

KARTA PRZEDMIOTU (ZAJĘĆ)

Kod przedmiotu (zajęć): 1012.4.KOS1.D.MU

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku polskim: **Medycyna uzdrowiskowa**

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku angielskim: **Resort medicine**

1. Usytuowanie przedmiotu (zajęć) w systemie studiów

1.1. Kierunek studiów	Kosmetologia
1.2. Forma studiów	Studia stacjonarne / niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
1.4. Profil studiów	Praktyczny
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu (zajęć)	dr Natalia Habik-Tatarowska
1.6. Kontakt	habiknatalia@gmail.com

2. Ogólna charakterystyka przedmiotu (zajęć)

2.1. Język wykładowy	Polski
2.2. Wymagania wstępne	Znajomość zagadnień z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej

3. Szczegółowa charakterystyka przedmiotu (zajęć)

3.1. Forma zajęć	Wykłady, ćwiczenia
3.2. Miejsce realizacji zajęć	Pomieszczenia dydaktyczne Uniwersytetu Jana Kochanowskiego
3.3. Forma zaliczenia zajęć	Wykład: zaliczenie z oceną Ćwiczenia: zaliczenie z oceną
3.4. Metody dydaktyczne	Wykład: wykład informacyjny Ćwiczenia: dyskusja, pogadanka, praca z tekstem
3.5.a. Wykaz literatury podstawowej	1.Kochański J. Lecznictwo uzdrowiskowe. Wyższa Szkoła Fizjoterapii z siedzibą we Wrocławiu. Wrocław 2008. 2.Ponikowska I., Fearson D. Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa. Wydawnictwo MediPress, Warszawa 2009. 3. Ponikowska I. Kochański W. Wielka Księga Balneologii, Medycyny Fizykalnej i Uzdrowiskowej T.1 Część ogólna. Aluna Konstancin – Jeziorna 2017.
3.5.b. Wykaz literatury uzupełniającej	1. Karagülle MZ et al. In vitro evaluation of natural thermal mineral waters in human keratinocyte cells: a preliminary study. Int J Biometeorol 2018; 62(9): 1657–1661. 2. Kasprzak W, Mańkowska A. Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA. Wydawnictwo lekarskie PZWL. Warszawa 2008. 3. Teter Z. Kosowski A. Jabłońska B. Kifert K. Lecznictwo uzdrowiskowe w Polsce w latach 2005-2015. Wydawca Marek Woch , Warszawa 2016.

4. Cele, treści i efekty uczenia się

4.1. Cele przedmiotu (zajęć)

Wykłady

- **C1.** Uzyskanie wiedzy w zakresie genezy i podstaw prawnych leczenia uzdrowiskowego w Polsce.

- **C2.** Zdobyć wiedzę w zakresie celów, zadań oraz wskazań i przeciwwskazań do leczenia uzdrowiskowego wykorzystywanego dla potrzeb kosmetologii.
- **C3.** Uzyskanie przez studenta wiedzy w zakresie charakterystyki profilu uzdrowisk polskich, metod leczenia uzdrowiskowego, wpływu działania zabiegów uzdrowiskowych na organizm.

Ćwiczenia

- **C1.** Doskonalenie umiejętności odpowiedniego doboru metod medycyny uzdrowiskowej oraz oceny przeciwwskazań do prowadzonego postępowania terapeutycznego w zależności od jednostki chorobowej i stanu funkcjonalnego.
- **C2.** Znajomość roli i znaczenia medycyny uzdrowiskowej w całokształcie procesów zabiegowych.

4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)

Wykłady

Uwarunkowania historyczne i współczesne znaczenie lecznictwa uzdrowiskowego. Zagadnienia prawne w polskim lecznictwie uzdrowiskowym. Omówienie podstawowych zagadnień z zakresu medycyny uzdrowiskowej. Cele i zasady terapii uzdrowiskowej, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, kwalifikacja pacjentów. Zapoznanie z mechanizmami działania naturalnych surowców wykorzystywanych w medycynie uzdrowiskowej. Podział wybranych uzdrowisk w zależności od lokalizacji geograficznej oraz zasobów surowców naturalnych. Zasady działania zabiegów medycyny uzdrowiskowej: odczyn uzdrowiskowy, reakcje organizmu na bodźce lecznicze. Charakterystyka uzdrowisk w Polsce.

Ćwiczenia

Zapoznanie się z zasadami BHP wykonywania zabiegów medycyny uzdrowiskowej dla potrzeb kosmetologii. Omówienie metod medycyny uzdrowiskowej- klasyfikacja źródeł surowców wykorzystywanych w procesach terapeutycznych. Zapoznanie z metodyką, wskazaniami i przeciwwskazaniami do wykonywania zabiegów z zakresu medycyny uzdrowiskowej. Znaczenie turystyki uzdrowiskowej w aspekcie zdrowotności. Zasady leczenia uzdrowiskowego w wybranych przypadkach z zakresu kosmetologii. Programowanie terapii uzdrowiskowej w wybranych jednostkach zabiegów kosmetycznych.

