

KARTA PRZEDMIOTU (ZAJĘĆ)

Kod przedmiotu (zajęć): 1012.4.KOS1.D.PDiS

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku polskim: **Pielęgnacja dłoni i stóp**

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku angielskim: **Handscare and footcare**

1. Usytuowanie przedmiotu (zajęć) w systemie studiów

1.1. Kierunek studiów	Kosmetologia
1.2. Forma studiów	Studia stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
1.4. Profil studiów	Praktyczny
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu (zajęć)	mgr Iwona Benewiat-Słoń
1.6. Kontakt	iwona.benewiat-slon@ujk.edu.pl

2. Ogólna charakterystyka przedmiotu (zajęć)

2.1. Język wykładowy	Polski
2.2. Wymagania wstępne	Anatomia, fizjologia człowieka.

3. Szczegółowa charakterystyka przedmiotu (zajęć)

3.1. Forma zajęć	Wykłady, laboratoria
3.2. Miejsce realizacji zajęć	Pomieszczenia dydaktyczne Uniwersytetu Jana Kochanowskiego
3.3. Forma zaliczenia zajęć	Wykład: zaliczenie z oceną Laboratorium: zaliczenie z oceną
3.4. Metody dydaktyczne	Wykład: wykład informacyjny, dyskusja, stadium przypadku. Laboratorium: pokaz z objaśnieniem, zajęcia praktyczne, analiza przypadku z elementami symulacji.
3.5.a. Wykaz literatury podstawowej	1. Adamski Z., Kaszuba A. (red.), <i>Dermatologia dla kosmetologów</i> , Wydawnictwo Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2013. 2. Kołodziejczak A. (red.), <i>Kosmetologia</i> , t. 1, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2019. 3. Sobolewska E., Godlewska R.A., Michalski J.A., <i>Praktyczna kosmetologia krok po kroku. Dłonie i paznokcie</i> , Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2017.
3.5.b. Wykaz literatury uzupełniającej	1. Klonowska J. (red.), <i>Kosmetologia</i> , Wydawnictwo Edra Urban&Partner, Wrocław 2022. 2. Sokołowska-Wojdyło M., Sobjanek M., Woś-Wasilewska E. (red.), <i>Dermatologia dla stylistów paznokci</i> , Wydawnictwo Nails&Style House, Gdańsk 2024.

4. Cele, treści i efekty uczenia się

4.1.Cele przedmiotu (zajęć)

Wykłady

- **C1.** Wyposażenie studentów w wiedzę teoretyczną z zabiegów pielęgnacji dłoni i stóp. Przygotowanie studentów do samodzielnego planowania i wykonywania zabiegów kosmetycznych.

Laboratoria

- **C1.** Wykonywanie i planowanie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp zgodnie z metodyką zabiegu oraz uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.
- **C2.** Przygotowanie studentów do samodzielnej pracy w gabinecie kosmetycznym.

4.2.Treści programowe

Wykłady

Zasady BHP podczas wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp. Budowa anatomiczna płytki paznokciowej, cechy charakterystyczne skóry na podszewkach stóp. Wybrane defekty oraz choroby płytki paznokciowej. Profilaktyka i pielęgnacja stóp u diabetyka. Zabiegi pielęgnacyjne dłoni i stóp z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań, dobór odpowiednich akcesoriów, narzędzi, preparatów kosmetycznych oraz składników aktywnych. Wykorzystanie masażu kosmetycznego dłoni i stóp w zabiegach pielęgnacyjnych.

Laboratorium

Zasady BHP obowiązujące w pracowni pielęgnacji dłoni i stóp. Przeprowadzenie wywiadu kosmetycznego. Zabiegi pielęgnacyjne dłoni i stóp. Manicure i pedicure biologiczny, cząstkowy, japoński. Wykorzystanie peelingów mechanicznych, masek kremowych, żelowych, parafiny zimnej i ciepłej. Zabiegi peloidowe w pielęgnacji stóp. Masaż kosmetyczny dłoni i stóp.

4.3.Efekty uczenia się realizowane w ramach przedmiotu (zajęć)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Student, który zaliczył przedmiot (zajęcia)	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
------------------------------	---	---

w zakresie wiedzy:

W01	Zna budowę płytki paznokciowej oraz specyficzne cechy anatomiczne skóry stóp.	KOS1P_W01
W02	Zna wybrane defekty oraz choroby w obrębie płytki paznokciowej i skóry dłoni i stóp.	KOS1P_W05
W03	Zna zabiegi pielęgnacyjne dłoni i stóp z wykorzystaniem właściwych akcesoriów, narzędzi, preparatów kosmetycznych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.	KOS1P_W06
W04	Zna procedury bezpieczeństwa pracy w trakcie wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych stóp i dłoni.	KOS1P_W10

w zakresie umiejętności:

