

KARTA PRZEDMIOTU (ZAJĘĆ)

Kod przedmiotu (zajęć): 1012.4.KOS2.B/C.FiTM

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku polskim: Fizjoterapia i techniki manualne

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku angielskim: Physiotherapy and manual technic

1. Usytuowanie przedmiotu (zajęć) w systemie studiów

1.1. Kierunek studiów	Kosmetologia
1.2. Forma studiów	Studia stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	Studia drugiego stopnia
1.4. Profil studiów	Praktyczny
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu	dr Natalia Habik-Tatarowska
1.6. Kontakt	habiknatalia@gmail.com

2. Ogólna charakterystyka przedmiotu (zajęć)

2.1. Język wykładowy	Polski
2.2. Wymagania wstępne	Znajomość zagadnień z zakresu anatomii, fizjologii człowieka.

3. Szczegółowa charakterystyka przedmiotu (zajęć)

3.1. Forma zajęć	Wykłady, ćwiczenia, laboratoria
3.2. Miejsce realizacji zajęć	Pomieszczenia dydaktyczne Uniwersytetu Jana Kochanowskiego
3.3. Forma zaliczenia zajęć	Wykład: zaliczenie z oceną Ćwiczenia/Laboratorium: zaliczenie z oceną
3.4. Metody dydaktyczne	Wykład: wykład informacyjny, dyskusja. ćwiczenia, laboratorium: pokaz z objaśnieniem, demonstracja, obserwacja, dyskusja, zajęcia praktyczne, uczenie się oparte na rozwiązywaniu problemów
3.5.a. Wykaz literatury podstawowej	1. Lisa A. DeStefano, red. w. polskie Sadowski A. Podstawy medycyny manualnej według Greenmana, Medipage, 2017. 2. Rakowski A. Terapia manualna holistyczna. Wydanie 2, CTM 2017. 3. Olson Kenneth A. Terapia manualna kręgosłupa, Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2016.
3.5.b. Wykaz literatury uzupełniającej	1. Westerhuis P., Wiesner R. Wzorce Kliniczne w terapii manualnej wydawnictwo Orto Kursy 2019. 2. Kaltenborn F. Manualne mobilizacje stawów kończyn. Wydawnictwo Rolewski, Toruń, 1996.

4. Cele, treści i efekty uczenia się

4.1. Cele przedmiotu (zajęć)

Wykłady

- **C1.** Zdobycie wiedzy odnośnie wykonywania podstawowych technik w terapii manualnej wykorzystywanych dla potrzeb kosmetologii
- **C2.** Nabycie umiejętności doboru, zastosowania i interpretacji badań i metod diagnostycznych pozwalających na stworzenie i modyfikację programu terapeutycznego, który uwzględniłby indywidualny stan funkcjonalny klienta.

Ćwiczenia

- **C1.** Opanowanie umiejętności testowania, diagnostyki oraz algorytmu postępowania w terapii manualnej dla potrzeb zabiegów z zakresu kosmetologii.
- **C2.** Kształtowanie umiejętności interpretacji poszczególnych technik w terapii manualnej.

Laboratoria

- **C1.** Ćwiczenia kształtujące umiejętności praktyczne z zakresu wykorzystania poszczególnych metod technik manualnych.
- **C2.** Umiejętność samodzielnego dobierania technik manualnych do programowania zabiegów według stanu funkcjonalnego klienta.

4.2.Treści programowe

Wykłady

Wstęp do terapii manualnej-rys historyczny. Omówienie koncepcji terapeutycznych w pracy z klientem.

Omówienie podstaw neurofizjologicznych w terapii manualnej z uwzględnieniem przeciwwskazań i wskazań do terapii.

Podstawy biomechaniczne i patofizjologiczne terapii manualnej. Przyczyny czynnościowej dysfunkcji, patomechanizm zablokowań stawowych, zmiany odruchowe w obrębie tkanek miękkich. Algorytm postępowania w terapii manualnej z uwzględnieniem holistycznego modelu usprawniania. Znaczenie autoterapii w procesie usprawniania terapeutycznego.

Ćwiczenia

Znaczenie i miejsce terapii manualnej w kosmetologii. Cele, zadania i rodzaje terapii manualnej. Zaburzenia czynnościowe narządu ruchu: cechy, rodzaje. Wskazania, przeciwwskazania, rodzaje technik terapii manualnej. Programowanie terapeutyczne z uwzględnieniem technik pracy manualnej z klientem.

Laboratorium

Zasady badania na potrzeby terapii manualnej wykorzystywanej dla potrzeb kosmetologii. Zasady badania stawów obwodowych oraz badania poszczególnych odcinków kręgosłupa. Badanie palpacyjne i terapia miejscowego i obwodowego podrażnienia segmentowego w dermatomie: Przyczyny i objawy podrażnienia segmentowego w skórze, Objaw fałdu skórno – fałd Kiblera, Techniki tkanek miękkich według Levita – skórne, powięziowe, ścięgna.

