

KARTA PRZEDMIOTU – II ROK

Rok akademicki 2024/2025

Kod przedmiotu	0915.7.FIZJ4.C7.B	
Nazwa przedmiotu w języku	polskim	Balneoklimatologia <i>Balneoclimatology</i>
	angielskim	

1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

1.1. Kierunek studiów	Fizjoterapia
1.2. Forma studiów	Stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	Jednolite magisterskie
1.4. Profil studiów*	praktyczny
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu	dr hab. Beata Szczepanowska-Wołowiec, prof. UJK
1.6. Kontakt	bszczepanowska@ujk.edu.pl

2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

2.1. Język wykładowy	polski
2.2. Wymagania wstępne*	Znajomość anatomii, biofizyki, biochemii, fizjologia, patologia ogólna

3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

3.1. Forma zajęć	Ćwiczenia kształtujące umiejętności praktyczne	
3.2. Miejsce realizacji zajęć	Pomieszczenia dydaktyczne UJK - pracownia fizykoterapii	
3.3. Forma zaliczenia zajęć	Zaliczenie z oceną	
3.4. Metody dydaktyczne	Ćwiczenia: opis, instruktaż, zajęcia praktyczne, pokaz z opisem, objaśnieniem, instruktażem, metoda symulacyjna, analiza przypadków, metoda problemowa	
3.5. Wykaz literatury	podstawowa	1. Ponikowska I, Ferson D. Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa. Wydawca Medi Press, Warszawa 2009. 2. Kasprzak W, Mańkowska A. Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA. Wydawnictwo lekarskie PZWL. Warszawa 2008. 3. Mika T. Fizykoterapia. Wydawnictwo lekarskie PZWL. Warszawa 2001.
	uzupełniająca	1. Bauer A, Wiecheć M. Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych. Markmed Rehabilitacja. Ostrowiec Świętokrzyski 2012. 2. Łazowski J. Podstawy fizykoterapii. Wydawnictwo AWF Wrocław 2000.

4. CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ

4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć)
Ćwiczenia kształtujące umiejętności praktyczne: C1. Poznanie podstawowych pojęć dotyczących zagadnień balneoklimatologii i fizjoterapii uzdrowiskowej. C2. Umiejętność wykorzystania różnych zabiegów fizykalnych z zastosowaniem naturalnych i sztucznych czynników fizycznych, chemicznych w leczeniu uzdrowiskowym. C3. Znajomość roli i znaczenia leczenia uzdrowiskowego w całokształcie procesu rehabilitacji. C4. Zdobycie podstawowych umiejętności planowania zabiegów fizykalnych w leczeniu klinicznym. C5. Doskonalenie umiejętności odpowiedniego doboru metod medycyny fizykalnej i balneoklimatologii oraz oceny przeciwwskazań do prowadzonego postępowania terapeutycznego w zależności od jednostki chorobowej i stanu funkcjonalnego.
4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)
Ćwiczenia kształtujące umiejętności praktyczne: - Ogólna charakterystyka balneologii – definicja balneologii, rys historyczny, odczyn uzdrowiskowy, rodzaje lecznictwa uzdrowiskowego, wskazania i przeciwwskazania do leczenia uzdrowiskowego. - Metody hydroterapii stosowanej w uzdrowiskach. - Peloidoterapia – podział, skład borowin, zabiegi borowinowe, wskazania i przeciwwskazania. - Lecznicze wody mineralne uzdrowiskowe. - Termoterapia (ciepło, zimnolecznictwo). - Areozoloterapia. - Turystyka uzdrowiskowa. - Leczenie uzdrowiskowe pacjentów z cukrzycą. - Zasady leczenia balneologicznego i fizykoterapeutycznego w wybranych przypadkach klinicznych. - Programowanie leczenia uzdrowiskowego wybranych schorzeń, w szczególności: zwyrodnieniowych i zapalnych chorób narządów ruchu, układu oddechowego i naczyń krwionośnych, otyłości, chorób kobiecych i dziecięcych. - Balneofizykoterapia w chorobach narządu krążenia – praktyczne zastosowanie.

12. Ginekologia uzdrowiskowa – praktyczne zastosowanie.

13. Leczenie uzdrowiskowe pacjentów z cukrzycą.

4.3. Przedmiotowe efekty uczenia się

Efekt	Student, który zaliczył przedmiot	Symbole kierunkowych efektów uczenia się
w zakresie WIEDZY zna i rozumie:		
W01	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej;	FIZJ_C.W9. FIZJ_OW5 FIZJ_OW6
W02	wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej;	FIZJ_C.W10. FIZJ_OW7
w zakresie UMIEJĘTNOŚCI potrafi:		
U01	zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej;	FIZJ_C.U11. FIZJ_OU1 FIZJ_OU2
U02	obsługiwać aparaturę do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej;	FIZJ_C.U12. FIZJ_OU3 FIZJ_OU4
w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH jest gotów do:		
K01	przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;	FIZJ_OK4
K02	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;	FIZJ_OK5

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się

Efekty przedmiotowe (symbol)	Sposób weryfikacji (+/-)																							
	Egzamin ustny/pisemny*			Kolokwium*			Projekt*			Aktywność na zajęciach*			Praca własna*			Praca w grupie*			Zaliczenie praktyczne					
	Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć					
	W	C	...	W	C	P	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	P	...	W	C	P	...
W01						x																		
W02						x																		
U01																		x					x	
U02																		x					x	
K01																		x					x	
K02																		x					x	

*niepotrzebne usunąć

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć	Ocena	Kryterium oceny
ćwiczenia (CP)*	3	Wykazuje znajomość treści kształcenia z wiedzy i umiejętności praktycznych na poziomie 61%-68%
	3,5	Wykazuje znajomość treści kształcenia z wiedzy i umiejętności praktycznych na poziomie 69%-76%
	4	Wykazuje znajomość treści kształcenia z wiedzy i umiejętności praktycznych na poziomie 77%-84%
	4,5	Wykazuje znajomość treści kształcenia z wiedzy i umiejętności praktycznych na poziomie 85%-92%
	5	Wykazuje znajomość treści kształcenia z wiedzy i umiejętności praktycznych na poziomie 93%-100%

5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/	20	20
Udział w ćwiczeniach kształtujące umiejętności praktyczne	20	20
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/	5	5
Przygotowanie do ćwiczeń kształtujących umiejętności praktyczne	3	3
Przygotowanie do kolokwium	2	2
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	25	25
PUNKTY ECTS za przedmiot	1	1

*niepotrzebne usunąć

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....