

KARTA PRZEDMIOTU (ZAJĘĆ)

Kod przedmiotu(zajęć): 1012.4.KOS1.D.MwKiP

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku polskim: **Masaż w kosmetyce i profilaktyce**

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku angielskim: **Massage in cosmetics and prevention**

1. Usytuowanie przedmiotu (zajęć) w systemie studiów

1.1. Kierunek studiów	Kosmetologia
1.2. Forma studiów	Studia stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
1.4. Profil studiów	Praktyczny
1.5. Osoby przygotowujące kartę przedmiotu (zajęć)	dr Marta Klimek-Szczykutowicz, mgr Katarzyna Kulik-Siarek, mgr Agnieszka Sobczyk, mgr Iwona Benewiat-Słoń
1.6. Kontakt	marta.klimek-szczykutowicz@ujk.edu.pl

2. Ogólna charakterystyka przedmiotu (zajęć)

2.1. Język wykładowy	Polski
2.2. Wymagania wstępne	Anatomia, fizjologia, kosmetologia pielęgnacyjna

3. Szczegółowa charakterystyka przedmiotu (zajęć)

3.1. Forma zajęć	Wykłady, laboratoria
3.2. Miejsce realizacji zajęć	Pomieszczenia dydaktyczne Uniwersytetu Jana Kochanowskiego
3.3. Forma zaliczenia zajęć	Wykład: zaliczenie z oceną Laboratorium: zaliczenie z oceną
3.4. Metody dydaktyczne	Wykład: wykład informacyjny, pogadanka Laboratorium: pokaz z objaśnieniem, zajęcia praktyczne
3.5.a. Wykaz literatury podstawowej	1. Magiera L. Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej. Wydawnictwo Bio-Styl, Kraków 2018. 2. Kasprzak W. Mańkowska A. Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. PZWL, Warszawa 2017. 3. Padlewska K. Kosmetologia ciała. PZWL Warszawa 2018
3.5.b. Wykaz literatury uzupełniającej	1. Sieroń A., Stanek A., Cieślak G. Wellness SPA i Anti-Aging. PZWL, Warszawa 2014 2. Mika T., Kasprzak W. Fizykoterapia. PZWL, Warszawa 2006.

4. Cele, treści i efekty uczenia się

4.1. Cele przedmiotu (zajęć)

Wykłady

- **C1.** Przystwojenie wiedzy na temat oddziaływania masażu stosowanego w kosmetyce i profilaktyce na organizm człowieka (szczególnie układy i tkanki).
- **C2.** Zapoznanie studentów z wiedzą anatomiczną i fizjologiczną potrzebną podczas wykonywania masażu kosmetycznego.
- **C3.** Wyposażenie w wiedzę teoretyczną w zakresie technik masażu stosowanego w kosmetyce i profilaktyce, w tym poprawnego stosowania preparatów i metod z

uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.

Laboratoria

- **C1.** Zaprezentowanie technik w zakresie form masażu stosowanych w kosmetyce i profilaktyce.
- **C2.** Przygotowanie do samodzielnego planowania i wykonywania masażu twarzy i ciała z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.
- **C3.** Przedmiot pozwala nabyć umiejętności z zakresu rodzajów masażu wykorzystywanych w kosmetyce i profilaktyce.

4.2.Treści programowe

Wykłady

Anatomia twarzy (mięśnie wyrazowe, unaczynienie i unerwienie, węzły i drogi chłonne). Wprowadzenie do masażu. Cele masażu kosmetycznego. Warunki przeprowadzania masażu. Wskazania i przeciwwskazania wykonywania masażu. Preparaty stosowane w masażu. Rodzaje masażu i ich rola w kosmetologii. Wpływ masażu na ustrój oraz sposoby jego oddziaływania na poszczególne układy w organizmie. Drenaż limfatyczny.

Laboratorium

Metodyka wykonywania poszczególnych technik masażu stosowanego w kosmetyce i profilaktyce z uwzględnieniem anatomii, wskazań, przeciwwskazań i preparatów.

