

# KARTA PRZEDMIOTU (ZAJĘĆ)

Kod przedmiotu (zajęć): 1012.4.KOS1.B/C.KP

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku polskim: Kosmetologia pielęgnacyjna

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku angielskim: Skin Care Cosmetology

## 1. Usytuowanie przedmiotu (zajęć) w systemie studiów

|                                                    |                                                                           |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1.1. Kierunek studiów                              | Kosmetologia                                                              |
| 1.2. Forma studiów                                 | Studia stacjonarne/niestacjonarne                                         |
| 1.3. Poziom studiów                                | Studia pierwszego stopnia                                                 |
| 1.4. Profil studiów                                | Praktyczny                                                                |
| 1.5. Osoby przygotowujące kartę przedmiotu (zajęć) | dr Elżbieta Rębiś, dr Marta Klimek-Szczykutowicz, dr Sylwia Jarząbek-Perz |
| 1.6. Kontakt                                       | elzbieta.rebis@ujk.edu.pl                                                 |

## 2. Ogólna charakterystyka przedmiotu (zajęć)

|                        |                           |
|------------------------|---------------------------|
| 2.1. Język wykładowy   | Polski (angielski – 10h)  |
| 2.2. Wymagania wstępne | Anatomia, podstawy chemii |

## 3. Szczegółowa charakterystyka przedmiotu (zajęć)

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.1. Forma zajęć                       | Wykłady(w tym zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość),laboratoria                                                                                                                                                                                                 |
| 3.2. Miejsce realizacji zajęć          | Pomieszczenia dydaktyczne Uniwersytetu Jana Kochanowskiego                                                                                                                                                                                                                                              |
| 3.3. Forma zaliczenia zajęć            | Wykład: zaliczenie z oceną<br>Laboratorium: zaliczenie z oceną                                                                                                                                                                                                                                          |
| 3.4. Metody dydaktyczne                | Wykład – wykład informacyjny, dyskusja, case study.<br>Laboratorium- pokaz z objaśnieniem i instruktażem, zajęcia praktyczne, analiza przypadku z elementami symulacji.                                                                                                                                 |
| 3.5.a. Wykaz literatury podstawowej    | 1.Kołodziejczak A. Kosmetologia Tom 1 i 2. Wyd. Lekarskie PZWL Warszawa 2021.<br>2. Noszczyk M. Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. Wyd. Lekarskie PZWL Warszawa 2020<br>3. Kamińska A., Jabłońska K., Drobniak A. Praktyczna kosmetologia krok po kroku – kosmetologia twarzy. PZWL, Warszawa 2014. |
| 3.5.b. Wykaz literatury uzupełniającej | 1. Martini MC. Kosmetologia i farmakologia skóry. Wyd. PZWL, Warszawa 2021.<br>2. Faruga-Lewicka W. Kosmetologia w pigułce. Kompendium. Wydawnictwo Edra Urban&Partner, Wrocław 2022                                                                                                                    |

## 4. Cele, treści i efekty uczenia się

### 4.1. Cele przedmiotu (zajęć)

#### Wykłady

- **C1.** Wyposażenie studentów w wiedzę teoretyczną z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej.

#### Laboratoria

- **C1.** Przygotowanie do samodzielnego doboru i zastosowania preparatów kosmetycznych i aparatury kosmetycznej zgodnie z diagnozą, uwzględniając wskazania i przeciwwskazania.

- **C2.** Przygotowanie studentów do samodzielnego planowania i wykonywania zabiegów kosmetycznych.

#### 4.2. Treści programowe

##### Wykłady

Pojęcie kosmetologia. Sylwetka i kompetencje kosmetologa. Zasady higieny i ergonomii pracy w gabinecie kosmetycznym. Podstawowe wyposażenie gabinetu kosmetycznego. Diagnoza kosmetyczna. Budowa i funkcje skóry. Rodzaje skóry, charakterystyka, wskazane preparaty kosmetyczne oraz podstawowe kierunki pielęgnacji. Charakterystyka podstawowych preparatów kosmetycznych, aparatury i zabiegów pielęgnacyjnych stosowanych w praktyce kosmetycznej. Pojęcie trychologii, trychologa oraz diagnozy trychologicznej. Henna brwi i rzęs oraz regulacja łuku brwiowego – metodyka, wskazania, przeciwwskazania. Procedury kosmetyczne w zabiegach pielęgnacyjnych i profilaktycznych.

