

KARTA PRZEDMIOTU (ZAJĘĆ)

Kod przedmiotu (zajęć): 1012.4.KOS2.B/C.SZK

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku polskim: **Specjalistyczne zabiegi kosmetyczne**

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku angielskim: **Specialist cosmetic treatments**

1. Usytuowanie przedmiotu (zajęć) w systemie studiów

1.1. Kierunek studiów	Kosmetologia
1.2. Forma studiów	Stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	Studia drugiego stopnia
1.4. Profil studiów	Praktyczny
1.5. Osoby przygotowujące kartę przedmiotu (zajęć)	mgr Katarzyna Kulik-Siarek, mgr Iwona Benewiat-Słoń
1.6. Kontakt	katarzyna.kulik-siarek@ujk.edu.pl

2. Ogólna charakterystyka przedmiotu (zajęć)

2.1. Język wykładowy	Polski
2.2. Wymagania wstępne	Wiedza z zakresu budowy i fizjologii skóry oraz podstawowych zabiegów kosmetycznych

3. Szczegółowa charakterystyka przedmiotu (zajęć)

3.1. Forma zajęć	Wykłady, laboratoria
3.2. Miejsce realizacji zajęć	Pomieszczenia dydaktyczne Uniwersytetu Jana Kochanowskiego
3.3. Forma zaliczenia zajęć	Wykład: zaliczenie, egzamin Laboratorium: zaliczenie z oceną
3.4. Metody dydaktyczne	Wykłady: wykład informacyjny, pogadanka, wykład konwersatoryjny Laboratorium: pokaz z objaśnieniem, zajęcia praktyczne, studium przypadku.
3.5.a. Wykaz literatury podstawowej	1. Kołodziejczak A. Kosmetologia kliniczna. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2024. 2. Padlewska K. Medycyna estetyczna i kosmetologia. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2015. 3. Drobnik A., Słodka A. Kosmetologia z immunologią skóry. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2021. 4. Martini MC. Kosmetologia i farmakologia skóry, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2021.
3.5.b. Wykaz literatury uzupełniającej	1. Wiśniewska M., ABC Mikropigmentacji – Podręcznik. Linel, Tarnowskie Góry 2018. 2. Siek-Smoczyńska D., Medycyna estetyczna w Polsce : aspekty prawne., Difin, Warszawa 2025 3. Wasiluk M., Medycyna estetyczna bez tajemnic. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2016. 4. Załęska I., Mezoterapia w praktyce. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2023.

4. Cele, treści i efekty uczenia się

4.1. Cele przedmiotu (zajęć)

Wykłady

- **C1.** Wyposażenie studentów w wiedzę teoretyczną z zakresu specjalistycznych zabiegów kosmetycznych.

Laboratoria

- **C1.** Przygotowanie studentów do zastosowania preparatów kosmetycznych i wykorzystania aparatury specjalistycznej zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, uwzględniając stan skóry,

wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.

- **C2.** Przygotowanie studentów do samodzielnego planowania i wykonywania zabiegów z zakresu zaawansowanych procedur kosmetycznych.

4.2. Treści programowe

Wykłady

Regulacje prawne w zakresie wykonywania zabiegów. Szczegółowe omówienie przeciwwskazań do zabiegów kosmetycznych i estetycznych. Proces gojenia i regeneracja skóry jako główny element rekonwalescencji pozabiegowej. Zasady pielęgnacji skóry po zabiegach. Blizny i postępowanie zabiegowe.

Wywiad z klientem i ustalenie odpowiedniego postępowania zabiegowego. Przegląd zabiegów z zakresu medycyny estetycznej i procedur kosmetycznych mających wpływ na efektywność tych zabiegów. Omówienie wybranych procedur zabiegowych, będących podstawą kosmologii specjalistycznej. Zabiegi z zakresu rewitalizacji skóry gładkiej i skóry owłosionej. Wykorzystanie nowoczesnych urządzeń jako alternatywy dla manualnych technik iniekcyjnych. Zabiegi z zakresu kosmologii upiększającej – zabiegi bankietowe, makijaż permanentny i mikropigmentacja medyczna.

Laboratoria

Zasady bezpieczeństwa zabiegowego i ergonomii pracy, regulamin pracowni kosmetycznej.

Planowanie i wykonywanie zabiegów z zakresu specjalistycznych procedur kosmetycznych na okolicę twarzy, ciała i skóry głowy. Wykorzystanie nowoczesnych procedur i technologii, zabiegi restrukturyzacji i rewitalizacji skóry. Stymulacja naskórkowa, procedury eksfoliacji i techniki łączone. Regeneracja skór podrażnionych i profilaktyka pielęgnacyjna. Metodologia zabiegowa z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.

