

KARTA PRZEDMIOTU (ZAJĘĆ)

Kod przedmiotu (zajęć): 1012.4.KOS1.B/C.PKL

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku polskim: **Podstawy kosmetologii leczniczej**

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku angielskim: **Basics of therapeutic cosmetology**

1. Usytuowanie przedmiotu (zajęć) w systemie studiów

1.1. Kierunek studiów	Kosmetologia
1.2. Forma studiów	Studia stacjonarne / niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
1.4. Profil studiów	Praktyczny
1.5. Osoby przygotowujące kartę przedmiotu (zajęć)	dr Elżbieta Rębiś, mgr Agnieszka Sobczyk, mgr Katarzyna Kulik-Siarek
1.6. Kontakt	elzbieta.rebis@ujk.edu.pl

2. Ogólna charakterystyka przedmiotu (zajęć)

2.1. Język wykładowy	Polski
2.2. Wymagania wstępne	Znajomość zagadnień z anatomii i fizjologii skóry.

3. Szczegółowa charakterystyka przedmiotu (zajęć)

3.1. Forma zajęć	Wykłady, laboratoria
3.2. Miejsce realizacji zajęć	Pomieszczenia dydaktyczne Uniwersytetu Jana Kochanowskiego
3.3. Forma zaliczenia zajęć	Wykład: egzamin Laboratorium: zaliczenie z oceną
3.4. Metody dydaktyczne	Wykład: wykład informacyjny, pogadanka, case study. Laboratorium: pokaz z objaśnieniem, zajęcia praktyczne, analiza przypadku z elementami symulacji.
3.5.a. Wykaz literatury podstawowej	1. Musiał C. Cosmetological and medical trichology. Warszawa: PZWL; 2025. 2. Koszela K, red. Kolagenoterapia iniekcyjna: nowe narzędzie terapeutyczne. Warszawa: Medical Tribune Polska; 2025. 3. Siek-Smoczyńska D. Medycyna estetyczna w Polsce: aspekty prawne. Warszawa: Difin; 2025.
3.5.b. Wykaz literatury uzupełniającej	1. Kaszuba A. Leksykon dermatologii dziecięcej. T.1 A-K. Lublin: Wydawnictwo Czelej; 2025. 2. Kaszuba A. Leksykon dermatologii dziecięcej. T.2 L-P. Lublin: Wydawnictwo Czelej; 2025.

4. Cele, treści i efekty uczenia się

4.1. Cele przedmiotu (zajęć)

Wykłady

- **C1.** Wyposażenie studentów w wiedzę teoretyczną z zakresu kosmetologii leczniczej, przygotowanie studentów do samodzielnego planowania i

wykonywania zabiegów kosmetycznych.

Laboratoria

- **C1.** Umiejętność wykonywania zabiegów z zakresu kosmetologii leczniczej z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.

4.2. Treści programowe

Wykłady

Etyczne, organizacyjne oraz prawne uwarunkowania wykonywania zabiegów z zakresu kosmetologii leczniczej. Rola kosmetologii leczniczej w realizowanej polityce zdrowotnej. Różnicowanie podstawowych problemów skórnych oraz przyczyny ich powstawania. Wybrane zabiegi kosmetyczne (zabieg eksfoliacji, mezoterapia bezigłowa, oczyszczanie manualne, galwanizacja, jontoforeza) - metodyka, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. Zastosowanie nowoczesnych metod diagnostyki skóry oraz interpretacja wyników analizy skóry w planowaniu terapii kosmetycznej. Znaczenie terapii skojarzonych i indywidualizacji procedur zabiegowych w kosmetologii leczniczej. Procedury kosmetyczne w zabiegach profilaktycznych i upiększających.

Laboratoria

Zasady pracy w pracowni kosmetycznej (organizacja stanowiska pracy, przepisy BHP, regulamin pracowni kosmetycznej. Peeling chemiczny – zabiegi z wykorzystaniem AHA. Oczyszczanie twarzy, szyi i dekoltu oraz pleców. Mezoterapia bezigłowa na twarz i ciało. Galwanizacja i jontoforeza. Samodzielne planowanie i praktyczne wykonanie zabiegów kosmetycznych z uwzględnieniem metodyki, wskazań i przeciwwskazań. Procedury kosmetyczne w zabiegach profilaktycznych i upiększających.

