

KARTA PRZEDMIOTU III ROK

Rok Akademicki 2025/2026

Kod przedmiotu	0915.7.FIZJ4.C31FKwKiK	
Nazwa przedmiotu w języku	polskim	Fizjoterapia kliniczna w kardiologii i kardiochirurgii <i>Clinical physiotherapy in cardiology and cardiac surgery</i>
	angielskim	

1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

1.1. Kierunek studiów	Fizjoterapia
1.2. Forma studiów	Stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	Jednolite magisterskie
1.4. Profil studiów*	praktyczny
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu	Dr Justyna Pogorzelska
1.6. Kontakt	jpogorzelska@ujk.edu.pl

2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

2.1. Język wykładowy	polski
2.2. Wymagania wstępne*	Kliniczne podstawy fizjoterapii w kardiologii i kardiochirurgii oraz podstawowa wiedza w zakresie kinezyterapii, fizykoterapii i masażu.

3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

3.1. Forma zajęć	wykłady, ćwiczenia kształtujące umiejętności praktyczne, zajęcia praktyczne	
3.2. Miejsce realizacji zajęć	zajęcia tradycyjne w pomieszczeniu dydaktycznym UJK/placówki medyczne	
3.3. Forma zaliczenia zajęć	zaliczenie z oceną	
3.4. Metody dydaktyczne	Wykład –informacyjny, konwersatoryjny; Ćwiczenia kształtujące umiejętności praktyczne (CP)/zajęcia praktyczne (ZP)–dyskusja wielokrotna (grupowa), uczenie aktywizujące –analiza przypadków(AP),metoda badawcza, objaśnienie, ćwiczenia przedmiotowe, zajęcia praktyczne	
3.5. Wykaz literatury	podstawowa	1. Rekomendacje w zakresie kompleksowej rehabilitacji kardiologicznej.Asteria Med, Gdańsk 2017. 2. Nowak Z. Podstawy kompleksowej rehabilitacji kardiologicznej. PZWL Warszawa 2015. 3. Kuch M, Janiszewski M, Mamcarz A. Rehabilitacja kardiologiczna; medical education. Warszawa 2014. 4. Smolis-Bąk E. Kazimierska B. Fizjoterapia w kardiologii. Iapisart, Warszawa 2013. 5. Bromboszcz J, Dylewicz P. Rehabilitacja kardiologiczna - stosowanie ćwiczeń fizycznych.ELIPSA - JAIM s.c. Kraków 2009.
	uzupełniająca	1. Kompleksowa rehabilitacja kardiologiczna. Stanowisko Komisji ds. opracowania standardów rehabilitacji kardiologicznej. Folia Cardiologica. 2. Opolski G. Kardiologia –kompendium wiedzy. PZWL; Warszawa 2016. 3. Nowak Z. Podstawy kompleksowej rehabilitacji kardiologicznej. PZWL; Warszawa 2015.

4. CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ

4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć)
Wykład:
C1. Zdobyć wiedzy w zakresie rozpoznawania przyczyn, objawów i zmian chorobowych w Kardiologii i kardiochirurgii.
C2. Wykształcenie umiejętności zastosowania odpowiednich metod i środków terapeutycznych z zakresu fizjoterapii w pulmonologii.
C3. Kształtowanie postawy gotowości do aktualizowania wiedzy w zakresie fizjoterapii w kardiologii i kardiochirurgii.

Ćwiczenia kształtujące umiejętności praktyczne/ zajęcia praktyczne:

C1. Zdobyć umiejętności umożliwiające przeprowadzenie wywiadu z pacjentem, określenie wskazań i przeciwwskazań w zakresie fizjoterapii w kardiologii i kardiochirurgii.

C2. Wykształcenie umiejętności zastosowania odpowiednich metod i środków terapeutycznych oraz prowadzenie dokumentacji medycznej z zakresu fizjoterapii w kardiologii i kardiochirurgii.

C3. Kształtowanie postawy gotowości do aktualizowania wiedzy w zakresie fizjoterapii w kardiologii i kardiochirurgii.

4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)**Wykład:**

1. Choroby układu sercowo- naczyniowego. Czynniki ryzyka. Zasady prewencji pierwotnej i wtórnej.
2. Zadania i etapy kompleksowej rehabilitacji kardiologicznej Metody diagnostyczne, kwalifikacja do rehabilitacji.
3. Choroba wieńcowa - stabilna dławica piersiowa, zawał serca. Zasady i modele usprawniania po zawale.
4. Wady serca. Rehabilitacja przed i po zabiegach kardiochirurgicznych.
5. Rehabilitacja poszpitalna wczesna. Przeciwwskazania do rehabilitacji. Zasady doboru treningu.
6. Zalecenia dotyczące zakresu aktywności fizycznej.
7. Sposoby obliczania tętna treningowego, trening wytrzymałościowy i oporowy.

