

KARTA PRZEDMIOTU (ZAJĘĆ)

Kod przedmiotu (zajęć): 1012.4.KOS1.B/C.PP

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku polskim: Pierwsza pomoc

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku angielskim: First Aid

1. Usytuowanie przedmiotu (zajęć) w systemie studiów

1.1. Kierunek studiów	Kosmetologia
1.2. Forma studiów	Studia stacjonarne /studia niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
1.4. Profil studiów	Praktyczny
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu (zajęć)	mgr Bartosz Wydrych
1.6. Kontakt	bartosz.wydrych.ujk.edu.pl

2. Ogólna charakterystyka przedmiotu (zajęć)

2.1. Język wykładowy	polski
2.2. Wymagania wstępne	-

3. Szczegółowa charakterystyka przedmiotu (zajęć)

3.1. Forma zajęć	Ćwiczenia
3.2. Miejsce realizacji zajęć	Zajęcia w pomieszczeniach dydaktycznych Uniwersytetu Jana Kochanowskiego
3.3. Forma zaliczenia zajęć	Zaliczenie z oceną
3.4. Metody dydaktyczne	Ćwiczenia praktyczne
3.5.a. Wykaz literatury podstawowej	Wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji 2021: BLS-AED, Pierwsza pomoc
3.5.b. Wykaz literatury uzupełniającej	

4. Cele, treści i efekty uczenia się

4.1. Cele przedmiotu (zajęć)

- **C1.** poznanie przez studentów algorytmów BLS w oparciu o najnowsze wytyczne wg ERC 2021 r., technik udrożnienia dróg oddechowych oraz masażu serca, podstawowych zagrożeń wynikających z urazu.
- **C2.** nabycie przez studentów umiejętności zasad i standardów udzielania pierwszej pomocy osobom poszkodowanym.
- **C3.** kształtowanie postawy gotowości do udzielania pierwszej pomocy.

4.2. Treści programowe

Ćwiczenia

Wezwanie pomocy.

Prowadzenie resuscytacji krążeniowo- oddechowej z wykorzystaniem AED.

Definicja rany, cechy charakterystyczne i podział ran. Czynności wykonywania pierwszej pomocy, zasady stosowania opatrunku.

Pierwsza pomoc w przypadku krwotoku.

Urazy układu ruchu. Udzielanie pierwszej pomocy w przypadku skręcenia, zwichnięcia, złamania.

Zasady unieruchomienia kończyny.

Udzielanie pierwszej pomocy w przypadku: oparzeń, upadku z wysokości, utonięcia, porażenia prądem elektrycznym.

4.3. Efekty uczenia się realizowane w ramach przedmiotu (zajęć)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Student, który zaliczył przedmiot (zajęcia)	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
------------------------------	---	---

w zakresie wiedzy:

W01	Zna podstawowe zasady postępowania w przypadku nagłego zatrzymania krążenia i wie na czym polega łańcuch przeżycia.	KOS1P_W13
W02	Zna procedury bezprzrzedowego udrażniania dróg oddechowych i wie jak postępować w sytuacjach zagrożenia życia.	KOS1P_W13

w zakresie umiejętności:

U01	Potrafi udzielać pierwszej pomocy w sytuacji zagrożenia życia, oraz radzić sobie w trudnych sytuacjach stresowych.	KOS1P_U12 KOS1P_U17
U02	Potrafi udzielać pierwszej pomocy w przypadku ran, krwotoków, urazów oraz w sytuacjach szczególnych.	KOS1P_U12

w zakresie kompetencji społecznych:

K01	Podczas udzielania pierwszej pomocy, potrafi pracować w zespole.	KOS1P_K03
-----	--	-----------

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się realizowanych w ramach przedmiotu (zajęć)

Sposób weryfikacji (+/-)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Kolokwium	Aktywność na zajęciach*
------------------------------	-----------	-------------------------

*

Forma zajęć

1:	W	C	...	W	C	...
2:						
W01	-	+		-	+	
W02	-	-		-	+	
U01	-	-		-	+	
U02	-	-		-	+	
K01	-	-		-	+	

Adnotacja. 1: forma zajęć; 2: efekty uczenia się

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć:

ĆWICZENIA (C)

Ocena	Kryterium oceny
3,0	61-68%. Opanowanie treści programowych na poziomie podstawowym, odpowiedzi chaotyczne, konieczne pytania naprowadzające. Obecność zgodna z regulaminem.
3,5	69-76%. Opanowanie treści programowych na poziomie podstawowym, odpowiedzi usystematyzowane, wymaga pomocy nauczyciela. Obecność zgodna z regulaminem.
4,0	77-84%. Opanowanie treści programowych na poziomie podstawowym, odpowiedzi usystematyzowane, samodzielne. Rozwiązywanie problemów w sytuacjach typowych. Obecność zgodna z regulaminem.
4,5	85-92%. Zakres prezentowanej wiedzy wykracza poza poziom podstawowy w oparciu o podane piśmiennictwo uzupełniające. Rozwiązywanie problemów w sytuacjach nowych i złożonych. Obecność zgodna z regulaminem.
5,0	93-100%. Zakres prezentowanej wiedzy wykracza poza poziom podstawowy w oparciu o samodzielnie zdobyte naukowe źródła informacji. Obecność zgodna z regulaminem.

5. Bilans punktów ECTS – nakład pracy studenta

Kategoria	Obciążenie studenta: studia stacjonarne	Obciążenie studenta: studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA (GODZINY KONTAKTOWE)	20	15
Udział w ćwiczeniach	20	15
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA (GODZINY NIEKONTAKTOWE)	5	10
Przygotowanie do ćwiczeń	5	10
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	25	25
PUNKTY ECTS za przedmiot (zajęcia)	1	1

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....