

KARTA PRZEDMIOTU (ZAJĘĆ)

Kod przedmiotu (zajęć): 1012.4.KOS1.D.ZW

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku polskim: **Zabiegi wellness**

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku angielskim: **Wellness treatments**

1. Usytuowanie przedmiotu (zajęć) w systemie studiów

1.1. Kierunek studiów	Kosmetologia
1.2. Forma studiów	Studia stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
1.4. Profil studiów	Praktyczny
1.5. Osoby przygotowujące kartę przedmiotu (zajęć)	dr Marta Klimek-Szczykutowicz, mgr Iwona Benewiat-Słoń, mgr Agnieszka Sobczyk
1.6. Kontakt	marta.klimek-szczykutowicz@ujk.edu.pl

2. Ogólna charakterystyka przedmiotu (zajęć)

2.1. Język wykładowy	Polski
2.2. Wymagania wstępne	Podstawowa wiedza z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej twarzy i ciała oraz masażu

3. Szczegółowa charakterystyka przedmiotu (zajęć)

3.1. Forma zajęć	Wykłady, laboratoria
3.2. Miejsce realizacji zajęć	Pomieszczenia dydaktyczne Uniwersytetu Jana Kochanowskiego
3.3. Forma zaliczenia zajęć	Wykład: zaliczenie z oceną Laboratorium: zaliczenie z oceną
3.4. Metody dydaktyczne	Wykład: wykład informacyjny, dyskusja Laboratorium: pokaz z instruktażem, ćwiczenia praktyczne, dyskusja.
3.5.a. Wykaz literatury podstawowej	1.Sieroń A., Stanek A., Cieślar G. Wellness SPA i Anti-Aging. PZWL, Warszawa 2014 2. Biernikiewicz M. Spa & wellness. Inspiracje. SpaPartners, Wrocław 2010 3.Kołodziejczak A. Kosmetologia Tom 1 i 2. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2021. 4. Kasprzak W., Mańkowska A. Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2022.
3.5.b. Wykaz literatury uzupełniającej	1.Sallmann N. Megatrend WELLNESS & SPA dla rynku usług czasu wolnego i hotelarstwa w XXI wieku. Polska Akademia Gościnności, Kraków 2010 2.Magiera L. Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej. Wydawnictwo Bio-Styl, Kraków 2018

4. Cele, treści i efekty uczenia się

4.1. Cele przedmiotu (zajęć)

Wykłady

- **C1.** Wyposażenie studentów w wiedzę teoretyczną z zakresu SPA i wellness.
Przygotowanie studentów do samodzielnego planowania zabiegów SPA i wellness.

Laboratoria

- **C1.** Przygotowanie studentów do planowania i wykonywania zabiegów z zakresu SPA i wellness z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.
- **C2.** Przygotowanie studenta do pracy w ośrodkach SPA i wellness

4.2. Treści programowe

Wykłady

Definicja, idea i filozofia wellness. Zabiegi wellness Zasady tworzenia programów zgodnie z filozofią wellness Definicja SPA. Rodzaje ośrodków SPA. Organizacja pracy w ośrodkach SPA i wellness. Zabiegi i aparatura stosowana w ośrodkach SPA i wellness. Różne formy terapii zgodne z filozofią wellness. Alternatywne rodzaje masażu.

Laboratoria

Terapie i metody pielęgnacji stosowane w ośrodkach SPA i wellness (zabiegi pielęgnacyjne, zabiegi relaksacyjne), uwzględniające wskazania i przeciwwskazania.

