

KARTA PRZEDMIOTU (ZAJĘĆ)

Kod przedmiotu (zajęć): 1012.4.KOS1.D.RK

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku polskim: **Rośliny kosmetyczne**

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku angielskim: **Cosmetic plants**

1. Usytuowanie przedmiotu (zajęć) w systemie studiów

1.1. Kierunek studiów	Kosmetologia
1.2. Forma studiów	Studia stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
1.4. Profil studiów	Praktyczny
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu (zajęć)	dr Monika Michalak
1.6. Kontakt	monika.michalak@ujk.edu.pl

2. Ogólna charakterystyka przedmiotu (zajęć)

2.1. Język wykładowy	Polski
2.2. Wymagania wstępne	Podstawy biologii, podstawy chemii

3. Szczegółowa charakterystyka przedmiotu (zajęć)

3.1. Forma zajęć	Wykłady, ćwiczenia
3.2. Miejsce realizacji zajęć	Pomieszczenia dydaktyczne Uniwersytetu Jana Kochanowskiego
3.3. Forma zaliczenia zajęć	Wykład: zaliczenie z oceną Ćwiczenia: zaliczenie z oceną
3.4. Metody dydaktyczne	Wykład informacyjny, konwersatoryjny Ćwiczenia: dyskusja, praca ze źródłem drukowanym, praca w grupie
3.5.a. Wykaz literatury podstawowej	1. Czerpak R., Jabłońska –Trypuć A. Roślinne surowce kosmetyczne. Wydawnictwo MedPharm, Wrocław 2013. 2. Lamer-Zarawska E., Chwała C., Gwardys A. Rośliny w kosmetyce i kosmetologii przeciwstarzeniowej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012. 3. Kaczmarczyk-Żebrowska IH. Leksykon naturalnych surowców leczniczych: medycyna Zachodu, tradycyjna medycyna chińska, ajurweda. A-ti sp. z o. o., Kraków 2023
3.5.b. Wykaz literatury uzupełniającej	1. Fink E. Kosmetyka : przewodnik po substancjach czynnych i pomocniczych. MedPharm, Wrocław 2011 2. Artykuły dotyczące roślinnych surowców kosmetycznych i roślin kosmetycznych z następujących czasopism: Polish Journal of Cosmetology, Postępy Fitoterapii, Farmacja Polska, Panacea. Uaktualniana lista udostępniana na zajęciach.

4. Cele, treści i efekty uczenia się

4.1. Cele przedmiotu (zajęć)

Wykłady

- **C1.** Przybliżenie tematyki dotyczącej substancji naturalnych pochodzenia roślinnego w kosmetyce i kosmetologii.
- **C2.** Uzyskanie wiedzy dotyczącej ważniejszych gatunków roślin o znaczeniu

kosmetycznym, z uwzględnieniem charakterystyki botanicznej, chemicznej i farmakologicznej

Ćwiczenia

- **C1.** Rozwijanie przez studenta umiejętności rozpoznawania wybranych gatunków roślin kosmetycznych oraz ich doboru uwzględniając skład fitochemiczny i właściwości biologiczne.

4.2. Treści programowe

Wykłady

Charakterystyka chemiczna i farmakologiczna podstawowych grup substancji roślinnych. Roślinne źródła węglowodanów, śluzów, gum, olejów, wosków, balsamów, żywic, gumożywic, olejków eterycznych, saponin, kumaryn, barwników, polifenoli, garbników, kwasów organicznych, enzymów, fitohormonów, witamin i minerałów. Wybrane gatunki roślin o znaczeniu kosmetycznym i możliwości ich wykorzystania w kosmetologii.

Ćwiczenia

Rozpoznawanie i charakterystyka gatunków roślin o znaczeniu kosmetycznym – przegląd roślin w oparciu o materiały zielnikowe oraz surowce zielarskie (ziele, liść, kwiat, owoc, korzeń, kłącze). Metodyka zbioru poszczególnych surowców roślinnych. Zagadnienia praktyczne z zakresu znaczenia i możliwości wykorzystania wybranych gatunków roślin w kosmetologii i przemyśle kosmetycznym.