4.3. Efekty uczenia się realizowane w ramach przedmiotu (zajęć)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Student, który zaliczył przedmiot (zajęcia)	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
------------------------------	---	---

w zakresie wiedzy:

W01	Zna etyczne i prawne uwarunkowania wykonywania zawodu kosmetyka.	KOS2P_W06
W02	Zna i rozumie metodykę zabiegów z zakresu kosmologii specjalistycznej, stosowanych dla poszczególnych typów skór i problemów, w celu poprawy wyglądu, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.	KOS2P_W08
W03	Zna nowoczesne technologie, urządzenia i preparaty stosowane w kosmologii specjalistycznej oraz zasadność ich wykorzystania w konkretnych problemach skórnych.	KOS2P_W10
W04	Posiada zaawansowaną wiedzę z zakresu specjalistycznych procedur zabiegowych konieczną do wykonywania zawodu.	KOS2P_W11

w zakresie umiejętności:

U01	Potrafi wyjaśnić klientowi wybór zabiegu odpowiedniego dla potrzeb jego skóry oraz prawidłowo prowadzić odpowiednią dokumentację	KOS2P_U04 KOS2P_U11
U02	Posiada umiejętności związane z planowaniem terapii łączonych oraz właściwym zastosowaniem preparatów kosmetycznych zgodnie z ich przeznaczeniem.	KOS2P_U05
U03	Potrafi prawidłowo wykonać zabiegi z użyciem nowoczesnych technologii z uwzględnieniem potrzeb skóry oraz wskazań i przeciwwskazań.	KOS2P_U06

w zakresie kompetencji społecznych:

K01	Ma świadomość konieczności zachowania zasad bezpieczeństwa w trakcie wykonywania zabiegów kosmetycznych, potrafi organizować stanowisko pracy kosmetyka z zachowaniem higieny i ergonomii.	KOS2P_K01
K02	Posiada świadomość konieczności konsultacji z innymi doświadczonymi specjalistami.	KOS2P_K04

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się realizowanych w ramach przedmiotu (zajęć)

Sposób weryfikacji (+/-)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Egzamin pisemny	Aktywność na zajęciach*	Kolokwium*	Zaliczenie praktyczne
------------------------------	-----------------	-------------------------	------------	-----------------------

*

Forma zajęć

1: \ 2:	W	L	...	W	L	...	W	L	...	W	L	...
W01	+	-		+	-		-	-		-	-	
W02	+	-		+	-		-	-		-	-	
W03	+	-		+	-		-	-		-	-	
W04	+	-		+	-		-	-		-	-	
U01	-	-		-	+		-	+		-	+	
U02	-	-		-	+		-	+		-	+	
U03	-	-		-	+		-	+		-	+	
K01	-	-		-	+		-	+		-	+	
K02	-	-		-	+		-	+		-	+	

Adnotacja. 1: forma zajęć; 2: efekty uczenia się

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć:

WYKŁAD (W)

Ocena	Kryterium oceny
3,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. 61-68% pozytywnie zaliczonego egzaminu pisemnego.
3,5	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. 69-76% pozytywnie zaliczonego egzaminu pisemnego.
4,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. 77-84% pozytywnie zaliczonego egzaminu pisemnego.
4,5	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. 85-92% pozytywnie zaliczonego egzaminu pisemnego.
5,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. 93-100% pozytywnie zaliczonego egzaminu pisemnego.

*Obecność obowiązkowa

Forma zajęć:

LABORATORIA (L)

Ocena	Kryterium oceny
3,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Zabieg wykonuje chaotycznie, wymaga naprowadzenia i nadzoru, ma problemy z przeprowadzeniem wywiadu z klientem i prawidłową identyfikacją przeciwwskazań. Trudność stanowi prawidłowy dobór narzędzi do wykonania zabiegu. Zachodzi konieczność ciągłego przypominania o zasadach bezpieczeństwa i higieny pracy.
3,5	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Zabieg wykonany na poziomie podstawowym, ale w zwolnionym tempie, wymaga wskazówek podczas przeprowadzania wywiadu z klientem, identyfikacji przeciwwskazań i doboru narzędzi. Po ukierunkowaniu prawidłowo stosuje zasady BHP.
4,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Dobrze orientuje się w procedurze zabiegowej. Po ukierunkowaniu zabieg wykonuje poprawnie. Posiada dobry kontakt z klientem i prawidłowo określa przeciwwskazania do zabiegu. Stosuje się do zasad BHP.

4,5	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Technika i kolejność wykonywanych czynności bez żadnych uwag. Dobry kontakt z klientem. Potrafi prawidłowo określić przeciwwskazania. Dbą o stanowisko pracy i stosuje się do zasad BHP.
5,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Technika i kolejność wykonywanych czynności bez żadnych uwag, poszczególne etapy procedury zabiegowej wykonuje płynnie i pewnie. Bardzo dobry kontakt z klientem. Samodzielnie identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu. Dbą o stanowisko pracy i przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.

5. Bilans punktów ECTS – nakład pracy studenta

Kategoria	Obciążenie studenta: studia stacjonarne	Obciążenie studenta: studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA (GODZINY KONTAKTOWE)	50	40
Udział w wykładach	15	10
Udział w laboratoriach	35	30
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA (GODZINY NIEKONTAKTOWE)	25	35
Przygotowanie do laboratorium	15	20
Przygotowanie do egzaminu	10	15
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	75	75
PUNKTY ECTS za przedmiot (zajęcia)	3	3

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot (zajęcia) w danym roku akademickim)

.....