4.3. Efekty uczenia się realizowane w ramach przedmiotu (zajęć)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Student, który zaliczył przedmiot (zajęcia)	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
------------------------------	---	---

w zakresie wiedzy:

W01	Zna zabiegi pielęgnacyjne, upiększające i lecznicze dla wszystkich rodzajów skóry z wykorzystaniem odpowiednich preparatów.	KOS1P_W06
W02	Zna zasady bezpieczeństwa pracy i wykorzystuje je podczas wykonywania zabiegów	KOS1P_W10
W03	Zna techniki fizjoterapeutyczne wykorzystywane w ośrodkach SPA i wellness	KOS1P_W15

w zakresie umiejętności:

U01	Potrafi poprawnie wykonać zabiegi z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, upiększającej i leczniczej, uwzględniając wskazania i przeciwwskazania.	KOS1P_U01 KOS1P_U02
U02	Potrafi zaproponować i uzasadnić wybór zabiegu kosmetycznego (serii zabiegów) odpowiedniego dla potrzeb klienta, udzielając porad w zakresie pielęgnacji domowej i zdrowego trybu życia.	KOS1P_U04 KOS1P_U05
U03	Potrafi przeprowadzić dokładny wywiad kosmetyczny, a jeżeli to konieczne kieruje klienta na konsultację lekarską i postępuje zgodnie z zaleceniami.	KOS1P_U10 KOS1P_U18

w zakresie kompetencji społecznych:

K01	Mając na celu dobro klienta rozumie potrzebę pracy w wielospecjalistycznym zespole.	KOS1P_K03
-----	---	-----------

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się realizowanych w ramach przedmiotu (zajęć)

Sposób weryfikacji (+/-)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Kolokwium pisemne	Aktywność	Inne (zaliczenie praktyczne)
------------------------------	-------------------	-----------	------------------------------

*

--	--	--	--

Forma zajęć

1: 2:	W	L	...	W	L		W	L	
W01	+	-	-	+	-		-	-	
W02	+	-	-	+	-		-	-	
W03	+	-	-	+	-		-	-	
U01	-	-	-	-	+		-	+	
U02	-	-	-	-	+		-	+	
U03	-	-	-	-	+		-	+	
K01	-	-	-	-	+		-	+	

Adnotacja. 1: forma zajęć; 2: efekty uczenia się

4.5.Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć:

WYKŁAD (W)

Ocena	Kryterium oceny
3,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. 61-68% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego.
3,5	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. 69-76% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego.
4,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. 77-84% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego.
4,5	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. 85-92% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego.
5,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. 93-100% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego.

Forma zajęć:

LABORATORIA(L)

Ocena	Kryterium oceny
3,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Zabieg wykonuje chaotycznie, wymaga naprowadzenia i nadzoru, ma problemy z przeprowadzeniem wywiadu z klientem i prawidłową identyfikacją przeciwwskazań. Trudność stanowi prawidłowy dobór narzędzi do wykonania zabiegu. Zachodzi konieczność ciągłego przypominania o zasadach BHP.
3,5	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Zabieg wykonany na poziomie podstawowym, ale w zwolnionym tempie, wymaga wskazówek podczas przeprowadzania wywiadu z klientem, identyfikacji przeciwwskazań i doboru narzędzi. Po ukierunkowaniu prawidłowo stosuje zasady BHP.
4,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Dobrze orientuje się w procedurze zabiegowej. Po ukierunkowaniu zabieg wykonuje poprawnie. Posiada dobry kontakt z klientem i prawidłowo określa przeciwwskazania do zabiegu. Stosuje się do zasad BHP.
4,5	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Technika i kolejność wykonywanych czynności bez żadnych uwag. Dobry kontakt z klientem. Potrafi prawidłowo określić przeciwwskazania. Dbą o stanowisko pracy i stosuje się do zasad BHP.
5,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Technika i kolejność wykonywanych czynności bez żadnych uwag, poszczególne etapy procedury zabiegowej wykonuje płynnie i pewnie. Bardzo dobry kontakt z klientem. Samodzielnie identyfikuje

	przeciwwskazania do zabiegu. Dbą o stanowisko pracy i przestrzegają zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.
--	---

5. Bilans punktów ECTS – nakład pracy studenta

Kategoria	Obciążenie studenta: studia stacjonarne	Obciążenie studenta: studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA (GODZINY KONTAKTOWE)	40	30
Udział w wykładach	15	10
Udział w laboratoriach	25	20
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA (GODZINY NIEKONTAKTOWE)	35	45
Przygotowanie do kolokwium	10	15
Przygotowanie do laboratorium	25	30
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	75	75
PUNKTY ECTS za przedmiot (zajęcia)	3	3

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....