

KARTA PRZEDMIOTU (ZAJĘĆ)

Kod przedmiotu (zajęć): 1012.4.KOS1.B/C.KU

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku polskim: Kosmetologia upiększająca

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku angielskim: Beauty of cosmetology

1. Usytuowanie przedmiotu (zajęć) w systemie studiów

1.1. Kierunek studiów	Kosmetologia
1.2. Forma studiów	Studia stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
1.4. Profil studiów	Praktyczny
1.5. Osoby przygotowujące kartę przedmiotu(zajęć)	dr Elżbieta Rębiś, dr Sylwia Jarząbek-Perz
1.6. Kontakt	elzbieta.rebis@ujk.edu.pl , sylwia.jarzabek-perz@ujk.edu.pl

2. Ogólna charakterystyka przedmiotu (zajęć)

2.1. Język wykładowy	Polski
2.2. Wymagania wstępne	Wiedza i umiejętności z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej

3. Szczegółowa charakterystyka przedmiotu (zajęć)

3.1. Forma zajęć	Wykłady, laboratoria
3.2. Miejsce realizacji zajęć	Pomieszczenia dydaktyczne Uniwersytetu Jana Kochanowskiego
3.3. Forma zaliczenia zajęć	Wykład: zaliczenie z oceną Laboratorium: zaliczenie z oceną
3.4. Metody dydaktyczne	Wykład: wykład informacyjny, pogadanka, case study. Laboratorium: pokaz z objaśnieniem, zajęcia praktyczne, analiza przypadku z elementami symulacji.
3.5.a. Wykaz literatury podstawowej	1. Peters IB., Kosmetyka. Wydawnictwo REA, Warszawa 2012. 2. Dylewska-Grzelakowska J., Kosmetyka stosowana. Wydawnictwo WSIP, Warszawa 2014. 3. Kołodziejczak A., Kosmetologia Tom I. Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2021
3.5.b. Wykaz literatury uzupełniającej	1. Martini M.C., Kosmetologia i farmakologia skóry. Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2014. 2. Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2010. 3. Pytkowska K., Arct J., Kosmetologia włosów. Wydawnictwo Edra Urban & Partner, Wrocław 2020.

4. Cele, treści i efekty uczenia się

4.1.Cele przedmiotu (zajęć)

Wykłady

- **C1.** Celem przedmiotu (zajęć) jest wyposażenie studentów w wiedzę teoretyczną z zakresu kosmetologii upiększającej.

Laboratoria

- **C1.** Student stosuje kosmetyki i preparaty kosmetyczne oraz wykorzystuje aparaturę

kosmetyczną zgodnie z diagnozą uwzględniając wskazania i przeciwwskazania. Przygotowanie studentów do samodzielnego planowania i wykonywania zabiegów kosmetologicznych

4.2.Treści programowe

Wykłady

Poczucie estetyki jako podstawowe pojęcie upiększania. Tatuaż i makijaż permanentny. Body piercing i przekłuwanie uszu. Wpływ promieniowania UV na skórę, z uwzględnieniem jego szkodliwości i pozytywnego wpływu na organizm. Budowa, rodzaje włosów oraz cykl i fazy wzrostu włosa. Problemy związane z nadmiernym owłosieniem, trwałe i nietrwałe metody usuwania owłosienia. Dobór metod usuwania zbędnego owłosienia uwzględniający rodzaj włosów, stan skóry, wskazania i przeciwwskazania. Mikrodermabrazja – upiększający wpływ zabiegu na skórę, metodyka, wskazania i przeciwwskazania. Wykorzystanie intensywnego światła pulsacyjnego (IPL) w kosmetologii. Procedury kosmetologiczne w zabiegach profilaktycznych i upiększających.

Laboratorium

Zasady pracy w pracowni kosmetologicznej (organizacja stanowiska pracy, przepisy BHP, regulamin pracowni kosmetologicznej). Henna brwi i rzęs z regulacją łuku brwiowego. Depilacja ciała - metoda nietrwałego usuwania owłosienia z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań za pomocą wosku (nogi, przedramiona, pachy, pachwiny). Przekłuwanie uszu. Mikrodermabrazja twarzy, szyi i dekoltu - metodyka, wskazania, przeciwwskazania. Procedury kosmetologiczne w zabiegach profilaktycznych i upiększających.

