

KARTA PRZEDMIOTU V ROK

Rok Akademicki 2025/2026

Kod przedmiotu	0915.7.FIZJ4.C33.FKwP	
Nazwa przedmiotu w języku	polskim	Fizjoterapia kliniczna w pulmonologii <i>Clinical physiotherapy in pulmonology</i>
	angielskim	

1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

1.1. Kierunek studiów	Fizjoterapia
1.2. Forma studiów	Stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	Jednolite magisterskie
1.4. Profil studiów*	praktyczny
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu	dr Justyna Pogorzelska
1.6. Kontakt	justyna.pogorzelska@ujk.edu.pl

2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

2.1. Język wykładowy	polski
2.2. Wymagania wstępne*	Kliniczne podstawy fizjoterapii w pulmonologii oraz podstawowa wiedza w zakresie kinezyterapii, fizykoterapii i masażu

3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

3.1. Forma zajęć	wykłady, ćwiczenia kształtujące umiejętności praktyczne, zajęcia praktyczne	
3.2. Miejsce realizacji zajęć	zajęcia tradycyjne w pomieszczeniu dydaktycznym UJK/placówki medyczne	
3.3. Forma zaliczenia zajęć	zaliczenie z oceną	
3.4. Metody dydaktyczne	Wykład – informacyjny, konwersatoryjny; Ćwiczenia kształtujące umiejętności praktyczne /zajęcia praktyczne – dyskusja wielokrotna (grupowa), uczenie aktywizujące – analiza przypadków, metoda badawcza, objaśnienie, zajęcia praktyczne	
3.5. Wykaz literatury	podstawowa	1. Demczyszak I, Kuciel-Lewandowska J, Paprocka-Borowicz M, Fizjoterapia w chorobach układu oddechowego, Wyd. Górnicki, Wrocław 2009. 2. Kasprzak W. Fizjoterapia kliniczna, Wyd.PZWL, Warszawa 2011. 3. Paprocka –Borowicz M., Kuciel- Lewandowska J. Fizjoterapia w chorobach układu oddechowego. Wydawnictwo Medyczne, Wrocław 2009. 4. Rosławski A, Woźniowski M. Fizjoterapia oddechowa .Wydawnictwo AWF; Wrocław 2001.
	uzupełniająca	1. Włoch T (red.): Rehabilitacja pulmonologiczna, Elsevier Urban & Partner, 2013. 2. Khan G., Lynch J. Choroby płuc. Diagnostyka i terapia. Urban & Partner; Wrocław2000.

4. CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ

4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć)

Wykłady:

C1. Zapoznanie z metodami diagnozowania pacjentów z chorobami układu oddechowego.

C2. Zasady planowania i przeprowadzania fizjoterapii w chorobach układu oddechowego.

C3. Zapoznanie studentów z chorobami układu oddechowego z uwzględnieniem współczesnej diagnostyki oraz stanu klinicznego.

Ćwiczenia kształtujące umiejętności praktyczne/zajęcia praktyczne:

C1. Umiejętność stosowania metod obserwacji, badania przedmiotowego oraz skal oceny chorych w przebiegu schorzeń pulmonologicznych.

C2. Planowanie procesu usprawnienia fizjoterapeutycznego. Zapobieganie powikłaniom i zaburzeniom czynnościowym.

C3. Uzyskanie umiejętności dobierania metod fizjoterapeutycznych stosownych w procesie usprawniania.

4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)

Wykład:

1. Zapoznanie z kartą przedmiotu i wymogami związanymi z zaliczeniem przedmiotu.
2. Wpływ wysiłku fizycznego na czynność układu oddechowego.
3. Metody diagnostyczne stosowane w fizjoterapii pulmonologicznej.
4. Fizjoterapia w chorobach układu oddechowego.
5. Zabiegi fizykoterapeutyczne stosowane w pulmonologii.
6. Prewencja pierwotna i wtórna, edukacja zdrowotna w pulmonologii.
7. Rola i znaczenie psychologii klinicznej w rehabilitacji pulmonologicznej.

Ćwiczenia kształtujące umiejętności praktyczne/zajęcia praktyczne:

1. Zapoznanie z kartą przedmiotu i wymogami związanymi z zaliczeniem przedmiotu. Fizjologia i patofizjologia układu oddechowego, wykorzystanie wiedzy teoretycznej w fizjoterapii.
2. Podstawowe metody diagnostyczne stosowane w rehabilitacji pulmonologicznej.
3. Analiza i ocena układu oddechowego z wykorzystaniem prób czynnościowych i wysiłkowych adekwatnych do stanu klinicznego badanego. Planowanie fizjoterapii.
4. Fizjoterapia w chorobach układu oddechowego. Ocena stanu funkcjonalnego i planowanie procesu fizjoterapii.
5. Zabiegi fizykoterapeutyczne stosowane w chorobach układu oddechowego.
6. Postępowanie fizjoterapeutyczne w wybranych jednostkach chorobowych układu oddechowego.
7. Prowadzenie dokumentacji przebiegu rehabilitacji w pulmonologii.

