

KARTA PRZEDMIOTU (ZAJĘĆ)

Kod przedmiotu (zajęć): 1012.4.KOS2.B/C.DIE

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku polskim: **Fitokosmetyki**

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku angielskim: **Phytocosmetics**

1. Usytuowanie przedmiotu (zajęć) w systemie studiów

1.1. Kierunek studiów	Kosmetologia
1.2. Forma studiów	Stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	Studia drugiego stopnia
1.4. Profil studiów	Praktyczny
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu	dr Monika Michalak
1.6. Kontakt	monika.michalak@ujk.edu.pl

2. Ogólna charakterystyka przedmiotu (zajęć)

2.1. Język wykładowy	Polski (angielski – 8h studia stacjonarne, 4h niestacjonarne)
2.2. Wymagania wstępne	Toksykologia kosmetyków, Surowce w kosmetologii

3. Szczegółowa charakterystyka przedmiotu (zajęć)

3.1. Forma zajęć	Wykłady, ćwiczenia
3.2. Miejsce realizacji zajęć	Pomieszczenia dydaktyczne Uniwersytetu Jana Kochanowskiego, zajęcia terenowe
3.3. Forma zaliczenia zajęć	Wykład: zaliczenie z oceną Ćwiczenia: zaliczenie z oceną
3.4. Metody dydaktyczne	Wykład informacyjny Ćwiczenia - dyskusja, praca ze źródłem drukowanym, praca w grupie
3.5.a. Wykaz literatury podstawowej	1. Wołosik K., Knaś M., Niczyporuk M. Fitokosmetologia. Wykłady z fitokosmetologii, fitokosmetyki i kosmetyki naturalnej. Wydawnictwo MedPharm, Wrocław 2013. 2. Jędrzejko K., Kowalczyk B., Bacler B. Rośliny kosmetyczne. Wydawnictwo ŚUM, Katowice 2007.
3.5.b. Wykaz literatury uzupełniającej	1. Jabłońska-Trypuć A., Czerpak R. Surowce kosmetyczne i ich składniki. Wydawnictwo MedPharm. Wrocław 2008. 2. Michalak M. Plant Extracts as Skin Care and Therapeutic Agents. <i>Int. J. Mol. Sci.</i> 2023, 24(20), 15444;

4. Cele, treści i efekty uczenia się

4.1. Cele przedmiotu (zajęć)

Wykłady

- **C1.** Zapoznanie studenta z terminologią fitokosmetyczną oraz dostarczenie studentowi wiedzy dotyczącej wybranych roślin, ich przetworów i wyizolowanych substancjach czynnych wykorzystywanych w produktach kosmetycznych.

Ćwiczenia

- **C1.** Przybliżenie tematyki dotyczącej poszczególnych form fitokosmetyków wykorzystywanych w pielęgnacji skóry i jej przydatków
- **C2.** Nabycie przez studentów umiejętności właściwego doboru surowca roślinnego do określonego typu cery oraz jego zastosowania w pielęgnacji i zabiegach kosmetycznych.

4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)

Wykłady

Substancje czynne fitokosmetyków. Sposoby przyrządzania surowców roślinnych w kosmetologii. Surowce roślinne jako składniki kosmetyków. Działanie ekstraktów roślinnych oraz ich zastosowanie

w preparatach kosmetycznych i kosmetologii. Charakterystyka form i właściwości wybranych kosmetyków zawierających składniki aktywne pochodzenia roślinnego. Certyfikacja kosmetyków naturalnych i organicznych.

Ćwiczenia

Wybrane grupy roślinnych metabolitów pierwotnych i wtórnych jako surowce kosmetyczne wzbogacone charakterystyką głównych gatunków roślin kosmetycznych będących źródłem tych surowców - przegląd roślin w oparciu o materiały zielnikowe. Możliwości wykorzystania surowców roślinnych w produktach kosmetycznych do twarzy i ciała, z uwzględnieniem ich składu i właściwości. Przykłady prostych receptur kosmetyków naturalnych. Zajęcia terenowe w Ogrodzie Botanicznym w Kielcach.

4.3. Efekty uczenia się realizowane w ramach przedmiotu (zajęć)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Student, który zaliczył przedmiot (zajęcia)	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
------------------------------	---	---

w zakresie wiedzy:

W01	Definiuje podstawowe pojęcia związane z fitokosmetologią, zna procedury przyrządzania surowców roślinnych mających zastosowanie w kosmetologii.	KOS2P_W03
W02	Posiada pogłębioną wiedzę w zakresie składu kosmetyków opartych o substancje pochodzenia roślinnego wykazujących działanie nawilżające, opóźniające procesy starzenia, promieniochronne, wzmacniające naczynia krwionośne, przeciwdrobnoustrojowe czy antycellulitowe.	KOS2P_W10

w zakresie umiejętności:

U01	Potrafi przekazać wiedzę o właściwościach i działaniu stosowanych fitokosmetyków.	KOS2P_U05
U02	Potrafi samodzielnie zaproponować skład preparatu kosmetycznego o ukierunkowanym działaniu, zawierającego substancje i przetwory roślinne.	KOS2P_U13
U03	Potrafi zidentyfikować możliwość wystąpienia działań niepożądanych związanych z obecnością niektórych substancji pochodzenia roślinnego w preparatach kosmetycznych.	KOS2P_U09

w zakresie kompetencji społecznych:

K01	Rozumie potrzebę systematycznego pozyskiwania wiedzy z zakresu fitokosmetyki, samodzielnego rozwiązywania problemów recepturowych i umiejętnego wykorzystywania substancji pochodzenia roślinnego w pracy zawodowej.	KOS2P_K08
-----	--	-----------

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się realizowanych w ramach przedmiotu (zajęć)

Sposób weryfikacji (+/-)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Kolokwium	Aktywność na zajęciach*	Praca w grupie	Praca własna
------------------------------	-----------	-------------------------	----------------	--------------

*

Forma zajęć

1: \ 2:	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...
W01	+	-		-	-		-	-		-	+	
W02	+	-		-	+		-	+		-	+	
U01	-	-		-	+		-	+		-	-	

U02	+	-		-	+		-	+		-	-	
U03	+	-		-	+		-	-		-	-	
K01	-	-		-	+		-	+		-	+	

Adnotacja. 1: forma zajęć; 2: efekty uczenia się

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć:

WYKŁAD (W)

Ocena	Kryterium oceny
3,0	Uzyskanie 61-68% maksymalnej liczby punktów z kolokwium. Obecność zgodnie z regulaminem studiów.
3,5	Uzyskanie 69-76% maksymalnej liczby punktów z kolokwium. Obecność zgodnie z regulaminem studiów.
4,0	Uzyskanie 77-84% maksymalnej liczby punktów z kolokwium. Obecność zgodnie z regulaminem studiów.
4,5	Uzyskanie 85-92% maksymalnej liczby punktów z kolokwium. Obecność zgodnie z regulaminem studiów.
5,0	Uzyskanie 93-100% maksymalnej liczby punktów z kolokwium. Obecność zgodnie z regulaminem studiów.

Forma zajęć:

ĆWICZENIA (C)

Ocena	Kryterium oceny
3,0	Obecność i aktywność na zajęciach. Opanowanie większości treści programowych na poziomie podstawowym. Nie zawsze uwzględnia indywidualną sytuację pacjenta, wymaga ciągłego naprowadzania i przypominania w podejmowanym działaniu, nie zawsze potrafi ocenić i analizować własne postępowanie. Opracowanie prezentacji multimedialnej zgodnie z wymogami określonymi przez wykładowcę.
3,5	Obecność i aktywność na zajęciach. Opanowanie większości treści programowych na poziomie zadowalającym. Uwzględnia indywidualną sytuację pacjenta, często wymaga przypominania w podejmowanym działaniu, podejmuje wysiłek, by ocenić i analizować własne postępowanie. Opracowanie prezentacji multimedialnej zgodnie z wymogami określonymi przez wykładowcę.
4,0	Obecność i aktywność na zajęciach. Opanowanie pełnego zakresu treści programowych na poziomie zadowalającym. Zwraca uwagę na indywidualną sytuację pacjenta, czasami wymaga przypominania w podejmowanym działaniu, wykazuje nieporadność w zakresie oceny i analizy własnego postępowania. Opracowanie prezentacji multimedialnej zgodnie z wymogami określonymi przez wykładowcę.
4,5	Obecność i aktywność na zajęciach. Opanowanie treści programowych na wysokim poziomie. Przejawia troskę o uwzględnienie indywidualnej sytuacji pacjenta, czasami wymaga przypomnienia i ukierunkowania również w doborze metod komunikowania się, wykazuje starania w zakresie oceny i analizy własnego postępowania. Opracowanie prezentacji multimedialnej zgodnie z wymogami określonymi przez wykładowcę.
5,0	Obecność i aktywność na zajęciach. Opanowanie treści programowych na bardzo wysokim poziomie. Uwzględnia sytuację pacjenta, planuje i wykonuje działania całkowicie samodzielnie, spontaniczny, konstruktywny i samodzielny dobór treści adekwatny do oczekiwań odbiorcy, potrafi ocenić i analizować postępowanie własne, widoczna identyfikacja z rolą zawodową. Opracowanie prezentacji multimedialnej zgodnie z wymogami określonymi przez wykładowcę.

5. Bilans punktów ECTS – nakład pracy studenta

Kategoria	Obciążenie studenta: studia stacjonarne	Obciążenie studenta: studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA (GODZINY KONTAKTOWE)	40	30
Udział w wykładach	15	10
Udział w ćwiczeniach,	25	20
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA (GODZINY NIEKONTAKTOWE)	35	45
Przygotowanie do wykładu -kolokwium	10	15
Przygotowanie do ćwiczeń	25	30
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	75	75

PUNKTY ECTS za przedmiot	3	3
--------------------------	---	---

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot (zajęcia) w danym roku akademickim)

.....