4.3.Efekty uczenia się realizowane w ramach przedmiotu (zajęć)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Student, który zaliczył przedmiot (zajęcia)	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
------------------------------	---	---

w zakresie wiedzy:

W01	Zna zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w salonie kosmetologicznym.	KOS1P_W10
W02	Zna budowę i rodzaje włosów.	KOS1P_W01
W03	Zna i rozumie wpływ promieniowania UV na organizm człowieka.	KOS1P_W02
W04	Zna pojęcie estetyki oraz zabiegi z zakresu kosmetologii upiększającej, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do konkretnych zabiegów.	KOS1P_W06 KOS1P_W09 KOS1P_W15

w zakresie umiejętności:

U01	Potrafi prawidłowo wykonać odpowiedni zabieg z zakresu kosmetologii upiększającej z uwzględnieniem rodzaju cery i typu kolorystycznego oraz wskazań i przeciwwskazań.	KOS1P_U01 KOS1P_U02 KOS1P_U07
U02	Potrafi przeprowadzić dokładny wywiad z klientem i dokonać diagnozy skóry, jeżeli jest to konieczne sugeruje konsultację specjalistyczną i współpracuje z lekarzem.	KOS1P_U10 KOS1P_U18
U03	Potrafi wyjaśnić klientowi wybór zabiegu odpowiedniego dla jego potrzeb.	KOS1P_U04

w zakresie kompetencji społecznych:

K01	Potrafi zasugerować klientowi potrzebę konsultacji medycznej, w sposób taktowny i profesjonalny.	KOS1P_K02
-----	--	-----------

4.4.Sposoby weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się realizowanych w ramach przedmiotu (zajęć)

Sposób weryfikacji (+/-)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Kolokwium	Aktywność na zajęciach	Praca własna	Inne (zaliczenie praktyczne)
------------------------------	-----------	------------------------	--------------	------------------------------

*

Forma zajęć

1: \ 2:	W	L	C	W	L	C	W	L	...	W	L	...
W01	+	-		+	-		-	-		-	+	
W02	+	-		+	-		-	-		-	+	
W03	+	-		+	-		-	-		-	+	
W04	+	-		+	-		-	-		-	+	
U01	-	-		-	+		-	+		-	+	
U02	-	-		-	+		-	+		-	+	
U03	-	-		-	+		-	+		-	+	
K01	-	-		-	+		-	+		-	+	

Adnotacja. 1: forma zajęć; 2: efekty uczenia się

4.5.Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć:

WYKŁAD (W)

Ocena	Kryterium oceny
3,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. 61-68% pozytywnie zaliczonego egzaminu pisemnego
3,5	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. 69-76% pozytywnie zaliczonego egzaminu pisemnego
4,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. 77-84% pozytywnie zaliczonego egzaminu pisemnego
4,5	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. 85-92% pozytywnie zaliczonego egzaminu pisemnego
5,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. 93-100% pozytywnie zaliczonego egzaminu pisemnego

Forma zajęć:

LABORATORIA (L)

Ocena	Kryterium oceny
3,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na ćwiczeniach. Zabieg wykonany na poziomie podstawowym, ale w zwolnionym tempie. Wymaga wskazówek podczas przeprowadzania wywiadu z klientem. Wymaga wskazówek nauczyciela w identyfikacji przeciwwskazań i doboru narzędzi. Po ukierunkowaniu przez nauczyciela prawidłowo stosuje zasady BHP.
3,5	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na ćwiczeniach. Dobrze orientuje się w procedurze zabiegu. Po ukierunkowaniu zabieg wykonany jest poprawnie. Prezentuje właściwy kontakt z klientem. Z pomocą nauczyciela prawidłowo określa przeciwwskazania do zabiegu. Stosuje się do zasad BHP.
4,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na ćwiczeniach. Technika i kolejność

	wykonywanych czynności bez żadnych uwag. Prezentuje właściwy kontakt z klientem. Z niewielką pomocą nauczyciela prawidłowo określa przeciwwskazania do zabiegu. Dbą o stanowisko pracy i stosuje się do zasad BHP.
4,5	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Technika i kolejność wykonywanych czynności bez żadnych uwag. Dobry kontakt z klientem. Potrafi prawidłowo określić przeciwwskazania. Dbą o stanowisko pracy i stosuje się do zasad BHP.
5,0	Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Bardzo dobrze orientuje się w procedurze, którą wykonuje pewnie i płynnie bez pomocy nauczyciela. Bardzo dobry kontakt z klientem. Samodzielnie identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu. Dbą o stanowisko pracy. Stosuje się do zasad BHP.

5. Bilans punktów ECTS – nakład pracy studenta

Kategoria	Obciążenie studenta: studia stacjonarne	Obciążenie studenta: studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA (GODZINY KONTAKTOWE)	45	35
Udział w wykładach	15	10
Udział w laboratoriach	30	25
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA (GODZINY NIEKONTAKTOWE)	30	40
Przygotowanie do laboratorium	20	25
Przygotowanie do kolokwium	10	15
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	75	75
PUNKTY ECTS za przedmiot (zajęć)	3	3

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....