(w tym zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość).

##### Laboratoria

Zasady pracy w pracowni kosmetycznej (organizacja stanowiska pracy, przepisy BHP, regulamin pracowni kosmetycznej, preparaty do dezynfekcji). Przeprowadzanie diagnozy kosmetycznej. Planowanie i wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, szyi i dekoltu oraz okolicy oczu z uwzględnieniem odpowiednich preparatów i aparatury kosmetycznej oraz wskazań i przeciwwskazań. Henna brwi i rzęs (żelowa, proszkowa). Regulacja łuku brwiowego. Procedury kosmetyczne w zabiegach profilaktycznych, pielęgnacyjnych i upiększających.

#### 4.3. Efekty uczenia się realizowane w ramach przedmiotu (zajęć)

| Efekty przedmiotowe (symbol) | Student, który zaliczył przedmiot (zajęcia) | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się |
|------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------|
|------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------|

##### w zakresie wiedzy:

|     |                                                                                                           |           |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| W01 | Zna zabiegi (w tym preparaty i aparaturę) z zakresu podstawowej pielęgnacji skóry twarzy, szyi i dekoltu. | KOS1P_W06 |
| W02 | Zna zasady bezpieczeństwa i higieny obowiązujące podczas wykonywania pracy kosmetologa.                   | KOS1P_W10 |
| W03 | Rozumie zasadność procedur zabiegowych w aspekcie wystąpienia powikłań.                                   | KOS1P_W15 |

##### w zakresie umiejętności:

|     |                                                                                                                                                                                                                   |                        |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| U01 | Potrafi prawidłowo wykonać zabieg kosmetyczny, z uwzględnieniem odpowiednich preparatów i aparatury oraz wskazań i przeciwwskazań. Prawidłowo wykonuje zabieg henny brwi i rzęs.                                  | KOS1P_U01<br>KOS1P_U04 |
| U02 | Potrafi postępować zgodnie z zaleceniami lekarza, szczególnie podczas doboru zabiegu pielęgnacyjnego dla pacjenta objętego leczeniem dermatologicznym, a także udzielać porad służących poprawie wyglądu klienta. | KOS1P_U10<br>KOS1P_U06 |
| U03 | Potrafi przeprowadzić diagnozę kosmetyczną, diagnozę lampą Wooda i Lupą.                                                                                                                                          | KOS1P_U18              |

##### w zakresie kompetencji społecznych:

|     |                                                                                         |           |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| K01 | Wykazuje się profesjonalizmem podczas wykonywania podstawowych czynności kosmetycznych. | KOS1P_K04 |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|

#### 4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się realizowanych w ramach przedmiotu (zajęć)

##### Sposób weryfikacji (+/-)

| Efekty przedmiotowe (symbol) | Kolokwium | Aktywność na zajęciach | Praca własna | Inne (zaliczenie praktyczne) |
|------------------------------|-----------|------------------------|--------------|------------------------------|
|------------------------------|-----------|------------------------|--------------|------------------------------|

#### Forma zajęć

| 1: \ 2: | W | C | ... | W | C | ... | W | C | ... | W | C | ... |
|---------|---|---|-----|---|---|-----|---|---|-----|---|---|-----|
| W01     | + | - |     | + | - |     | - | - |     | - | + |     |
| W02     | + | - |     | + | - |     | - | - |     | - | + |     |
| W03     | + | - |     | + | - |     | - | - |     | - | + |     |
| U01     | - | - |     | - | + |     | - | + |     | - | + |     |
| U02     | - | - |     | - | + |     | - | + |     | - | + |     |
| U03     | - | - |     | - | + |     | - | + |     | - | + |     |
| K01     | - | - |     | - | + |     | - | + |     | - | + |     |

