

## KARTA PRZEDMIOTU II ROK

### Rok akademicki 2025/2026

|                           |                        |                                                                                                                  |
|---------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kod przedmiotu            | 0915.7.FIZJ4.C16.KPFwR |                                                                                                                  |
| Nazwa przedmiotu w języku | polskim                | <b>Kliniczne podstawy fizjoterapii w reumatologii</b><br><i>Clinical basis for physiotherapy in rheumatology</i> |
|                           | angielskim             |                                                                                                                  |

#### 1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

|                                            |                            |
|--------------------------------------------|----------------------------|
| 1.1. Kierunek studiów                      | Fizjoterapia               |
| 1.2. Forma studiów                         | Stacjonarne/niestacjonarne |
| 1.3. Poziom studiów                        | Jednolite magisterskie     |
| 1.4. Profil studiów*                       | praktyczny                 |
| 1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu | dr n. med. Marek Grabski   |
| 1.6. Kontakt                               | marek.grabski@ujk.edu.pl   |

#### 2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

|                         |        |
|-------------------------|--------|
| 2.1. Język wykładowy    | polski |
| 2.2. Wymagania wstępne* | brak   |

#### 3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

|                               |                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.1. Forma zajęć              | wykłady                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 3.2. Miejsce realizacji zajęć | zajęcia tradycyjne w pomieszczeniu dydaktycznym UJK               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 3.3. Forma zaliczenia zajęć   | zaliczenie z oceną                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 3.4. Metody dydaktyczne       | Wykłady - Słowne (pogadanki, opis, opowiadania, wykład, dyskusja) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 3.5. Wykaz literatury         | podstawowa                                                        | 1. Pfeil A., Oelzner P., Böttcher J., Jung C., Wolf G.: Reumatologia. Wyd.: Edra Urban & Partner, 2019.<br>2. Zimmermann-Górska I. (red. nauk.): Postępy reumatologii klinicznej. Wyd.: PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2015.                                                                                                                                                                                                                        |
|                               | uzupełniająca                                                     | 1. Brzosko M., Samborski W.: Reumatologia praktyczna. Wyd.: Wolters Kluwer, Warszawa 2011.<br>2. Józefowski P., Kołcz-Trzęsicka A., Włodarczyk A., Żurowska A.: 5 minut dla stawów. Wyd.: SBM, Warszawa 2016.<br>3. Książopolska-Orłowska K. (red. nauk.): Fizjoterapia w reumatologii. Wydawca: PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2016.<br>4. Roślawski A.: Ćwiczenia lecznicze w chorobach reumatycznych. Wydawca: PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2002. |

#### 4. CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć)</b><br><br><b>Wykłady:</b><br><b>C1.</b> Poznanie sposobów opisu i interpretacji podstawowych jednostek i zespołów chorobowych w reumatologii.<br><b>C2.</b> Zapoznanie się z podstawowymi technikami rehabilitacji.<br><b>C3.</b> Planowanie procesu rehabilitacji.                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)</b><br><br><b>Wykłady:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Budowa i biomechanika stawów.</li> <li>2. Pojęcie reumatologii i chorób reumatycznych, klasyfikacja chorób reumatycznych.</li> <li>3. Reumatoidalne zapalenie stawów jako przykład podstawowej choroby tkanki łącznej.</li> <li>4. Choroba zwyrodnieniowa stawów i kręgosłupa.</li> <li>5. Zjawisko bólu. Umiejętność oceny stanu pacjenta reumatologicznego dla potrzeb rehabilitacji.</li> <li>6. Planowanie zabiegów fizjoterapeutycznych u pacjentów reumatologicznych.</li> </ol> |

#### 4.3. Przedmiotowe efekty uczenia się

| Efekt                                                    | Student, który zaliczył przedmiot                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Symbole kierunkowych efektów uczenia się |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| w zakresie <b>WIEDZY zna i rozumie:</b>                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                          |
| W01                                                      | etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii i traumatologii, medycyny sportowej, <b>reumatologii</b> , neurologii i neurochirurgii oraz pediatrii, neurologii dziecięcej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;                             | FIZJ_D.W1.<br>FIZJ_OW2<br>FIZJ_OW6       |
| W02                                                      | zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia najczęstszych dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii i traumatologii, medycyny sportowej, <b>reumatologii</b> , neurologii, neurochirurgii oraz pediatrii, neurologii dziecięcej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii; | FIZJ_D.W2.<br>FIZJ_OW7<br>FIZJ_OW9       |
| w zakresie <b>UMIEJĘTNOŚCI potrafi:</b>                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                          |
| U01                                                      | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                          |
| w zakresie <b>KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH jest gotów do:</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                          |
| K01                                                      | nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;                                                                                                                                                                                 | FIZJ_OK1                                 |

#### 4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się

| Efekty przedmiotowe<br>(symbol) | Sposób weryfikacji (+/-) |   |     |                   |   |     |             |   |     |                         |   |     |               |   |     |                 |   |     |                |   |     |
|---------------------------------|--------------------------|---|-----|-------------------|---|-----|-------------|---|-----|-------------------------|---|-----|---------------|---|-----|-----------------|---|-----|----------------|---|-----|
|                                 | Egzamin ustny/pisemny*   |   |     | Kolokwium - ustne |   |     | Projekt*    |   |     | Aktywność na zajęciach* |   |     | Praca własna* |   |     | Praca w grupie* |   |     | Inne (jakie?)* |   |     |
|                                 | Forma zajęć              |   |     | Forma zajęć       |   |     | Forma zajęć |   |     | Forma zajęć             |   |     | Forma zajęć   |   |     | Forma zajęć     |   |     | Forma zajęć    |   |     |
|                                 | W                        | C | ... | W                 | C | ... | W           | C | ... | W                       | C | ... | W             | C | ... | W               | C | ... | W              | C | ... |
| W01                             |                          |   |     | x                 |   |     |             |   |     |                         |   |     |               |   |     |                 |   |     |                |   |     |
| W02                             |                          |   |     | x                 |   |     |             |   |     |                         |   |     |               |   |     |                 |   |     |                |   |     |
| K01                             |                          |   |     | x                 |   |     |             |   |     |                         |   |     |               |   |     |                 |   |     |                |   |     |

\*niepotrzebne usunąć

#### 4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

| Forma zajęć | Ocena | Kryterium oceny                        |
|-------------|-------|----------------------------------------|
| wykład (W)  | 3     | od 61% do 68% prawidłowych odpowiedzi  |
|             | 3,5   | od 69% do 76% prawidłowych odpowiedzi  |
|             | 4     | od 77% do 84% prawidłowych odpowiedzi  |
|             | 4,5   | od 85% do 92% prawidłowych odpowiedzi  |
|             | 5     | od 93% do 100% prawidłowych odpowiedzi |

#### 5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

| Kategoria                                                                              | Obciążenie studenta |                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|
|                                                                                        | Studia stacjonarne  | Studia niestacjonarne |
| LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/ | 15                  | 15                    |
| Udział w wykładach                                                                     | 15                  | 15                    |
| SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/                                     | 10                  | 10                    |
| Przygotowanie do wykładu                                                               | 5                   | 5                     |
| Przygotowanie do kolokwium ustnego                                                     | 5                   | 5                     |
| <b>ŁĄCZNA LICZBA GODZIN</b>                                                            | <b>25</b>           | <b>25</b>             |
| <b>PUNKTY ECTS za przedmiot</b>                                                        | <b>1</b>            | <b>1</b>              |

\*niepotrzebne usunąć

**Przyjmuję do realizacji** (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....