U01	Potrafi prawidłowo wykonać zabiegi pielęgnacyjne dłoni i stóp z uwzględnieniem wskazań oraz przeciwwskazań do ich wykonania.	KOS1P_U01
U02	Potrafi zastosować kosmetyczne metody odnowy skóry dłoni i stóp.	KOS1P_U02
U03	Potrafi dobrać odpowiedni zabieg pielęgnacyjny przeznaczony do potrzeb skóry i płytki paznokciowej.	KOS1P_U04
U04	Potrafi przeprowadzić wywiad, na podstawie którego podejmuje decyzję o dalszym postępowaniu.	KOS1P_U18

w zakresie kompetencji społecznych:

K01	Potrafi w sposób taktowny zasugerować potrzebę konsultacji z lekarzem.	KOS1P_K02
K02	Potrafi w sposób taktowny w przypadku wystąpienia przeciwwskazań odmówić wykonania zabiegu pielęgnacyjnego w obrębie stóp i dłoni.	KOS1P_K05
K03	Potrafi zadbać o bezpieczeństwo swoje i otoczenia podczas wykonywania zabiegu ze szczególnym uwzględnieniem zasad BHP.	KOS1P_K08

4.4.Sposoby weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się realizowanych w ramach przedmiotu (zajęć)

Sposób weryfikacji (+/-)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Kolokwium pisemne	Aktywność na zajęciach	Inne (zaliczenie praktyczne)
------------------------------	-------------------	------------------------	------------------------------

*

Forma zajęć

1: \ 2:	W	L		C	W	L	C	W	L	...
W01	+	-			+	+		-	-	
W02	+	-			+	+		-	-	
W03	+	-			+	+		-	-	
W04	+	-			+	+		-	-	
U01	-	-			-	+		-	+	
U02	-	-			-	+		-	+	
U03	-	-			-	+		-	+	
U04	-	-			-	+		-	+	
K01	-	-			-	+		-	+	
K02	-	-			-	+		-	+	
K03	-	-			-	+		-	+	

Adnotacja. 1: forma zajęć; 2: efekty uczenia się

4.5.Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć:

WYKŁAD (W)

Ocena	Kryterium oceny
3,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów*, czynny udział w wykładzie. 61-68% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego.
3,5	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów*, czynny udział w wykładzie. 69-76% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego.
4,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów*, czynny udział w wykładzie. 77-84% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego.
4,5	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów*, czynny udział w wykładzie. 85-92% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego.
5,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów*, czynny udział w wykładzie. 93-100% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego.

* Obecność obowiązkowa

Forma zajęć:**LABORATORIA (L)**

Ocena	Kryterium oceny
3,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Zabieg pielęgnacyjny dłoni i stóp wykonuje chaotycznie, wymaga naprowadzenia i nadzoru, ma problemy z przeprowadzeniem wywiadu z klientem i prawidłową identyfikacją przeciwwskazań. Trudność stanowi prawidłowy dobór narzędzi do wykonania zabiegu. Zachodzi konieczność ciągłego przypominania o zasadach bezpieczeństwa i higieny pracy.
3,5	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów . Aktywność na laboratoriach. Zabieg pielęgnacyjny dłoni i stóp wykonany na poziomie podstawowym, ale w zwolnionym tempie, wymaga wskazówek podczas przeprowadzania wywiadu z klientem, identyfikacji przeciwwskazań i doboru narzędzi. Po ukierunkowaniu prawidłowo stosuje zasady BHP.
4,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Dobrze orientuje się w procedurze zabiegowej. Po ukierunkowaniu zabieg pielęgnacyjny dłoni i stóp wykonuje poprawnie. Posiada dobry kontakt z klientem i prawidłowo określa przeciwwskazania do zabiegu. Stosuje się do zasad BHP.
4,5	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Technika i kolejność wykonywanych czynności bez żadnych uwag. Dobry kontakt z klientem. Potrafi prawidłowo określić przeciwwskazania. Dbą o stanowisko pracy i stosuje się do zasad BHP.
5,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Technika i kolejność wykonywanych czynności bez żadnych uwag, poszczególne etapy procedury zabiegowej wykonuje płynnie i pewnie. Bardzo dobry kontakt z klientem. Samodzielnie identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu. Dbą o stanowisko pracy i przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.

5. Bilans punktów ECTS – nakład pracy studenta

Kategoria	Obciążenie studenta: studia stacjonarne	Obciążenie studenta: studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA (GODZINY KONTAKTOWE)	55	40
Udział w wykładach	15	10
Udział w laboratoriach	40	30
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA (GODZINY NIEKONTAKTOWE)	45	60
Przygotowanie do laboratorium	10	15
Przygotowanie do kolokwium	35	45
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	100	100
PUNKTY ECTS za przedmiot (zajęcia)	4	4

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....