4.3.Efekty uczenia się realizowane w ramach przedmiotu (zajęć)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Student, który zaliczył przedmiot (zajęcia)	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
------------------------------	---	---

w zakresie wiedzy:

W01	Zna metody i techniki manualne z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.	KOS1P_W11
W02	Zna zasady higieny i bezpieczeństwa pracy obowiązujące w gabinecie SPA.	KOS1P_W11
W03	Posiada wiedzę z zakresu wellness i profilaktyki zdrowotnej oraz zna zasady promocji zdrowia.	KOS1P_W09

w zakresie umiejętności:

U01	Potrafi poprawnie wykonać zabieg mający na celu odnowę biologiczną ciała.	KOS1P_U05
U02	Potrafi stosować kosmetyczne metody odnowy ciała.	KOS1P_U05
U03	Posiada umiejętność promowania zdrowego stylu życia oraz potrafi udzielać porad w zakresie trybu życia, w tym aktywności fizycznej i stosowanych kosmetyków sprzyjających poprawie wyglądu ciała.	KOS1P_U07 KOS1P_U09 KOS1P_U10
U04	Potrafi przeprowadzić wywiad z klientem w celu zaplanowania dalszego postępowania.	KOS1P_U05

w zakresie kompetencji społecznych:

K01	Rozumie potrzebę ustawicznego doskonalenia zawodowego.	KOS1P_K08
-----	--	-----------

4.4.Sposoby weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się realizowanych w ramach przedmiotu (zajęć)

Sposób weryfikacji (+/-)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Kolokwium	Aktywność na zajęciach
		*

Forma zajęć

1: 2:	W	C		...	W	C	L
W01	+	-			-	-	-
W02	+	-			-	-	-
W03	+	-			-	-	-
U01	-	-			-	+	+
U02	-	-			-	+	+
U03	-	-			-	+	+
U04	-	-			-	+	+
K01	-	-			-	+	+

Adnotacja. 1: forma zajęć; 2: efekty uczenia się

4.5.Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć:

WYKŁAD (W)

Ocena	Kryterium oceny
3,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. 61-68% pozytywnie zaliczonego egzaminu.
3,5	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. 69-76% pozytywnie zaliczonego egzaminu pisemnego.
4,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. 77-84% pozytywnie zaliczonego egzaminu pisemnego.
4,5	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. 85-92% pozytywnie zaliczonego egzaminu pisemnego.
5,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. 93-100% pozytywnie zaliczonego egzaminu pisemnego.

Forma zajęć:
ĆWICZENIA (C)
LABORATORIA (L)

Ocena	Kryterium oceny
3,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na ćwiczeniach. Opanowanie większości treści programowych na poziomie podstawowym. Nie zawsze uwzględnia indywidualną sytuację klienta, wymaga ciągłego naprowadzania i przypominania w podejmowanym działaniu, nie zawsze potrafi ocenić i analizować własne postępowanie. Potrafi określić wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z zakresu terapii manualnej
3,5	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów . Aktywność na ćwiczeniach. Opanowanie większości treści programowych na poziomie zadowalającym. Uwzględnia indywidualną sytuację klienta często wymaga przypominania w podejmowanym działaniu, podejmuje wysiłek, by ocenić i analizować własne postępowanie. Potrafi określić wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z zakresu terapii manualnej. Wykorzystuje zdobyte umiejętności w teorii.
4,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na ćwiczeniach. Opanowanie pełnego zakresu treści programowych na poziomie zadowalającym. Zwraca uwagę na indywidualną sytuację klienta, czasami wymaga przypominania w podejmowanym działaniu, wykazuje nieporadność w zakresie oceny i analizy własnego postępowania. Potrafi określić wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z zakresu terapii manualnej. Wykorzystuje zdobyte umiejętności w teorii. Potrafi zademonstrować poznane techniki terapeutyczne.
4,5	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na ćwiczeniach. Przejawia troskę o uwzględnienie indywidualnej sytuacji klienta, czasami wymaga przypomnienia i ukierunkowania również w doborze metod komunikowania się, wykazuje starania w zakresie oceny i analizy własnego postępowania. Potrafi określić wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z zakresu terapii manualnej. Wykorzystuje zdobyte umiejętności w teorii. Potrafi zademonstrować, dobrać i wykorzystać poznane techniki terapeutyczne.
5,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na ćwiczeniach. Opanowanie treści programowych na bardzo wysokim poziomie. Uwzględnia sytuację klienta, planuje i wykonuje działania całkowicie samodzielnie, spontaniczny, konstruktywny i samodzielny dobór treści adekwatny do oczekiwań odbiorcy, potrafi ocenić i analizować postępowanie własne, widoczna identyfikacja z rolą zawodową. Potrafi określić wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z zakresu terapii manualnej. Wykorzystuje zdobyte umiejętności w teorii. Potrafi zademonstrować, dobrać oraz wykorzystać poznane techniki terapeutyczne. Wykazuje zaawansowany stopień wiedzy odnośnie poznanych technik leczenia manualnego.

5. Bilans punktów ECTS – nakład pracy studenta

Kategoria	Obciążenie studenta: studia stacjonarne	Obciążenie studenta: studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA (GODZINY KONTAKTOWE)	40	30
Udział w wykładach	15	10
Udział w ćwiczeniach	10	10
Udział w laboratoriach	15	10
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA (GODZINY NIEKONTAKTOWE)	35	45
Przygotowanie do wykładu	10	15
Przygotowanie do ćwiczeń	5	10
Przygotowanie do laboratorium	10	10
Przygotowanie do kolokwium	10	10

ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	75	75
PUNKTY ECTS za przedmiot (zajęcia)	3	3

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....