawczej, opiekuńczej i profilaktycznej nauczyciela**	0114.4.WF1.B/C10.PPWOiPN		1		10	15	5		20	2																									30	50	2			
11	Diagnoza nauczycielska i praca z uczniem ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi**	0114.4.WF1.B/C11.DNiPzUzSPE	1	1	1	10	15	5		20	2																									30	50	2			
12	Doradztwo edukacyjno-zawodowe**	0114.4.WF1.B/C12.DE-Z		2								10		5		10	1																			15	25	1			
13	Dydaktyka ogólna	0114.4.WF1.B/C13.DO	1	1	1	10	15			25	2																									25	50	2			
14	Emisja głosu	0114.4.WF1.B/C14.EG		2									15			10	1																			15	25	1			
15	Język w procesie kształcenia	0114.4.WF1.B/C15.JwPK		2								10	10			30	2																			20	50	2			
16	Wykład monograficzny z nauk o zdrowiu	0114.4.WF1.B/C16.WMzNoZ		1,6		10				15	1																						10		15	1	20	50	2		

Rozkład godzin																																								
Lp.	Przedmiot	kod	forma zał. po semestrze	I rok												II rok										III rok										Razem godz. (kontaktowe)	Całkowity nakład pracy studenta	Razem ECTS		
				1 semestr						2 semestr						3 semestr					4 semestr					5 semestr					6 semestr									
				E	ZO	Z	I	II	III	IV	V	ECTS	I	II	III	IV	V	ECTS	I	II	IV	V	ECTS	I	II	IV	V	ECTS	I	II	IV	V	ECTS							
17	Wykład monograficzny z nauk o kulturze fizycznej	0114.4.WF1.B/C17.W MzNoZ		3,4												10				15	1	10				15	1							20	50	2				
18	Teoria wychowania fizycznego	0114.4.WF1.B/C18.TWF	1	1	1	10	15			50	3																							25	75	3				
19	Antropomotoryka	0114.4.WF1.B/C19.A	2	2	2							10	15			50	3																	25	75	3				
20	Biomechanika	0114.4.WF1.B/C20.B		3													10	10		30	2													20	50	2				
21	Profilaktyka zdrowotna	0114.4.WF1.B/C21.PZ		6																										10	10		30	2	20	50	2			
22	Historia kultury fizycznej	0114.4.WF1.B/C22.HKF		3													15			35	2													15	50	2				
23	Metodyka wychowania fizycznego	0114.4.WF1.B/C23.MWF	4	2,3,4	2,3,4							15	10			50	3	10	15		50	3	10	20		45	3							80	225	9				
24	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0114.4.WF1.B/C24.PP P		3														10		15	1													10	25	1				
25	Rytmika i taniec	0114.4.WF1.B/C25.RiT		5																							15		35	2					15	50	2			
26	Teoria sportu dzieci i młodzieży	0114.4.WF1.B/C26.TSDiM	4	4																	10	10		30	2									20	50	2				
27	Zabawy i gry ruchowe	0114.4.WF1.B/C27.ZiGR		4																	10	15		50	3									25	75	3				
28	Teoria i metodyka gimnastyki	0114.4.WF1.B/C28.TiMG		3,4													15		35	2		15		35	2									30	100	4				
29	Teoria i metodyka lekkiej atletyki	0114.4.WF1.B/C29.TiMLA		2,3									15			35	2		15		35	2												30	100	4				
30	Teoria i metodyka pływania	0114.4.WF1.B/C30.TiMP		2,3,4, 5								5	5			15	1		10		15	1		10		15	1		10		15	1		40	100	4				
31	Teoria i metodyka koszykówki	0114.4.WF1.B/C31.TiMK		2,3									15			35	2		15		35	2												30	100	4				
32	Teoria i metodyka piłki nożnej	0114.4.WF1.B/C32.TiMPN		5,6																						15		35	2		15		35	2	30	100	4			
33	Teoria i metodyka piłki ręcznej	0114.4.WF1.B/C33.TiMPR		4,5															15		35	2		15		35	2							30	100	4				
34	Teoria i metodyka piłki siatkowej	0114.4.WF1.B/C34.TiMPS		3,4													15		35	2		15		35	2									30	100	4				
35	Obóz zimowy narciarski	0114.4.WF1.B/C35.OZN		4																	60			2										60	60	2				
36	Obóz letni	0114.4.WF1.B/C36.OL		2									60			2																		60	60	2				
37	Podstawy metodyki badań	0114.4.WF1.B/C37.PMB		4																	10	15		25	2									25	50	2				
38	Żywnienie człowieka	0114.4.WF1.B/C38.ŻC		6																								15				35	2	15	50	2				
39	Rekreacja i turystyka współczesnego człowieka	0114.4.WF1.B/C39.RiTWC		6																								15				35	2	15	50	2				
40	Turystyka rowerowa	0114.4.WF1.B/C40.TR		6																									15			35	2	15	50	2				
41	Tenis stołowy	0114.4.WF1.B/C41.TS		5																						15		35	2						15	50	2			
42	Samobrona	0114.4.WF1.B/C42.S		5																						15		35	2						15	50	2			
43	Łyżwiarstwo	0114.4.WF1.B/C43.Ł		5																						15		35	2						15	50	2			
44	Fitness - ćwiczenia siłowe	0114.4.WF1.B/C44.F-ĆS		5																						15		35	2						15	50	2			
45	Fitness aerobik	0114.4.WF1.B/C45.FA		6																											15	35	2	15	50	2				
razem						105	125	20	0	300	22	95	170	20	0	325	24	60	120	0	345	21	50	175	0	285	20	0	115	0	260	15	50	55	0	220	13	1160	2895	115
GRUPA PRZEDMIOTÓW (ZAJĘĆ) przygotowujących do prowadzenia kolejnych zajęć w zakresie reedukacji posturalnej																																								
1	Teoria i praktyka postępowania korekcyjnego	0114.4.WF1.C1.TIPPK		4																	10	15		50	3								25	75	3					
2	Diagnostyka postawy ciała	0114.4.WF1.C2.DPC		6																							10	15			50	3	25	75	3					
3	Kwalifikacja lekarska do zajęć z wychowania fizycznego	0114.4.WF1.C3.KLdZzWF		6																							10			15	1	10	25	1						
4	Patobiomechanika	0114.4.WF1.C4.P		6																							10			15	1	10	25	1						
5	Zabawy i gry o charakterze korekcyjnym	0114.4.WF1.C5.ZiGoChK		5																					10	15		50	3				25	75	3					
6	Metodyka gimnastyki korekcyjnej	0114.4.WF1.C6.TIPPMWF		5																					10	15		50	3				25	75	3					

