

KARTA PRZEDMIOTU (ZAJĘĆ)

Kod przedmiotu (zajęć): 1012.4.KOS1.B/C.EM

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku polskim: **Estetologia medyczna**

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku angielskim: **Aesthetic medicine**

1. Usytuowanie przedmiotu (zajęć) w systemie studiów

1.1. Kierunek studiów	Kosmetologia
1.2. Forma studiów	Studia stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
1.4. Profil studiów	Praktyczny
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu (zajęć)	dr Katarzyna Domagała
1.6. Kontakt	katarzyna.domagala@ujk.edu.pl

2. Ogólna charakterystyka przedmiotu (zajęć)

2.1. Język wykładowy	Polski
2.2. Wymagania wstępne	Znajomość zagadnień z zakresu dermatologii, anatomii fizjologii i chorób zakaźnych.

3. Szczegółowa charakterystyka przedmiotu (zajęć)

3.1. Forma zajęć	Wykłady
3.2. Miejsce realizacji zajęć	Zajęcia w pomieszczeniach dydaktycznych Uniwersytetu Jana Kochanowskiego
3.3. Forma zaliczenia zajęć	Zaliczenie z oceną
3.4. Metody dydaktyczne	Wykład: wykład informacyjny
3.5.a. Wykaz literatury podstawowej	1. Przyłipiak A. Medycyna estetyczna. Podręcznik dla studentów kosmetologii Tom I i Tom II. PZWL. Warszawa 2024 2. Adamski Z, Kaszuba A. Dermatologia dla kosmetologów. Elsevier Urban & Partner. Wrocław 2010.
3.5.b. Wykaz literatury uzupełniającej	1. Plack W. Dermatologia estetyczna. Termedia. Poznań 2016. 2. Sattler G, Kolster b.c. Toksyna Botulinowa w medycynie estetycznej wydanie 1. Kwintesencja. Warszawa 2018. 3. T.C. Kontis, V.G. Lacombe. Red. Ignaciuk A. Techniki iniekcyjne w zabiegach medycyny estetycznej. Urban & Partner Edra. Warszawa 2021. 4. Podlewska K. Medycyna Estetyczna i kosmetologia. PZWL. Warszawa 2024. 5. Goisis M. Iniekcje w medycynie estetycznej. Atlas pełnych zabiegów w rejonie twarzy i ciała. MediPage. Warszawa 2018. 6. Wesker K, R.J Radlanski. Twarz. Atlas anatomii klinicznej. Wydawnictwo Kwintesencja. Warszawa 2015.

4. Cele, treści i efekty uczenia się

4.1. Cele przedmiotu (zajęć)

Wykłady

- C1. Wyposażenie studentów w wiedzę teoretyczną z zakresu dostępnych metod

medycyny estetycznej i ich zastosowania w określonych problemach dermatologicznych i estetycznych ze szczególnym uwzględnieniem zabiegów przeciwstarzeniowych skóry. Przygotowanie studentów do samodzielnego planowania i wykonywania wybranych zabiegów kosmetycznych oraz we współpracy z lekarzem.

- **C2.** Kształtowanie umiejętności samodzielnego przeprowadzania określonych zabiegów kosmetycznych

4.2. Treści programowe

Wykłady

Anatomia twarzy. Budowa skóry. Układ mięśniowy twarzy, SMAS. Starzenie się skóry. Peelingi chemiczne. Wypełniacze tkankowe – historia, podział wypełniaczy i ich zastosowanie. Stymulacja tkankowa: kwas hialuronowy usieciowany, polikaprolakton, kwas L – polimlekowy, hydroksyapatyt wapnia, kolagen. Mezoterapia igłowa i substancje stosowane do zabiegu. Techniki i metody iniekcji: kaniula, igła, technika krzyżowa, technika liniowa, punkty BAP. Wskazania, przeciwwskazania, techniki wykonania i powikłania zabiegów medycyny estetycznej: kwas hialuronowy, kolagen, nici PDO, toksyna botulinowa, osocze bogatopłytkowe, fibryna, lipoliza iniekcją. Zabiegi w obrębie tkanki tłuszczowej. Wybór zabiegów kosmetycznych w kontekście oczekiwań klientów. Zasady aseptyki i antyseptyki. Analiza przypadków pod kątem wskazań i przeciwwskazań do wykonywania planowych zabiegów z zakresu medycyny estetycznej. Zasady postępowania i pielęgnacji skóry po przeprowadzonych zabiegach kosmetycznych. Ryzyko zakażeń mikrobiologicznych związanych z przeprowadzaniem zabiegów kosmetycznych. Przegląd dostępnych preparatów do zabiegów estetycznych.

4.3. Efekty uczenia się realizowane w ramach przedmiotu (zajęć)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Student, który zaliczył przedmiot (zajęcia)	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
------------------------------	---	---

w zakresie wiedzy:

W01	Posiada wiedzę z zakresu procesów starzenia się skóry oraz wpływu zabiegów medycyny estetycznej na jej kondycję.	KOS1P_W01
W02	Zna podstawy estetyki oraz zabiegi medycyny estetycznej oraz nowoczesne metody pracy z wykorzystaniem preparatów i aparatury.	KOS1P_W06 KOS1P_W09

w zakresie umiejętności:

U01	Potrafi ocenić stan skóry oraz jej potrzeby, uwzględniając wpływ czynników zewnętrznych	KOS1P_U08
U02	Potrafi samodzielnie zaproponować zabieg i serię zabiegów pielęgnacyjnych mających na celu uzyskanie efektu odmłodzenia skóry, odpowiednio uzasadniając swój wybór.	KOS1P_U01 KOS1P_U04

w zakresie kompetencji społecznych:

K01	Jest świadomy potrzeb ciągłego doskonalenia zawodowego	KOS1P_K09
-----	--	-----------

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się realizowanych w ramach przedmiotu (zajęć)

Sposób weryfikacji (+/-)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Kolokwium	Aktywność na zajęciach	Praca własna	Praca w grupie
------------------------------	-----------	------------------------	--------------	----------------

*

Forma zajęć

1: \ 2:	W	C	...	W	C		W	C		W	C	
W01	+	-		+	-		+	-		+	-	
W02	+	-		+	-		+	-		+	-	
U01	+	-		+	-		+	-		+	-	
U02	+	-		+	-		+	-		+	-	
K01	+	-		+	-		+	-		+	-	

Adnotacja. 1: forma zajęć; 2: efekty uczenia się

4.5.Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć:

WYKŁAD (W)

Ocena	Kryterium oceny
3,0	61-68% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego. Obecność zgodna z regulaminem studiów.
3,5	69-76% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego. Obecność zgodna z regulaminem studiów.
4,0	77-84% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego. Obecność zgodna z regulaminem studiów.
4,5	85-82% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego. Obecność zgodna z regulaminem studiów.
5,0	93-100% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego. Obecność zgodna z regulaminem studiów.

5. Bilans punktów ECTS – nakład pracy studenta

Kategoria	Obciążenie studenta: studia stacjonarne	Obciążenie studenta: studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA (GODZINY KONTAKTOWE)	25	20
Udział w wykładach	25	20
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA (GODZINY NIEKONTAKTOWE)	25	30
Przygotowanie do wykładu	15	15
Przygotowanie do kolokwium	10	15
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	50	50
PUNKTY ECTS za przedmiot (zajęcia)	2	2

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....