

KARTA PRZEDMIOTU (ZAJĘĆ)

Kod przedmiotu (zajęć): 1012.4.KOS2.F.PZ

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku polskim: **Praktyki zawodowe**

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku angielskim: **Professional practice**

1. Usytuowanie przedmiotu (zajęć) w systemie studiów

1.1. Kierunek studiów	Kosmetologia
1.2. Forma studiów	Studia stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	Studia drugiego stopnia
1.4. Profil studiów	Praktyczny
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu (zajęć)	mgr Katarzyna Kulik-Siarek
1.6. Kontakt	katarzyna.kulik-siarek@ujk.edu.pl

2. Ogólna charakterystyka przedmiotu (zajęć)

2.1. Język wykładowy	Polski
2.2. Wymagania wstępne	Podstawy kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej

3. Szczegółowa charakterystyka przedmiotu (zajęć)

3.1. Forma zajęć	Praktyka zawodowa
3.2. Miejsce realizacji zajęć	Zajęcia w terenie – praktyki zawodowe
3.3. Forma zaliczenia zajęć	Zaliczenie z oceną
3.4. Metody dydaktyczne	pokaz z objaśnieniem, ćwiczenia praktyczne w warunkach naturalnych
3.5.a. Wykaz literatury podstawowej	1. Kołodziejczak A., Kosmetologia kliniczna, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2024 2. Kamińska A., Jabłońska K., Drobnik A., Praktyczna kosmetologia krok po kroku: kosmetologia twarzy, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2015 3. Mołski M., Nowoczesna kosmetologia T 1. I 2., Wydawnictwo naukowe PWN 2014 4. Kaniewska M., Kosmetologia podstawy, Wydawnictwo PWN, Warszawa 2014
3.5.b. Wykaz literatury uzupełniającej	1. Noszczyk M. Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2010. 2. Drygas B., Mrozowska M., Szpindor R., Dłonie, stopy, ciało. Część 1 i 2 Kosmetologia pielęgnacyjna i upiększająca, Wydawnictwo Nowa Era, Warszawa 2017

4. Cele, treści i efekty uczenia się

4.1.Cele przedmiotu (zajęć)

Praktyki zawodowe

- **C1.** Wykorzystanie pogłębionej wiedzy nabytej podczas procesu kształcenia do realizacji zadań zawodowych.
- **C2.** Wykorzystanie pogłębionej wiedzy nabytej podczas procesu kształcenia do realizacji zadań zawodowych.

- **C3.** Nabycie umiejętności poszukiwania właściwych sposobów interwencji w sytuacjach typowych i problemowych.
- **C4.** Nabycie umiejętności prowadzenia dokumentacji związanej z działalnością gospodarczą.
- **C5.** Nabycie umiejętności w sytuacjach trudnych, złożonych wymagających inwencji własnej..
- **C6.** Nabycie umiejętności promowania zdrowia i utrwalania zachowań prozdrowotnych.
- **C7.** Kształtowanie etycznej postawy podczas realizacji zadań zawodowych
- **C8.** Kształtowanie umiejętności pracy w zespole z innymi specjalistami.
- **C9.** Kształtowanie odpowiedzialności podczas realizacji zadań zawodowych.
- **C10.** Kształtowanie postawy ciągłego uzupełniania wiedzy i kształtowania umiejętności.

4.2.Treści programowe

Zajęcia praktyczne

1. Podczas praktyki zawodowej student realizuje treści zgodne z otrzymanym programem praktyk zawodowych.

Semestr II - 300 godzin dydaktycznych + 30 godzin niekontaktowych

- organizacja pracy w gabinecie kosmologicznym,
- nadzór sanitarno-epidemiologiczny w kontekście BHP,
- prowadzenie karty klienta,
- przeprowadzanie wywiadu z klientem,
- przygotowywanie i porządkowanie stanowiska pracy,
- dobór preparatów do rodzaju cery i zabiegu,
- wykonywanie zabiegów kosmologicznych w zakresie pielęgnacji i upiększania skóry twarzy, szyi i dekoltu oraz ciała,
- wykonywanie zabiegów kosmologicznych w zakresie pielęgnacji skór problematycznych,
- wykorzystanie specjalistycznej aparatury w zabiegach na twarz i ciało,
- wykonywanie masażu twarzy i ciała,
- wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających stóp i dłoni oraz płytki paznokciowej,
- wykonywanie zaawansowanych procedur zabiegowych,
- w ramach 30 godzin niekontaktowych: student analizuje i interpretuje składy INCI 10 produktów kosmetycznych/ medycznych, dostępnych w gabinecie kosmologicznym. Poprawność wykonanego zadania weryfikuje opiekun w placówce, zalicza opiekun z ramienia uczelni.

