

KARTA PRZEDMIOTU (ZAJĘĆ)

Kod przedmiotu (zajęć): 1012.4.KOS1.B/C.FIZ

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku polskim: **Fizjologia**

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku angielskim: **Physiology**

1. Usytuowanie przedmiotu (zajęć) w systemie studiów

1.1. Kierunek studiów	Kosmetologia
1.2. Forma studiów	Studia stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
1.4. Profil studiów	Praktyczny
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu (zajęć)	dr n. biol. Justyna Marwicka
1.6. Kontakt	j.marwicka@op.pl

2. Ogólna charakterystyka przedmiotu (zajęć)

2.1. Język wykładowy	Polski
2.2. Wymagania wstępne	Podstawowa wiedza z zakresu anatomii i fizjologii skóry, układu krążenia, układu oddechowego, układu nerwowego, układu pokarmowego, wydzielania wewnętrznego oraz fizjologii nerki i krwi (zakres szkoły średniej) oraz chemii i fizyki na poziomie podstawowym.

3. Szczegółowa charakterystyka przedmiotu (zajęć)

3.1. Forma zajęć	Wykłady (w tym zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość), ćwiczenia
3.2. Miejsce realizacji zajęć	Pomieszczenia dydaktyczne Uniwersytetu Jana Kochanowskiego
3.3. Forma zaliczenia zajęć	Zaliczenie z oceną
3.4. Metody dydaktyczne	Wykład: wykład informacyjny, konwersatoryjny Laboratorium: Praca w grupach, prezentacje multimedialne, elementy wykładu informacyjnego, dyskusja.
3.5.a. Wykaz literatury podstawowej	1. Zawadzki M., Szafraniec R., Murawska-Ciałowicz E., Fizjologia człowieka. Podręcznik dla wydziałów kosmetologii, Wydawnictwo Górnicki, Wrocław 2006 2. Traczyk W. Trzebski A. Fizjologia człowieka z elementami fizjologii stosowanej i klinicznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2007.
3.5.b. Wykaz literatury uzupełniającej	1. Górski J., Fizjologia człowieka, Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2010 2. Konturek S., Fizjologia człowieka Wyd. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2013 3. Kolarsick P.A, et al. Anatomy and Physiology of the Skin, Journal of the Dermatology Nurses' Association, 2011, 3(4), 203-213

4. Cele, treści i efekty uczenia się

4.1. Cele przedmiotu (zajęć)

Wykłady

- **C1.** poznanie podstawowych pojęć i zrozumienie procesów regulujących funkcjonowanie poszczególnych narządów i układów, ze szczególnym uwzględnieniem fizjologii skóry
- **C2.** zrozumienie zależności zachodzących pomiędzy poszczególnymi elementami organizmu człowieka

Ćwiczenia

- **C1.** umiejętność różnicowania i wykorzystania wiedzy na temat procesów fizjologicznych zachodzących w organizmie człowieka.

4.2. Treści programowe

Wykłady

Podstawy pobudzenia i przewodzenia w układzie nerwowym. Budowa i zadania ośrodkowego układu nerwowego w koordynowaniu czynności narządów wewnętrznych oraz jako łącznika ustroju z otaczającym środowiskiem. Wyższe czynności nerwowe. Znaczenie osi podwzgórze-przysadka w regulacji hormonalnej. Fizjologia skóry: proces rogowacenia, proces melanogenezy, starzenie się skóry.

(w tym zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość)

Ćwiczenia

Krew: podstawowe składniki, funkcje. Analiza przykładowych wyników morfologii krwi. Aktywność elektryczna serca. Mechanizm skurczu mięśnia sercowego i regulacja jego siły. Fizjologia mięśni poprzecznie prążkowanych i gładkich. Fizjologia przewodu pokarmowego. Fizjologia układu moczowego. Równowaga wodno-elektrolitowa. Regulacja wydzielania wewnętrznego.. Fizjologia układu oddechowego: proces oddychania, transport gazów, regulacja oddychania. Pojemności płuc- analiza przykładowych zadań. Badanie niektórych odruchów fizjologicznych u człowieka – ćwiczenia praktyczne.

4.3. Efekty uczenia się realizowane w ramach przedmiotu (zajęć)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Student, który zaliczył przedmiot (zajęcia)	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
------------------------------	---	---

w zakresie wiedzy:

W01	Zna mechanizmy funkcjonowania organizmu ludzkiego oraz poszczególnych narządów.	KOS1P_W01
W02	Rozumie zależność pomiędzy czynnością narządu a jego budową.	KOS1P_W01

w zakresie umiejętności:

U01	Potrafi analizować poszczególne funkcje organizmu ludzkiego jako powiązane elementy zintegrowanej całości.	KOS1P_U08
U02	Potrafi analizować i opisywać wpływ środowiska na parametry homeostazy ustroju	KOS1P_U08

w zakresie kompetencji społecznych:

K01	Jest świadom potrzeb doskonalenia zawodowego w zakresie prawidłowego funkcjonowania organizmu.	KOS1P_K09
-----	--	-----------

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się realizowanych w ramach przedmiotu (zajęć)

Sposób weryfikacji (+/-)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Kolokwium	Aktywność na zajęciach	Praca własna	Praca w grupie
------------------------------	-----------	------------------------	--------------	----------------

Forma zajęć

1: 2:	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...
W01	+	+		-	+		-	+		+	-	
W02	+	+		-	+		-	+		+	-	
U01	+	+		-	+		-	+		+	-	
U02	+	+		-	+		-	+		+	-	
K01	-	+		-	+		-	+		+	-	

Adnotacja. 1: forma zajęć; 2: efekty uczenia się

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć:

WYKŁAD (W) (w tym zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

Ocena	Kryterium oceny
3,0	61-68% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego. Obecność zgodna z regulaminem studiów
3,5	69-76% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego. Obecność zgodna z regulaminem studiów
4,0	77-84% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego. Obecność zgodna z regulaminem studiów
4,5	85-92% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego. Obecność zgodna z regulaminem studiów
5,0	93-100% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego. Obecność zgodna z regulaminem studiów

Forma zajęć:

ĆWICZENIA (C)

Ocena	Kryterium oceny
3,0	61-68% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego. Obecność zgodna z regulaminem studiów
3,5	69-76% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego. Obecność zgodna z regulaminem studiów
4,0	77-84% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego. Obecność zgodna z regulaminem studiów
4,5	85-92% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego. Obecność zgodna z regulaminem studiów
5,0	93-100% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego. Obecność zgodna z regulaminem studiów

5. Bilans punktów ECTS – nakład pracy studenta

Kategoria	Obciążenie studenta: studia stacjonarne	Obciążenie studenta: studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA (GODZINY KONTAKTOWE)	30	20
Udział w wykładach	15	3
Udział w ćwiczeniach	15	10
Zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość	-	7
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA (GODZINY NIEKONTAKTOWE)	20	30
Przygotowanie do wykładu	10	15
Przygotowanie do ćwiczeń	10	15
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	50	50
PUNKTY ECTS za przedmiot (zajęcia)	2	2

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....