4.3. Przedmiotowe efekty uczenia się

Efekt	Student, który zaliczył przedmiot	Symbole kierunkowych efektów uczenia się
w zakresie WIEDZY zna i rozumie:		
W01		
w zakresie UMIEJĘTNOŚCI potrafi:		
U01	przeprowadzić badania czynnościowe układu oddechowego, w tym spirometrię oraz zinterpretować wyniki badania spirometrycznego, badania wysiłkowego i badania gazometrycznego;	FIZJ_D.U33. FIZJ_OW2
U02	planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać ćwiczenia w różnych chorobach układu oddechowego (ostrych i przewlekłych), w chorobach z przewagą zaburzeń restrykcyjnych oraz w chorobach z przewagą zaburzeń obturacyjnych;	FIZJ_D.U34. FIZJ_OU1
U03	wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii oddechowej w różnych chorobach pulmonologicznych, stanach po urazie klatki piersiowej, stanach po zabiegach operacyjnych na klatce piersiowej oraz po przeszczepach płuc;	FIZJ_D.U35. FIZJ_OU2
U04	instruować pacjenta z chorobą układu oddechowego w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu oraz stosowania środków prewencji wtórnej;	FIZJ_D.U36. FIZJ_OU3
U05	planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne u pacjentów z czynnościowymi i organicznymi chorobami naczyń obwodowych oraz pacjentów po amputacji z przyczyn naczyniowych;	FIZJ_D.U37. FIZJ_OU4
U06	wdrażać strategię wczesnego uruchamiania pacjenta po zabiegu na jamie brzusznej lub klatce piersiowej, wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne rozprężające płuca i ułatwiające oczyszczanie oskrzeli, instruować w zakresie profilaktyki wczesnych i późnych powikłań pooperacyjnych oraz udzielać zaleceń dotyczących pooperacyjnej fizjoterapii ambulatoryjnej;	FIZJ_D.U38. FIZJ_OU5
w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH jest gotów do:		
K01	przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;	FIZJ_K4. FIZJ_OK4

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się																						
Efekty przedmiotowe (symbol)	Sposób weryfikacji (+/-)																					
	Egzamin ustny/pisemny *			Kolokwium*			Projekt*			Aktywność na zajęciach*			Praca własna*			Praca w grupie*			Zaliczenie praktyczne			
	Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			
	W	C	...	W	C	P	...	W	C	...	W	C	P	...	W	C	...	W	C	P	...	
U01				x	x						x					x					x	
U02				x	x						x					x					x	
U03				x	x						x					x					x	
U04				x	x						x					x					x	
U05				x	x						x					x					x	
U06				x	x						x					x					x	
K01											x					x					x	

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się		
Forma zajęć	Ocena	Kryterium oceny
wykład (W)	3	wynik testu końcowego na poziomie 61%-68%
	3,5	wynik testu końcowego na poziomie 69%-76%
	4	wynik testu końcowego na poziomie 77%-84%
	4,5	wynik testu końcowego na poziomie 85%-92%
	5	wynik testu końcowego na poziomie 93%-100%
ćwiczenia kształtujące umiejętności praktyczne (CP)	3	wynik kolokwium i zadania praktycznego na poziomie 61%-68%
	3,5	wynik kolokwium i zadania praktycznego na poziomie 69%-76%
	4	wynik kolokwium i zadania praktycznego na poziomie 77%-84%
	4,5	wynik kolokwium i zadania praktycznego na poziomie 85%-92%
	5	wynik kolokwium i zadania praktycznego na poziomie 93%-100%
zajęcia praktyczne (ZP)	3	wynik zadania praktycznego na poziomie na poziomie 61%-68%
	3,5	wynik zadania praktycznego na poziomie na poziomie 69%-76%
	4	wynik zadania praktycznego na poziomie na poziomie 77%-84%
	4,5	wynik zadania praktycznego na poziomie na poziomie 85%-92%
	5	wynik zadania praktycznego na poziomie na poziomie 93%-100%

5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/	30	30
Udział w wykładach	15	15
Udział w ćwiczeniach kształtujących umiejętności praktyczne	5	5
Udział w zajęciach praktycznych	10	10
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/	20	20
Przygotowanie do wykładu	10	10
Przygotowanie do ćwiczeń kształtujących umiejętności praktyczne/zajęć praktycznych	10	10
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	50	50
PUNKTY ECTS za przedmiot	2	2

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....