4.3. Efekty uczenia się realizowane w ramach przedmiotu (zajęć)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Student, który zaliczył przedmiot (zajęcia)	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
------------------------------	---	---

w zakresie wiedzy:

W01	Zna podstawowe problemy skórne w kontekście zabiegów z zakresu kosmetologii leczniczej.	KOS1P_W05
W02	Zna zabiegi lecznicze dla wszystkich rodzajów skóry z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.	KOS1P_W06
W03	Zna zasady higieny i bezpieczeństwa pracy.	KOS1P_W10
W04	Rozumie działania niepożądane zabiegów manifestujące się zmianami skórnymi.	KOS1P_W15
W05	Zna uwarunkowania prawne i etyczne dotyczące wykonywania zabiegów z zakresu kosmetologii leczniczej.	KOS1P_W16

w zakresie umiejętności:

U01	Potrafi prawidłowo wykonać zabieg z zakresu kosmetologii leczniczej z uwzględnieniem wskazań oraz przeciwwskazań.	KOS1P_U01
U02	Potrafi stosować metody profilaktyczne, pielęgnacyjne ciała oraz udzielać porad służących poprawie wyglądu klienta.	KOS1P_U02 KOS1P_U06
U03	Potrafi wyjaśnić klientowi wybór zabiegu odpowiedniego dla jego potrzeb.	KOS1P_U04
U04	Potrafi wykryć podejrzaną zmianę skórną.	KOS1P_U10

U05	Potrafi przeprowadzić wywiad z klientem w celu zaplanowania dalszego postępowania.	KOS1P_U18
-----	--	-----------

w zakresie kompetencji społecznych:

K01	Posiada świadomość własnych ograniczeń.	KOS1P_K01
K02	Rozstrzyga dylematy związane z wykonywaniem zawodu kosmetologa.	KOS1P_K07

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się realizowanych w ramach przedmiotu (zajęć)

Sposób weryfikacji (+/-)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Egzamin	Aktywność	Praca w grupie	Inne zaliczenie praktyczne	*
------------------------------	---------	-----------	----------------	----------------------------	---

Forma zajęć

1: \ 2:	W	L		...	W	L		...	W	L		...	W	L	
W01	+	-			+	-			-	-			-	-	
W02	+	-			+	-			-	-			-	-	
W03	+	-			+	-			-	-			-	-	
W04	+	-			+	-			-	-			-	-	
W05	+	-			+	-			-	-			-	-	
U01	-	-			-	+			-	+			-	+	
U02	-	-			-	+			-	+			-	+	
U03	-	-			-	+			-	+			-	+	
U04	-	-			-	+			-	+			-	+	
U05	-	-			-	+			-	+			-	+	
K01	-	-			-	+			-	+			-	+	
K02	-	-			-	+			-	+			-	+	

Adnotacja. 1: forma zajęć; 2: efekty uczenia się

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć:

WYKŁAD (W)

Ocena	Kryterium oceny
3,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. 61-68% pozytywnie zaliczonego egzaminu.
3,5	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. 69-76% pozytywnie zaliczonego egzaminu.
4,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. 77-84% pozytywnie zaliczonego egzaminu.
4,5	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. 85-92% pozytywnie zaliczonego egzaminu.
5,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. 93-100% pozytywnie zaliczonego egzaminu.

Forma zajęć:

LABORATORIA (C)

Ocena	Kryterium oceny
-------	-----------------

3,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Zabieg wykonuje chaotycznie, wymaga naprowadzenia i nadzoru, ma problemy z przeprowadzeniem wywiadu z klientem i prawidłową identyfikacją przeciwwskazań. Trudność stanowi prawidłowy dobór narzędzi do wykonania zabiegu. Zachodzi konieczność ciągłego przypominania o zasadach bezpieczeństwa i higieny pracy.
3,5	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów . Aktywność na laboratoriach. Zabieg wykonany na poziomie podstawowym, ale w zwolnionym tempie, wymaga wskazówek podczas przeprowadzania wywiadu z klientem, identyfikacji przeciwwskazań i doboru narzędzi. Po ukierunkowaniu prawidłowo stosuje zasady BHP.
4,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Dobrze orientuje się w procedurze zabiegowej. Po ukierunkowaniu zabieg wykonuje poprawnie. Posiada dobry kontakt z klientem i prawidłowo określa przeciwwskazania do zabiegu. Stosuje się do zasad BHP.
4,5	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Technika i kolejność wykonywanych czynności bez żadnych uwag. Prezentuje właściwy kontakt z klientem. Z niewielką pomocą nauczyciela prawidłowo określa przeciwwskazania do zabiegu. Dbą o stanowisko pracy i stosuje się do zasad BHP.
5,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Bardzo dobrze orientuje się w procedurze, którą wykonuje pewnie i płynnie bez pomocy nauczyciela. Bardzo dobry kontakt z klientem. Samodzielnie identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu. Dbą o stanowisko pracy. Stosuje się do zasad BHP.

5. Bilans punktów ECTS – nakład pracy studenta

Kategoria	Obciążenie studenta: studia stacjonarne	Obciążenie studenta: studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA (GODZINY KONTAKTOWE)	45	35
Udział w wykładach	15	10
Udział w laboratoriach	30	25
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA (GODZINY NIEKONTAKTOWE)	30	40
Przygotowanie do egzaminu	10	15
Przygotowanie do laboratorium	20	25
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	75	75
PUNKTY ECTS za przedmiot (zajęcia)	3	3

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....