

KARTA PRZEDMIOTU (ZAJĘĆ)

Kod przedmiotu (zajęć): 1012.4.KOS1.D.KC

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku polskim: Kosmetologia ciała

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku angielskim: Body cosmetology

1. Usytuowanie przedmiotu (zajęć) w systemie studiów

1.1. Kierunek studiów	Kosmetologia
1.2. Forma studiów	Studia stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
1.4. Profil studiów	Praktyczny
1.5. Osoby przygotowujące kartę przedmiotu (zajęć)	mgr Iwona Benewiat-Słoń, mgr Katarzyna Kulik-Siarek
1.6. Kontakt	iwona.benewiat-slone@ujk.edu.pl

2. Ogólna charakterystyka przedmiotu (zajęć)

2.1. Język wykładowy	Polski (j. angielski 6h studia stacjonarne)
2.2. Wymagania wstępne	Anatomia, fizjologia człowieka.

3. Szczegółowa charakterystyka przedmiotu (zajęć)

3.1. Forma zajęć	Wykłady, laboratoria
3.2. Miejsce realizacji zajęć	Pomieszczenia dydaktyczne Uniwersytetu Jana Kochanowskiego
3.3. Forma zaliczenia zajęć	Wykład: zaliczenie z oceną Laboratorium: zaliczenie z oceną
3.4. Metody dydaktyczne	Wykład: wykład informacyjny, pogadanka. Laboratorium: pogadanka, objaśnienie, instruktaż, praca ze źródłem drukowanym.
3.5.a. Wykaz literatury podstawowej	1. Magiera L., Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej. Wydawnictwo Bio-Styl, Kraków 2009. 2. Noszczyk M. Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2011. 3. Padlewska K., Kosmetologia ciała, PZWL, Warszawa 2017
3.5.b. Wykaz literatury uzupełniającej	1. Magiera L., Relaksacyjny masaż leczniczy. Wydawnictwo Bio-Styl, Kraków 2011. 2. Oellerich H., Wessels M., Masaż bańką chińską. Innowacyjna i skuteczna technika rozluźniania mięśni. Wydawnictwo Vital, Białystok 2020

4. Cele, treści i efekty uczenia się

4.1. Cele przedmiotu (zajęć)

Wykłady

- **C1.** Celem przedmiotu jest wyposażenie studentów w wiedzę teoretyczną z zakresu kosmologii ciała z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań dla konkretnych zabiegów.

Laboratoria

- **C1.** Student stosuje kosmetyki i preparaty kosmetyczne oraz wykorzystuje

aparaturę kosmetyczną zgodnie z diagnozą, uwzględniając wskazania i przeciwwskazania. Przygotowanie studentów do samodzielnego planowania i wykonywania zabiegów kosmetycznych z zakresu kosmetologii ciała.

4.2. Treści programowe

Wykłady

Podstawowy zabieg kosmetologiczny na ciało z uwzględnieniem niezbędnych warunków do jego przeprowadzenia, przygotowanie stanowiska pracy, akcesoriów, zgodnie z zasadami higieny z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. Wybrane defekty występujące w obrębie ciała: cellulit, rozstępy, utrata jędrności, nadwaga, otyłość – czynniki egzogenne i endogenne mające wpływ na ich powstanie oraz metody diagnostyczne. Specjalistyczne zabiegi na ciało z użyciem zaawansowanej technologicznie aparatury kosmetologicznej. Pielęgnacja domowa ciała, substancje czynne w preparatach do pielęgnacji ciała. Masaż manualny, przyrządowy i aparaturowy w zabiegach kosmetologicznych ciała. Pielęgnacja i estetyka piersi. Pielęgnacja i zabiegowa problematyka u kobiet w ciąży i karmiących piersią.

Laboratorium

Zabiegi pielęgnacyjne, upiększające i modelujące sylwetkę. Zabiegi na ciało z wykorzystaniem aparatury – terapia ultradźwiękowa na wybrane partie ciała. Zabieg modelujący na ciało z wykorzystaniem maski gipsowej. Masaż wpływający na poprawę sylwetki - masaż bańką chińską. Procedury kosmetologiczne w zabiegach profilaktycznych i estetycznych ciała. Elementy manualnej i narzędziowej pracy z ciałem (masaż kolumbijski, korugi, poliwalgalny).

4.3. Efekty uczenia się realizowane w ramach przedmiotu (zajęć)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Student, który zaliczył przedmiot (zajęcia)	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
------------------------------	---	---

w zakresie wiedzy:

W01	Zna wybrane składniki aktywne stosowane w kosmetologii ciała.	KOS1P_W04
W02	Zna przyczyny powstawania wybranych defektów w obrębie ciała oraz potrafi je różnicować za pomocą odpowiednich metod diagnostycznych.	KOS1P_W05
W03	Zna zabiegi pielęgnacyjne i modelujące sylwetkę, polecane w redukcji nadmiaru tkanki tłuszczowej, cellulitu, rozstępów z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.	KOS1P_W06
W04	Zna procedury bezpieczeństwa pracy w trakcie wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych ciała.	KOS1P_W10
W05	Zna techniki fizykoterapeutyczne i podstawową aparaturę wykorzystywaną do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i modelujących ciało.	KOS1P_W15

w zakresie umiejętności:

U01	Potrafi prawidłowo wykonać zabieg body wrapping, modelowanie maską gipsową oraz masaż bańką chińską. Wykorzystuje aparaturę i preparaty kosmetyczne zgodnie z ich przeznaczeniem.	KOS1P_U01
U02	Posiada umiejętności związane z planowaniem postępowania zabiegowego i potrafi wyjaśnić klientowi wybór zabiegu odpowiedniego dla jego potrzeb.	KOS1P_U04

w zakresie kompetencji społecznych:

K01	Potrafi taktownie odmówić wykonania zabiegu na ciało, szczególnie gdy u klienta występują przeciwwskazania.	KOS1P_K05
K02	Potrafi zadbać o bezpieczeństwo swoje i otoczenia podczas wykonywania zabiegu ze szczególnym uwzględnieniem zasad BHP.	KOS1P_K08

4.4.Sposoby weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się realizowanych w ramach przedmiotu (zajęć)

Sposób weryfikacji (+/-)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Kolokwium	Aktywność na zajęciach	Inne (zaliczenie praktyczne)
------------------------------	-----------	------------------------	------------------------------

*

Forma zajęć

1: \ 2:	W	L	C	W	L	C	W	L	...
W01	+	-		+	+		-	+	
W02	+	-		+	+		-	+	
W03	+	-		+	+		-	+	
W04	+	-		+	+		-	+	
W05	+	-		+	+		-	+	
U01	-	-		-	+		-	+	
U02	-	-		-	+		-	+	
K01	-	-		-	+		-	+	
K02	-	-		-	+		-	+	

Adnotacja. 1: forma zajęć; 2: efekty uczenia się

4.5.Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć:

WYKŁAD (W)

Ocena	Kryterium oceny
3,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. 61-68% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego.
3,5	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. 69-76% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego.
4,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. 77-84% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego.
4,5	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. 85-92% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego.
5,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. 93-100% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego.

Forma zajęć:

LABORATORIA (L)

Ocena	Kryterium oceny
3,0	Obecność zgodna z regulaminem studiów i aktywność na zajęciach praktycznych. Zaliczenie praktyczne: wymaga nadzoru, czynności wykonuje niepewnie, nie zawsze uwzględnia indywidualną sytuację

	pacjenta, wymaga ciągłego naprowadzania i przypominania w zakresie wykonywania złożonych czynności, podejmuje kontakt, ale nie potrafi utrzymywać dalej komunikacji z pacjentem, nie zawsze potrafi ocenić i analizować własne postępowanie.
3,5	Obecność zgodna z regulaminem studiów i aktywność na zajęciach praktycznych. Zaliczenie praktyczne: po ukierunkowaniu wykonuje czynności w miarę poprawnie, niekiedy wymaga wsparcia i poczucia pewności działania, uwzględnia indywidualną sytuację zdrowotną pacjenta, często wymaga przypominania w podejmowanym działaniu, potrafi nawiązać i utrzymać kontakt werbalny z pacjentem, podejmuje wysiłek, by ocenić i analizować własne postępowanie.
4,0	Obecność zgodna z regulaminem studiów i aktywność na zajęciach praktycznych. Zaliczenie praktyczne: przestrzega zasady, po ukierunkowaniu wykonuje czynności poprawnie, w tempie zwolnionym, zwraca uwagę na indywidualną sytuację pacjenta, osiąga cel, czasami wymaga przypominania w podejmowanym działaniu, potrafi nawiązać i utrzymać kontakt werbalny i pozawerbalny, wykazuje nieporadność w zakresie oceny i analizy własnego postępowania.
4,5	Obecność zgodna z regulaminem studiów i aktywność na zajęciach praktycznych. Zaliczenie praktyczne: przestrzega zasad po wstępnym ukierunkowaniu, technika i kolejność czynności bez żadnych uwag, czynności wykonuje pewnie, ale po krótkim zastanowieniu, przejawia troskę o uwzględnienie sytuacji zdrowotnej pacjenta, czasami wymaga przypomnienia i ukierunkowania również w doborze metod komunikowania się, wykazuje starania w zakresie oceny i analizy własnego postępowania.
5,0	Obecność zgodna z regulaminem studiów i aktywność na zajęciach praktycznych. Zaliczenie praktyczne: przestrzega zasad, technika i kolejność wykonania czynności bez żadnych uwag, czynności wykonuje pewnie, energicznie, uwzględnia sytuację pacjenta, i aktualne możliwości do wykonania tych czynności, planuje i wykonuje działania całkowicie samodzielnie, spontaniczny, konstruktywny i samodzielny dobór treści adekwatny do oczekiwań odbiorcy, potrafi ocenić i analizować postępowanie własne, widoczna identyfikacja z rolą zawodową.

5. Bilans punktów ECTS – nakład pracy studenta

Kategoria		Obciążenie studenta: studia stacjonarne	Obciążenie studenta: studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA (GODZINY KONTAKTOWE)		40	
Udział w wykładach		15	
Udział w laboratoriach		25	
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA (GODZINY NIEKONTAKTOWE)		35	
Przygotowanie do laboratorium		10	
Przygotowanie do kolokwium		25	
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN		75	
PUNKTY ECTS za przedmiot (zajęcia)		3	

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....