4.3. Efekty uczenia się realizowane w ramach przedmiotu (zajęć)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Student, który zaliczył przedmiot (zajęcia)	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
------------------------------	---	---

w zakresie wiedzy:

W01	Zna zasady prawidłowego nazewnictwa roślinnych surowców kosmetycznych.	KOS1P_W16
W02	Posiada wiedzę o roślinach kosmetycznych i otrzymywanych z nich surowcach.	KOS1P_W03

w zakresie umiejętności:

U01	Potrafi przekazać wiedzę o właściwościach i działaniu roślinnych surowców kosmetycznych oraz ich zastosowaniu w pielęgnacji skóry i przydatków.	KOS1P_U05
U02	Potrafi rozpoznać i scharakteryzować gatunki roślin o znaczeniu kosmetycznym.	KOS1P_U14

w zakresie kompetencji społecznych:

K01	Jest przygotowany do samodzielnego poszerzania wiedzy przedmiotowej z wykorzystaniem wiarygodnych i efektywnych metod i źródeł w tym obcojęzycznych.	KOS1P_K09
-----	--	-----------

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się realizowanych w ramach przedmiotu (zajęć)

Sposób weryfikacji (+/-)

--	--	--	--	--

Efekty przedmiotowe (symbol)	Kolokwium pisemne	Aktywność	Praca własna	Praca w grupie
------------------------------	-------------------	-----------	--------------	----------------

Forma zajęć

1: \ 2:	W	C	...	W	C		W	C		W	C	
W01	+	-		-	+		-	-		-	+	
W02	+	-		-	+		-	-		-	+	
U01	+	-		-	+		-	+		-	+	
U02	+	-		-	+		-	+		-	+	
K01	+	-		-	+		-	+		-	+	

Adnotacja. 1: forma zajęć; 2: efekty uczenia się

4.5.Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć:

WYKŁAD (W)

Ocena	Kryterium oceny
3,0	61-68% zaliczonych pozytywnie pytań z pracy pisemnej wg przyjętej punktacji. Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów.
3,5	69-76% zaliczonych pozytywnie pytań z pracy pisemnej wg przyjętej punktacji. Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów.
4,0	77-84% zaliczonych pozytywnie pytań z pracy pisemnej wg przyjętej punktacji. Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów.
4,5	85-92% zaliczonych pozytywnie pytań z pracy pisemnej wg przyjętej punktacji. Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów.
5,0	93-100% zaliczonych pozytywnie pytań z pracy pisemnej wg przyjętej punktacji. Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów.

Forma zajęć:

ĆWICZENIA(C)

Ocena	Kryterium oceny
3,0	Obecność i aktywność na zajęciach. Przygotowanie prac zaliczeniowych zgodnie z wymogami określonymi przez wykładowcę. Opanowanie większości treści programowych na poziomie podstawowym.
3,5	Obecność i aktywność na zajęciach. Przygotowanie prac zaliczeniowych zgodnie z wymogami określonymi przez wykładowcę. Opanowanie treści programowych na poziomie podstawowym.
4,0	Obecność i aktywność na zajęciach. Przygotowanie prac zaliczeniowych zgodnie z wymogami określonymi przez wykładowcę. Opanowanie pełnego zakresu treści programowych na poziomie zadowalającym.
4,5	Obecność i aktywność na zajęciach. Przygotowanie prac zaliczeniowych zgodnie z wymogami określonymi przez wykładowcę. Opanowanie treści programowych na wysokim poziomie.
5,0	Obecność i aktywność na zajęciach. Przygotowanie prac zaliczeniowych zgodnie z wymogami określonymi przez wykładowcę. Opanowanie treści programowych na bardzo wysokim poziomie.

5. Bilans punktów ECTS – nakład pracy studenta

Kategoria	Obciążenie studenta: studia stacjonarne	Obciążenie studenta: studia niestacjonarne
-----------	---	--

LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA (GODZINY KONTAKTOWE)	40	30
Udział w wykładach	15	10
Udział w ćwiczeniach	25	20
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA (GODZINY NIEKONTAKTOWE)	35	45
Przygotowanie do ćwiczeń	10	15
Przygotowanie do kolokwium	25	30
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	75	75
PUNKTY ECTS za przedmiot (zajęć)	3	3

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....