Ćwiczenia kształtujące umiejętności praktyczne/ zaliczenie praktyczne:

1. Metody diagnostyczne w kwalifikacji do rehabilitacji kardiologicznej
2. Rehabilitacja w stabilnej chorobie wieńcowej i po zawale serca – modele i etapy rehabilitacji
3. Wady serca- rehabilitacja przed i po zabiegach kardiochirurgicznych
4. Rehabilitacja pacjentów z niewydolnością serca, po implantacji urządzeń (stymulatory, kardiowertery-defibrylatory)
5. Postępowanie fizjoterapeutyczne w nadciśnieniu tętniczym i miażdżycy tętnic kończyn dolnych
6. Rehabilitacja poszpitalna - program poszpitalnej wczesnej rehabilitacji fizycznej dla chorych po zawale serca, po wszczępieniu pomostów aortalno-wieńcowych (CABG) lub angioplastyce wieńcowej (PTCA).
7. Rehabilitacja poszpitalna - późna (ambulatoryjna) - program ambulatoryjnej rehabilitacji fizycznej dla chorych po zawale serca lub po wszczępieniu pomostów aortalno-wieńcowych. Zasady dawkowania wysiłków fizycznych dla celów zdrowotnych.

5. Przedmiotowe efekty uczenia się

Efekt	Student, który zaliczył przedmiot	Symbole kierunkowych efektów uczenia się
w zakresie WIEDZY zna i rozumie:		
W01	problematykę z zakresu dyscypliny naukowej – nauki medyczne w tym etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych chorób	FIZJ_OW2
w zakresie UMIEJĘTNOŚCI potrafi:		
U01	przeprowadzić podstawowe pomiary i próby czynnościowe, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, w tym pomiar tętna, pomiar ciśnienia tętniczego, test marszowy, test wstań i idź (get up and go), próbę czynnościową na bieżni ruchomej według protokołu Bruce’a oraz według zmodyfikowanego protokołu Naughtona oraz próbę wysiłkową na cykloergometrze;	FIZJ_D.U28. FIZJ_OU1 FIZJ_OU2 FIZJ_OU3 FIZJ_OU4 FIZJ_OU5
U02	planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u pacjentów z niewydolnością serca, nadciśnieniem, chorobą niedokrwienną serca, po zawale serca, zaburzeniami rytmu serca i nabytymi wadami serca;	FIZJ_D.U29.
U03	planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u pacjentów zakwalifikowanych do operacji serca, po zabiegach kardiochirurgicznych, z wszczepionym stymulatorem serca oraz po leczeniu metodami kardiologii interwencyjnej;	FIZJ_D.U30.
U04	instruować pacjenta w zakresie wykonywania ćwiczeń oddechowych i technik relaksacyjnych w fizjoterapii kardiologicznej;	FIZJ_D.U31.
U05	instruować pacjenta z chorobami układu krążenia w zakresie wykonywania ćwiczeń ruchowych w domu oraz aktywności fizycznej, jako prewencji wtórnej;	FIZJ_D.U32
w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH jest gotów do:		
K01	przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;	FIZJ_OK4

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się																					
Efekty przedmiotowe (symbol)	Sposób weryfikacji (+/-)																				
	Egzamin ustny/pisemny *			Kolokwium*			Projekt*			Aktywność na zajęciach*			Praca własna*			Praca w grupie*			Zaliczenie praktyczne		
	Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć		
	W	C	...	W	C P / Z P	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C P / Z P	...	W	Z P	...
W01				X	X											X			X		
U01				X	X											X			X		
U02				X	X											X			X		
U03				X	X											X			X		
U04				X	X											X			X		
U05				X	X											X			X		
K01																X			X		

*niepotrzebne usunąć

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się		
Forma zajęć	Ocena	Kryterium oceny
wykład (W)	3	wynik testu końcowego na poziomie 61%-68%
	3,5	wynik testu końcowego na poziomie 69%-76%
	4	wynik testu końcowego na poziomie 77%-84%
	4,5	wynik testu końcowego na poziomie 85%-92%
	5	wynik testu końcowego na poziomie 93%-100%
ćwiczenia kształtujące umiejętności praktyczne (CP)/zajęcia praktyczna (ZP)	3	wynik kolokwium i/lub zadania praktycznego na poziomie 61%-68%
	3,5	wynik kolokwium i/lub zadania praktycznego na poziomie 69%-76%
	4	wynik kolokwium i/lub zadania praktycznego na poziomie 77%-84%
	4,5	wynik kolokwium i/lub zadania praktycznego na poziomie 85%-92%
	5	wynik kolokwium i/lub zadania praktycznego na poziomie 93%-100%

5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/	30	30
Udział w wykładach*	15	15
Udział w ćwiczeniach(CP)	5	5
Udział w zajęciach praktycznych(ZP)	10	10
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/	20	20
Przygotowanie do wykładu*	10	10
Przygotowanie do ćwiczeń(CP)/zajęć praktycznych	10	10
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	50	50
PUNKTY ECTS za przedmiot	2	2

*niepotrzebne usunąć

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....