

KARTA PRZEDMIOTU (ZAJĘĆ)

Kod przedmiotu (zajęć): 1012.4.KOS2.A.PSYCH

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku polskim: **Psychologia**

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku angielskim: **Psychology**

1. Usytuowanie przedmiotu (zajęć) w systemie studiów

1.1. Kierunek studiów	Kosmetologia
1.2. Forma studiów	Stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	Studia drugiego stopnia
1.4. Profil studiów	Praktyczny
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu (zajęć)	dr Edyta Laurman Jarzabek
1.6. Kontakt	edyta.laurman-jarzabek@ujk.edu.pl

2. Ogólna charakterystyka przedmiotu (zajęć)

2.1. Język wykładowy	Język polski
2.2. Wymagania wstępne	Wiadomości z zakresu psychologii ogólnej, społecznej z elementami psychologii poznawczej, wybrane aspekty komunikacji.

3. Szczegółowa charakterystyka przedmiotu (zajęć)

3.1. Forma zajęć	Wykłady, ćwiczenia
3.2. Miejsce realizacji zajęć	Pomieszczenia dydaktyczne Uniwersytetu Jana Kochanowskiego
3.3. Forma zaliczenia zajęć	Wykład- zaliczenie z oceną Ćwiczenia - zaliczenie z oceną
3.4. Metody dydaktyczne	Wykład: wykład informacyjny, konwersatoryjny Ćwiczenia: prezentacja multimedialna, praca indywidualna, praca w grupach, dyskusja
3.5.a. Wykaz literatury podstawowej	1. Cierpiątkowska L. Sęk H. Psychologia kliniczna Warszawa PW N 2023 2. Sęk H. Heszen- Cielińska I. Psychologia zdrowia Warszawa PWN 2020 3. <i>Psychodermatologia. Podejście interdyscyplinarne</i> – redakcja Anna Zalewska-Janowska, Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PZWL 2022.
3.5.b. Wykaz literatury uzupełniającej	1. Kolankowska – Trzcińska M., Kosmetologia holistyczna . Wstęp do psychokosmetologii Wyd Indygo Zahir Media Lublin 2023 2. Maddux J. E, June Price Tangney, Social Psychological Foundations of Clinical Psychology

4. Cele, treści i efekty uczenia się

4.1. Cele przedmiotu (zajęć)

Wykłady

- **C1.** Wyposażenie studentów w wiedzę teoretyczną z zakresu psychologii zdrowia i klinicznej
- **C2.** Zapoznanie studentów z wiedzą teoretyczną na temat zaburzeń w funkcjonowaniu psychicznym
- **C3.** Przekazanie studentom zasad etyki w pracy kosmetologa.

Ćwiczenia

- **C1.** Nauczenie studentów umiejętności analizy złożonych i nietypowych problemów psychopatologicznych w zakresie funkcjonowania człowieka.

4.2. Treści programowe

Wykłady 1. Współczesne modele zdrowia psychicznego w kosmetologii klinicznej: Model salutogenetyczny (Aaron Antonovsky), Model biopsychospołeczny w praktyce kosmetycznej; Pojęcie dobrostanu (well-being) a usługi estetyczne; Znaczenie rezyliencji 2. Norma, patologia i medykalizacja wyglądu; Kryteria normy – krytyczna analiza; Zjawisko medykalizacji i estetetyzacji życia; Presja

społeczna a zaburzenia obrazu ciała; Body dysmorphic disorder (BDD) 3. Psychodermatologia – zaawansowane mechanizmy psychosomatyczne: Oś stres – układ immunologiczny – skóra; Psychologiczne korelaty trądziku, łuszczycy, AZS; Rola przewlekłego stresu i traum. 4. Zaburzenia psychiczne w gabinecie kosmetycznym – rozpoznawanie sygnałów ostrzegawczych: Zaburzenia nastroju; Zaburzenia lękowe; Zaburzenia osobowości; Kryzys psychologiczny klienta. 5. Etyka i granice kompetencji kosmetykologa: Odpowiedzialność prawna i zawodowa; Sytuacje wymagające odmowy zabiegu; Współpraca z psychologiem/psychiatrą; Komunikacja empatyczna w sytuacjach trudnych. 6. Psychologia relacji profesjonalnej: Transfer i kontrtransfer w pracy z klientem; Wypalenie zawodowe kosmetykologa; Higiena psychiczna specjalisty

Ćwiczenia 1. Psychika a skóra – analiza literatury naukowej. 2. Trudny klient w gabinecie – symulacje przypadków: klient z nierealnymi oczekiwaniami, klient w kryzysie emocjonalnym, klient z podejrzeniem BDD. 3. Projekt: psychospołeczna analiza wpływu zabiegów kosmetycznych. 4. Analiza przypadku klinicznego (studium pogłębione). 5. Psychika a skóra – analiza literatury naukowej. 6. Warsztat: strategie radzenia sobie ze stresem w pracy kosmetykologa: autodiagnoza stylów radzenia sobie, profilaktyka wypalenia, elementy komunikacji terapeutycznej.