Rozkład godzin																																											
Lp.	Przedmiot	kod	forma zal. po semestrze	I rok												II rok										III rok										Razem godz. (kontaktowe)	Całkowity nakład pracy studenta	Razem ECTS					
				1 semestr						2 semestr						3 semestr					4 semestr					5 semestr					6 semestr												
				E	ZO	Z	I	II	III	IV	V	ECTS	I	II	III	IV	V	ECTS	I	II	IV	V	ECTS	I	II	IV	V	ECTS	I	II	IV	V	ECTS										
7	Metody relaksacji	0114.4.WF1.C7.MR		6																												15		35	2	15	50	2					
8	Postępowanie korekcyjno-kompensacyjne w jednostce lekcyjnej	0114.4.WF1.C8.PK-KwJL		6																												10	10		30	2	20	50	2				
9	Praktyka zawodowa z zakresu reedukacji posturalnej	0114.4.WF1.C9.PZzRP		5,6																												30			1		30			1	60	60	2
razem						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	15	0	50	3	20	60	0	100	7	40	70	0	145	10	215	510	20				
3. PRZEDMIOTY (ZAJĘCIA) DO WYBORU																																											
PRACA DYPLOMOWA																																											
1	Seminarium dyplomowe	0114.4.WF1.E1.SD																	30		95	5		30		95	5		30		95	5		30		95	5	120	500	20			
razem						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	95	5	0	30	0	95	5	0	30	0	95	5	0	30	0	95	5	120	500	20			
4. PRAKTYKI																																											
1	Praktyka zawodowa dydaktyczna (szkoła podstawowa)	0114.4.WF1.F1.PZD(SP)		3,6															60			2											60			2	120	120	4				
2	Praktyka zawodowa psychologiczno-pedagogiczna ciągła (szkoła podstawowa)	0114.4.WF1.F2.PZP-P(SP)		1			30			20	2																											30	50	2			
razem						0	30	0	0	20	2	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0	2	150	170	6			
Razem przedmioty (zajęcia) 1-4						139	182	20	0	415	30	115	205	20	0	420	30	60	230	0	470	30	60	240	0	460	30	20	235	0	500	30	90	215	0	460	30	1831	4556	180			

Studentów obcokrajowców obowiązuje dodatkowo: Język polski - lektorat - 4 ECTS.

* E- e-learning oznacza zajęcia z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość realizowanych w różnych formach z wykorzystaniem różnych systemów teleinformatycznych i narzędzi telekomunikacyjnych

** Dotyczy kierunków przyporządkowanych do dyscyplin w ramach dziedzin innych niż odpowiednio nauki humanistyczne lub nauki społeczne.

W przypadku kierunku studiów przyporządkowanego do nauk humanistycznych podaje się przedmioty z dziedziny nauk społecznych; w przypadku kierunku studiów przyporządkowanego do nauk społecznych podaje się przedmioty z dziedziny nauk humanistycznych.