4.3. Efekty uczenia się realizowane w ramach przedmiotu (zajęć)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Student, który zaliczył przedmiot (zajęcia)	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
------------------------------	---	---

w zakresie wiedzy:

W01	Zna surowce naturalne wykorzystywane w zabiegach medycyny uzdrowiskowej.	KOS1P_W03
W02	Zna zasady higieny i bezpieczeństwa obowiązujące w medycynie uzdrowiskowej.	KOS1P_W10
W03	Zna podstawowe techniki fizjoterapeutyczne z zakresu medycyny uzdrowiskowej. Rozumie zasady działania terapeutycznego oraz prawidłowo identyfikuje działania niepożądane.	KOS1P_W15

w zakresie umiejętności:

U01	Potrafi wykonać stosowny zabieg terapeutyczny z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.	KOS1P_U01
U02	Potrafi uzasadnić wybór i zaplanować odpowiednią metodę leczenia uzdrowiskowego.	KOS1P_U04
U03	Potrafi przeprowadzić wywiad z klientem w celu zaplanowania dalszego postępowania.	KOS1P_U18

w zakresie kompetencji społecznych:

K01	Rozumie potrzebę ustawicznego doskonalenia zawodowego.	KOS1P_K09
-----	--	-----------

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się realizowanych w ramach przedmiotu (zajęć)

Sposób weryfikacji (+/-)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Kolokwium	Aktywność	Praca w grupie	Inne(sprawozdanie z zajęć)
------------------------------	-----------	-----------	----------------	----------------------------

*

Forma zajęć

1: \ 2:	W	C		...	W	C		...	W	C		...	W	C	
W01	+	-			+	-			+	-			-	-	
W02	+	-			+	-			+	-			-	-	
W03	+	-			+	-			+	-			-	-	
U01	-	-			-	+			-	+			-	+	
U02	-	-			-	+			-	+			-	+	
U03	-	-			-	+			-	+			-	+	
K01	-	-			-	+			-	+			-	+	

Adnotacja. 1: forma zajęć; 2: efekty uczenia się

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć:

WYKŁAD (W)

Ocena	Kryterium oceny
3,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. 61-68% pozytywnie kolokwium.
3,5	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. 69-76% pozytywnie zaliczonego kolokwium.
4,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. 77-84% pozytywnie zaliczonego kolokwium.
4,5	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. 85-92% pozytywnie zaliczonego kolokwium.
5,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. 93-100% pozytywnie zaliczonego kolokwium.

Forma zajęć:

ĆWICZENIA (C)

Ocena	Kryterium oceny
3,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na ćwiczeniach. Opanowanie większości treści programowych na poziomie podstawowym. Student nie zawsze uwzględnia indywidualną sytuację pacjenta, wymaga ciągłego naprowadzania i przypominania w podejmowanym działaniu, nie zawsze potrafi ocenić i analizować własne postępowanie.
3,5	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów . Aktywność na ćwiczeniach. Opanowanie większości treści programowych na poziomie zadowalającym. Student uwzględnia indywidualną sytuację pacjenta, często wymaga przypominania w podejmowanym działaniu, podejmuje wysiłek, by ocenić i analizować własne postępowanie.
4,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na ćwiczeniach. Opanowanie pełnego zakresu treści programowych na poziomie zadowalającym. Student zwraca uwagę na indywidualną sytuację pacjenta, czasami wymaga przypominania w podejmowanym działaniu, wykazuje nieporadność w zakresie oceny i analizy własnego postępowania.
4,5	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na ćwiczeniach. Student przejawia troskę o uwzględnienie indywidualnej sytuacji pacjenta, czasami wymaga przypomnienia i ukierunkowania również w doborze metod komunikowania się, wykazuje starania w zakresie oceny i analizy własnego postępowania.
5,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na ćwiczeniach. Opanowanie treści programowych na bardzo wysokim poziomie. Student uwzględnia sytuację pacjenta, planuje i wykonuje działania całkowicie samodzielnie, spontaniczny, konstruktywny i samodzielny dobór treści adekwatny do oczekiwań odbiorcy, potrafi ocenić i analizować postępowanie własne, widoczna identyfikacja z rolą zawodową.

5. Bilans punktów ECTS – nakład pracy studenta

Kategoria	Obciążenie studenta: studia stacjonarne	Obciążenie studenta: studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA (GODZINY KONTAKTOWE)	30	20
Udział w wykładach	15	10
Udział w ćwiczeniach	15	10
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA (GODZINY NIEKONTAKTOWE)	20	30
Przygotowanie do wykładu	5	10
Przygotowanie do ćwiczeń	10	10
Przygotowanie do kolokwium	5	10
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	50	50
PUNKTY ECTS za przedmiot (zajęcia)	2	2

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....