4.3. Efekty uczenia się realizowane w ramach przedmiotu (zajęć)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Student, który zaliczył przedmiot (zajęcia)	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
------------------------------	---	---

w zakresie wiedzy:

W01	Zna uwarunkowania rozpoznawania zaburzeń psychicznych w aspekcie społeczno – kulturowym.	KOS2P_W02
W02	Ma świadomość występowania kontrowersji wokół pojęcia normy i patologii w psychologii.	KOS2P_W02
W03	Posiada wiedzę na temat diagnozowania zaburzeń psychicznych i ich wpływu na prawidłowe funkcjonowanie organów ludzkiego ciała.	KOS2P_W02

w zakresie umiejętności:

U01	Potrafi indywidualnie lub w grupie, wykorzystując nowoczesne narzędzia informacyjne, opracować studium przypadku z zakresu psychologii klinicznej.	KOS2P_U01
U02	Trafnie analizuje złożone i nietypowe problemy jednostki w zakresie funkcjonowania psychicznego w zależności od pełnionej roli społecznej, wieku, ogólnego stanu zdrowia.	KOS2P_U03

w zakresie kompetencji społecznych:

K01	Wykorzystuje zdobytą wiedzę z zakresu psychologii ogólnej oraz umiejętności diagnozowania zaburzeń i chorób psychicznych w pracy kosmetykologa.	KOS2P_K03
-----	---	-----------

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się realizowanych w ramach przedmiotu (zajęć)

Sposób weryfikacji (+/-)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Kolokwium*	Aktywność na zajęciach*	Praca własna	Praca w grupie*
------------------------------	------------	-------------------------	--------------	-----------------

*

Forma zajęć

1: \ 2:	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...
W01	+	-		+	-		+	-		+	-	
W02	+	-		+	-		+	-		+	-	

W03	+	-		+	-		+	-		+	-	
U01	-	-		-	+		-	+		-	+	
U02	-	-		-	+		-	+		-	+	
K01	-	-		-	+		-	+		-	+	

Adnotacja. 1: forma zajęć; 2: efekty uczenia się

4.5.Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć:

WYKŁAD (W)

Ocena	Kryterium oceny
3,0	61-68% pozytywnie zaliczonego kolokwium. Obecność zgodna z regulaminem studiów. Aktywny udział w wykładzie. Udział w pracy grupowej. Wykonanie pracy własnej zgodnie z wymogami określonymi przez wykładowcę.
3,5	69-76% pozytywnie zaliczonego kolokwium. Obecność zgodna z regulaminem studiów. Aktywny udział w wykładzie. Udział w pracy grupowej. Wykonanie pracy własnej zgodnie z wymogami określonymi przez wykładowcę.
4,0	77-84% pozytywnie zaliczonego kolokwium. Obecność zgodna z regulaminem studiów. Aktywny udział w wykładzie. Udział w pracy grupowej. Wykonanie pracy własnej zgodnie z wymogami określonymi przez wykładowcę.
4,5	85-92% pozytywnie zaliczonego kolokwium. Obecność zgodna z regulaminem studiów. Aktywny udział w wykładzie. Udział w pracy grupowej. Wykonanie pracy własnej zgodnie z wymogami określonymi przez wykładowcę.
5,0	93-100% pozytywnie zaliczonego kolokwium. Obecność zgodna z regulaminem studiów. Aktywny udział w wykładzie. Udział w pracy grupowej. Wykonanie pracy własnej zgodnie z wymogami określonymi przez wykładowcę.

Forma zajęć:

ĆWICZENIA (C)

Ocena	Kryterium oceny
3,0	61-68% zaliczone pozytywnie umiejętności praktyczne (zestaw pytań). Obecność zgodna z regulaminem studiów. Aktywny udział w ćwiczeniach. Udział w pracy grupowej.
3,5	69-76% zaliczone pozytywnie umiejętności praktyczne (zestaw pytań). Obecność zgodna z regulaminem studiów. Aktywny udział w ćwiczeniach. Udział w pracy grupowej.
4,0	77-84% zaliczone pozytywnie umiejętności praktyczne (zestaw pytań). Obecność zgodna z regulaminem studiów. Aktywny udział w ćwiczeniach. Udział w pracy grupowej.
4,5	85-92% zaliczone pozytywnie umiejętności praktyczne (zestaw pytań). Obecność zgodna z regulaminem studiów. Aktywny udział w ćwiczeniach. Udział w pracy grupowej.
5,0	93-100% zaliczone pozytywnie umiejętności praktyczne (zestaw pytań). Obecność zgodna z regulaminem studiów. Aktywny udział w ćwiczeniach. Udział w pracy grupowej.

5.Bilans punktów ECTS – nakład pracy studenta

Kategoria	Obciążenie studenta: studia stacjonarne	Obciążenie studenta: studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA (GODZINY KONTAKTOWE)	30	20
Udział w wykładach	15	10
Udział w ćwiczeniach,	15	10
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA (GODZINY NIEKONTAKTOWE)	20	30
Przygotowanie do wykładu	10	15
Przygotowanie do ćwiczeń,	10	15
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	50	50
PUNKTY ECTS za przedmiot (zajęcia)	2	2

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot (zajęcia) w danym roku akademickim)

.....