Semestr III - 135 godzin dydaktycznych + 15 godzin niekontaktowych

- organizacja pracy w gabinecie kosmologicznym,
- nadzór sanitarno-epidemiologiczny w kontekście BHP,
- prowadzenie karty klienta,
- przeprowadzanie wywiadu z klientem,
- przygotowywanie i porządkowanie stanowiska pracy,
- dobór preparatów do rodzaju cery i zabiegu,

- wykonywania zabiegów kosmetycznych w zakresie pielęgnacji i upiększania skóry twarzy, szyi i dekoltu oraz ciała,
- wykonywanie zabiegów kosmetycznych w zakresie pielęgnacji skór problematycznych,
- wykorzystanie specjalistycznej aparatury w zabiegach na twarz i ciało,
- wykonywanie masażu twarzy i ciała, z uwzględnieniem technik specjalistycznych manualnych
- wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających stóp i dłoni oraz płytki paznokciowej
- wykonywanie zaawansowanych procedur zabiegowych i terapii łączonych
- chemoeksfoliacje w procedurach zaawansowanych i terapiach łączonych
- w ramach 15 godzin niekontaktowych: student, za zgodą opiekuna w placówce - dla wybranych przez niego 5 klientów, po wnikliwym wywiadzie i diagnostyce skóry, opracowuje „kompleksowy program pielęgnacyjny”. Powinien uwzględniać analizę aktualnej pielęgnacji domowej, program zabiegowy dostosowany do możliwości klienta i danego gabinetu oraz zalecenia pozabiegowe tj.: suplementacja, dieta, aktywność fizyczna, pielęgnacja domowa. Program zabiegowy sprawdza w pierwszej kolejności opiekun w placówce, zalicza opiekun z ramienia uczelni.

4.3.Efekty uczenia się realizowane w ramach przedmiotu (zajęć)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Student, który zaliczył przedmiot (zajęcia)	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
------------------------------	---	---

w zakresie wiedzy:

W01	W pogłębionym stopniu zna znaczenie kosmetyki w wymiarze interdyscyplinarnym.	KOS2P_W01
W02	Posiada pogłębioną wiedzę z zakresu kosmetyki i zabiegów specjalistycznych.	KOS2P_W02 KOS2P_W10
W03	Zna etyczne, organizacyjne oraz prawne uwarunkowania wykonywania zawodu kosmetyka.	KOS2P_W06
W04	Zna zasadność zaawansowanych działań kosmetycznych w umacnianiu oraz przywracaniu zdrowia.	KOS2P_W08
W05	Posiada zaawansowaną i pogłębioną wiedzę z zakresu kosmetyki w wymiarze interdyscyplinarnym konieczną do wykonywania zawodu.	KOS2P_W011

w zakresie umiejętności:

U01	Wykorzystuje nowoczesne technologie w zawodzie kosmetyka dokonując uzasadnienia wyboru.	KOS2P_U02
U02	Potrafi uzasadnić swoje stanowisko oraz poglądy wykorzystując naukowe argumentowanie.	KOS2P_U04
U03	Potrafi identyfikować, planować, wdrażać oraz właściwie oceniać działania kosmetyczne efektywnie komunikując się z jednostką oraz grupą.	KOS2P_U05
U04	Potrafi udzielić pomocy, zapobiega pogorszeniu zdrowia, rozpoznaje stany zagrożenia życia.	KOS2P_U08
U05	Angażuje się w aktywność społeczną w środowisku zawodowym, promując zabiegi z oferty gabinetu.	KOS2P_U10

w zakresie kompetencji społecznych:

K01	Przestrzega obowiązujących zasad, w tym bezpieczeństwa, higieny oraz ergonomii.	KOS2P_K01
K02	Świadomy własnych ograniczeń, w przypadku stanów chorobowych skóry, paznokci wie, kiedy zwrócić się do lekarza.	KOS2P_K02
K03	Wykorzystuje osiągnięcia naukowe w kosmetologii.	KOS2P_K03
K04	Konsultuje i rozwiązuje problemy we współpracy z innymi specjalistami.	KOS2P_K04
K05	Przestrzega etyki zawodowej w pracy kosmetologa.	KOS2P_K05
K06	Wykazuje odpowiedzialność w trakcie pełnienia różnych ról zawodowych.	KOS2P_K06
K07	Współpracuje w zespole z innymi specjalistami.	KOS2P_K07
K08	Samodzielnie zdobywa wiedzę i umiejętności z zakresu kosmetologii.	KOS2P_K08
K09	Własną postawą inspiruje inne osoby do naśladowania prawidłowych zachowań.	KOS2P_K09