Adnotacja. 1: forma zajęć; 2: efekty uczenia się

#### 4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

##### Forma zajęć:

**WYKŁAD (W)** (w tym zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość)

| Ocena      | Kryterium oceny                                                                                                                                                                                                                 |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>3,0</b> | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. 61-68% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego. Opanowanie treści programowych na poziomie podstawowym.                                                                  |
| <b>3,5</b> | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. 69-76% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego. Opanowanie treści programowych na poziomie podstawowym.                                                                  |
| <b>4,0</b> | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. 77-84% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego. Opanowanie treści programowych na poziomie podstawowym.                                                                  |
| <b>4,5</b> | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. 85-92% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego. Zakres prezentowanej wiedzy wykracza poza poziom podstawowy w oparciu o podane piśmiennictwo uzupełniające.              |
| <b>5,0</b> | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. 93-100% pozytywnie zaliczonego kolokwium pisemnego. Zakres prezentowanej wiedzy wykracza poza poziom podstawowy w oparciu o samodzielnie zdobyte naukowe źródła informacji. |

##### Forma zajęć:

#### LABORATORIA (L)

| Ocena      | Kryterium oceny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>3,0</b> | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Zabieg wykonany na poziomie podstawowym, ale w zwolnionym tempie. Wymaga wskazówek podczas przeprowadzania wywiadu z klientem. Wymaga wskazówek nauczyciela w identyfikacji przeciwwskazań i doboru narzędzi. Po ukierunkowaniu przez nauczyciela prawidłowo stosuje zasady BHP. |
| <b>3,5</b> | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Dobrze orientuje się w procedurze zabiegu. Po ukierunkowaniu zabieg wykonany jest poprawnie. Prezentuje właściwy kontakt z klientem. Z pomocą nauczyciela prawidłowo określa przeciwwskazania do zabiegu. Stosuje się do zasad BHP.                                              |
| <b>4,0</b> | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Technika i kolejność wykonywanych czynności bez żadnych uwag. Prezentuje właściwy kontakt z klientem. Z niewielką pomocą nauczyciela prawidłowo określa przeciwwskazania do zabiegu. Dbą o stanowisko pracy i stosuje się do zasad BHP.                                          |
| <b>4,5</b> | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Technika i                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            | kolejność wykonywanych czynności bez żadnych uwag. Dobry kontakt z klientem. Potrafi prawidłowo określić przeciwwskazania. Dbą o stanowisko pracy i stosuje się do zasad BHP.                                                                                                                                               |
| <b>5,0</b> | Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów. Aktywność na laboratoriach. Bardzo dobrze orientuje się w procedurze, którą wykonuje pewnie i płynnie bez pomocy nauczyciela. Bardzo dobry kontakt z klientem. Samodzielnie identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu. Dbą o stanowisko pracy. Stosuje się do zasad BHP. |

### 5. Bilans punktów ECTS – nakład pracy studenta

| Kategoria                                                                                     | Obciążenie studenta:<br>studia stacjonarne | Obciążenie studenta:<br>studia niestacjonarne |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA (GODZINY KONTAKTOWE)</b> | <b>90</b>                                  | <b>75</b>                                     |
| Udział w wykładach                                                                            | 20                                         | 15                                            |
| Udział w laboratoriach                                                                        | 65                                         | 55                                            |
| Zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość                  | 5                                          | 5                                             |
| <b>SAMODZIELNA PRACA STUDENTA (GODZINY NIEKONTAKTOWE)</b>                                     | <b>60</b>                                  | <b>75</b>                                     |
| Przygotowanie do laboratorium                                                                 | 35                                         | 45                                            |
| Przygotowanie do kolokwium                                                                    | 25                                         | 30                                            |
| <b>ŁĄCZNA LICZBA GODZIN</b>                                                                   | <b>150</b>                                 | <b>150</b>                                    |
| <b>PUNKTY ECTS za przedmiot (zajęcia)</b>                                                     | <b>6</b>                                   | <b>6</b>                                      |

**Przyjmuję do realizacji** (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....