4.3.Efekty uczenia się realizowane w ramach przedmiotu (zajęć)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Student, który zaliczył przedmiot (zajęcia)	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
------------------------------	---	---

w zakresie wiedzy:

W01	Zna elementy anatomii prawidłowej ciała.	KOS1P_W01
W02	Zna techniki wykorzystywane podczas masażu kosmetycznego i klasycznego oraz ich wpływ na skórę i organizm człowieka.	KOS1P_W06
W03	Zna preparaty kosmetyczne oraz akcesoria wykorzystywane podczas wykonywania masażu dla potrzeb kosmetologii.	KOS1P_W06

w zakresie umiejętności:

U01	Potrafi prawidłowo wykonać masaż kosmetyczny z uwzględnieniem wskazań oraz przeciwwskazań.	KOS1P_U01
U02	Potrafi uzasadnić wybór masażu kosmetycznego odpowiednio dla jego potrzeb pielęgnacyjnych.	KOS1P_U04
U03	Posiada umiejętność wykonania masażu ciała dla potrzeb kosmetologii.	KOS1P_U02

w zakresie kompetencji społecznych:

K01	Potrafi w sposób taktowny odmówić wykonania masażu w przypadku stwierdzenia przeciwwskazań do jego zastosowania.	KOS1P_K05
-----	--	-----------

4.4.Sposoby weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się realizowanych w ramach przedmiotu (zajęć)

Sposób weryfikacji (+/-)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Kolokwium	Aktywność na zajęciach	Inne (zaliczenie praktyczne)
------------------------------	-----------	------------------------	------------------------------

Forma zajęć

1: \ 2:	W	L		C	W	L	C	W	L	...
W01	+	-		-	+	-		-	-	
W02	+	-		-	+	-		-	-	
W03	+	-		-	+	-		-	-	
U01	-	-		-	+	-		-	+	
U02	-	-		-	-	+		-	+	
U03	-	-		-	-	+		-	+	
K01	-	-		-	-	+		-	+	

Adnotacja. 1: forma zajęć; 2: efekty uczenia się

4.5.Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć:

WYKŁAD (W)

Ocena	Kryterium oceny
3,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. 61-68% pozytywnie zaliczonego kolokwium.
3,5	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. 69-76% pozytywnie zaliczonego kolokwium.
4,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. 77-84% pozytywnie zaliczonego kolokwium.
4,5	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. 85-92% pozytywnie zaliczonego kolokwium.
5,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów, czynny udział w wykładzie. 93-100% pozytywnie zaliczonego kolokwium.

Forma zajęć:

LABORATORIA (L)

Ocena	Kryterium oceny
3,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Masaż wykonuje chaotycznie, wymaga naprowadzenia i nadzoru, ma problemy z przeprowadzeniem wywiadu z klientem i prawidłową identyfikacją przeciwwskazań. Trudność stanowi prawidłowy dobór preparatów do wykonania zabiegu. Zachodzi konieczność ciągłego przypominania o zasadach bezpieczeństwa i higieny pracy.
3,5	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Masaż wykonany na poziomie podstawowym, ale w zwolnionym tempie, wymaga wskazówek podczas przeprowadzania wywiadu z klientem, identyfikacji przeciwwskazań i doboru preparatów. Po ukierunkowaniu prawidłowo stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy.
4,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Dobrze orientuje się w procedurze zabiegowej. Po ukierunkowaniu masaż wykonuje poprawnie. Posiada dobry kontakt z klientem i prawidłowo określa przeciwwskazania do zabiegu. Stosuje się do zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.

4,5	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Technika i kolejność wykonywanych czynności bez żadnych uwag. Dobry kontakt z klientem. Potrafi prawidłowo określić przeciwwskazania. Dbą o stanowisko pracy i stosuje się do zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.
5,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Technika i kolejność wykonywanych czynności bez żadnych uwag, poszczególne etapy procedury zabiegowej wykonuje płynnie i pewnie. Bardzo dobry kontakt z klientem. Samodzielnie identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu. Dbą o stanowisko pracy i przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.

5. Bilans punktów ECTS – nakład pracy studenta

Kategoria	Obciążenie studenta: studia stacjonarne	Obciążenie studenta: studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA (GODZINY KONTAKTOWE)	65	50
Udział w wykładach	15	10
Udział w laboratoriach	50	40
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA (GODZINY NIEKONTAKTOWE)	60	75
Przygotowanie do laboratorium	50	60
Przygotowanie do kolokwium	10	15
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	125	125
PUNKTY ECTS za przedmiot (zajęcia)	5	5

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....