4.4.Sposoby weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się realizowanych w ramach przedmiotu (zajęć)

Sposób weryfikacji (+/-)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Zaliczenie z oceną	Aktywność na zajęciach	Praca własna	Praca w grupie

*

Forma zajęć

1: 2:	PZ	PZ	PZ	PZ
W01	+	-	-	-
W02	+	-	-	-
W03	+	-	-	-
W04	+	-	-	-
W05	+	-	-	-
U01	+	+	+	+
U02	+	+	+	+
U03	+	+	+	+
U04	+	+	+	+
U05	+	+	+	+
K01	+	+	+	+
K02	+	+	+	+
K03	+	+	+	+
K04	+	+	+	+
K05	+	+	+	+
K06	+	+	+	+
K07	+	+	+	+
K08	+	+	+	+
K09	+	+	+	+

Adnotacja. 1: forma zajęć; 2: efekty uczenia się

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć:

PRAKTYKA ZAWODOWA(PZ)

Ocena	Kryterium oceny
3,0	Student posiada niepełną wiedzę teoretyczną, opanował większość treści programowych przedmiotów zawodowych na poziomie podstawowym. Student ma trudności w identyfikacji problemu, ustaleniu planu pracy i realizacji zadań. W wymienionych sytuacjach student wymaga pomocy opiekuna praktyki. Student prezentuje podstawowy poziom umiejętności praktycznych. Student wykazuje właściwą postawę wobec współuczestników praktyki zawodowej.
3,5	Student posiada niepełną wiedzę teoretyczną, opanował większość treści programowych przedmiotów zawodowych na poziomie zadowalającym. Student samodzielnie identyfikuje problem i ustala plan pracy, ale ma trudności w realizacji zadań. W takiej sytuacji student wymaga obecności i nadzoru ze strony opiekuna praktyki. Student prezentuje przeciętny poziom umiejętności praktycznych. Wykazuje właściwą postawę wobec współuczestników praktyki zawodowej.
4,0	Student posiada wystarczającą wiedzę teoretyczną, opanował pełny zakres wiedzy treści programowych przedmiotów zawodowych na poziomie zadowalającym. Student rzeczowo realizuje powierzone zadania, potrafi samodzielnie zastosować wiedzę w typowych sytuacjach, w sytuacjach trudnych – sporadycznie wymaga ukierunkowania, przypomnienia, naprowadzenia przez opiekuna praktyki. Student prezentuje średni poziom umiejętności praktycznych. Wykazuje właściwą postawę wobec współuczestników praktyki zawodowej.
4,5	Student posiada wiedzę teoretyczną na wysokim poziomie, opanował pełny zakres wiedzy treści programowych przedmiotów zawodowych. Brak swobodnego i biegłego posługiwania się zdobytą wiedzą w rozwiązywaniu problemów teoretycznych i praktycznych. Student zna nowości z zakresu programu przedmiotów zawodowych, w nowych i trudnych sytuacjach potrafi zastosować wiedzę po ukierunkowaniu przez opiekuna praktyki. Student realizuje zadania praktyczne samodzielnie, brak szybkiego i biegłego wykonywania czynności. Student prezentuje wysoki poziom umiejętności praktycznych. Wykazuje nienaganną postawę wobec współuczestników praktyki zawodowej.
5,0	Student posiada wiedzę teoretyczną na wysokim poziomie, opanował pełny zakres wiedzy treści programowych przedmiotów zawodowych. Student biegle i swobodnie posługuje się zdobytą wiedzą w rozwiązywaniu trudnych problemów teoretycznych i praktycznych. Student zna nowości z zakresu programu przedmiotów zawodowych i potrafi samodzielnie ją zastosować w nowych i trudnych sytuacjach. Swobodnie dokonuje oceny analizowanych zagadnień, poprawnie wyraża swoje opinie, prawidłowo używa odpowiednich argumentów. Student realizuje zadania praktyczne.

5. Bilans punktów ECTS – nakład pracy studenta

Kategoria	Obciążenie studenta: studia stacjonarne	Obciążenie studenta: studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA (GODZINY KONTAKTOWE)	435	435
Udział w ćwiczeniach	435	435
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA (GODZINY NIEKONTAKTOWE)	45	45
Przygotowanie wyznaczonych zadań w dzienniku praktyk	45	45
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	480	480
PUNKTY ECTS za przedmiot (zajęcia)	16	16

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....