

KARTA PRZEDMIOTU (ZAJĘĆ)

Kod przedmiotu (zajęć): 0915.4.DI2.B/C.DK

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku polskim: Dietetyka kliniczna

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku angielskim: Clinical nutrition

1. Usytuowanie przedmiotu (zajęć) w systemie studiów

1.1. Kierunek studiów	Dietetyka
1.2. Forma studiów	Stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	Studia II stopnia
1.4. Profil studiów	Praktyczny
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu (zajęć)	dr Agata Bujak-Krzemińska
1.6. Kontakt	agata.bujak-krzeminska@ujk.edu.pl

2. Ogólna charakterystyka przedmiotu (zajęć)

2.1. Język wykładowy	Polski/angielski (ST – 10godz., NST – 6godz.)
2.2. Wymagania wstępne	Anatomia, fizjologia, kliniczny zarys chorób, podstawy żywienia człowieka, podstawy dietetyki ogólnej, podstawy dietetyki klinicznej.

3. Szczegółowa charakterystyka przedmiotu (zajęć)

3.1. Forma zajęć	Wykład/ćwiczenia. Obecność na wszystkich formach zajęć jest obowiązkowa.
3.2. Miejsce realizacji zajęć	Przedmiot realizowany w sali dydaktycznej Collegium Medicum, Uniwersytetu Jana Kochanowskiego
3.3. Forma zaliczenia zajęć	Egzamin/zaliczenie z oceną
3.4. Metody dydaktyczne	Wykład: informacyjny z prezentacją multimedialną. Ćwiczenia: prezentacja multimedialna, dyskusja, pokaz, instruktaż, indywidualny projekt studencki.
3.5.a. Wykaz literatury podstawowej	1. Ostrowska L. (redaktor) Dietetyka – kompendium. PZWL, Warszawa, 2024. 2. Grzymisławski M. (redaktor) Dietetyka kliniczna. PZWL, Warszawa, 2019. 3. Jarosz M. Dietetyka. Żywność i żywienie w prewencji i leczeniu. Instytut Żywności i Żywienia, Warszawa, 2017.
3.5.b. Wykaz literatury uzupełniającej	1. Lange E, Włodarek D. Współczesna dietoterapia PZWL, Warszawa, 2023. 2. Chevallier L. 60 zaleceń dietetycznych w wybranych stanach chorobowych. Elsevier Urban&Partner, Wrocław, 2015. 3. Ciborowska H., Ciborowski A. Dietetyka. Żywnienie zdrowego i chorego człowieka. PZWL, Warszawa, 2021. 4. Czapla M., Jankowski P. Żywnienie w chorobach serca. PZWL, Warszawa, 2024. 5. Ostrowska L. Dietetyka w psychiatrii i neurologii. PZWL, Warszawa, 2022. 6. Wiśniewska K. Dieta w niealkoholowej stłuszczeniowej chorobie wątroby. PZWL, Warszawa, 2024.

4. Cele, treści i efekty uczenia się

4.1. Cele przedmiotu (zajęć)

Wykłady

- **C1.** Przekazanie wiedzy na temat epidemiologii i objawów wybranych chorób o podłożu żywieniowym oraz leczenia dietetycznego pacjentów w wybranych jednostkach chorobowych.

Ćwiczenia

- **C1.** Kształtowanie umiejętności prawidłowego doboru produktów w dietach leczniczych w wybranych jednostkach chorobowych.
- **C2.** Kształtowanie umiejętności opracowywania zaleceń dietetycznych dla pacjenta w wybranych jednostkach chorobowych.

4.2. Treści programowe

Wykłady

1. Żywnienie dietetyczne człowieka chorego jako integralna część procesu jego leczenia.
2. Żywnienie w chorobach z wydolnością i niewydolnością układu krążenia.
3. Zasady żywienia w nadciśnieniu tętniczym.
4. Zalecenia dietetyczne w dyslipidemiach. Żywnienie w hepatologii.
5. Żywnienie w chorobach neurologicznych.
6. Żywnienie dietetyczne w wybranych chorobach układu moczowego.
7. Zarys patofizjologii chorób oczu ze szczególnym uwzględnieniem czynników dietetycznych.
8. Epidemiologia, przyczyny, zalecenia szczegółowe dotyczące żywienia w profilaktyce i leczeniu zaćmy.
9. Epidemiologia, patofizjologia, przyczyny, zalecenia szczegółowe dotyczące żywienia w profilaktyce i leczeniu jaskry.

Ćwiczenia

1. Planowanie diety w chorobach układu krążenia.
2. Planowanie diety w chorobach układu moczowego.
3. Planowanie diety w chorobach neurologicznych.
4. Planowanie diety w profilaktyce chorób oczu.

4.3. Efekty uczenia się realizowane w ramach przedmiotu (zajęć)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Student, który zaliczył przedmiot (zajęcia)	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
------------------------------	---	---

w zakresie wiedzy:

W01	Posiada wiedzę dotyczącą planowania żywienia dietetycznego w procesie profilaktyki i w trakcie leczenia chorób układu krążenia, chorób układu moczowego, chorób neurologicznych i wybranych chorób narządu wzroku.	DI2P_W06 DI2P_W07 DI2P_W08
-----	--	----------------------------------

w zakresie umiejętności:

U01	Potrafi zaplanować jadłospis w profilaktyce chorób układu krążenia, chorób układu moczowego, chorób neurologicznych i chorób narządu wzroku.	DI2P_U04 DI2P_U07
U02	Potrafi zaplanować prawidłowe założenia dietetyczne w poszczególnych jednostkach chorobowych.	DI2P_U02 DI2P_U09

w zakresie kompetencji społecznych:

K01	Wykazuje chęć do współpracy w opracowywaniu zaleceń dietetycznych przestrzegając zasad etyki zawodowej.	DI2P_K03
-----	---	----------

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się realizowanych w ramach przedmiotu (zajęć)

Sposób weryfikacji (+/-)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Egzamin pisemny	Kolokwium	Aktywność na zajęciach	Praca własna
------------------------------	-----------------	-----------	------------------------	--------------

Forma zajęć

1: 2:	Wykład (W)	Ćwiczenia (C)	Wykład (W)	Ćwiczenia (C)	Wykład (W)	Ćwiczenia (C)	Wykład (W)	Ćwiczenia (C)
W01	+			+		+		+
U01	+			+		+		+
U02	+			+		+		+
K01						+		+

Adnotacja. 1: forma zajęć; 2: efekty uczenia się

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć:

WYKŁAD (W) (w tym zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość)

Ocena	Kryterium oceny
3,0	Uzyskanie 61-68% maksymalnej liczby punktów z egzaminu.
3,5	Uzyskanie 69-76% maksymalnej liczby punktów z egzaminu.
4,0	Uzyskanie 77-84% maksymalnej liczby punktów z egzaminu.
4,5	Uzyskanie 85-92% maksymalnej liczby punktów z egzaminu.
5,0	Uzyskanie 93-100% maksymalnej liczby punktów z egzaminu.

Forma zajęć:

ĆWICZENIA (C) (w tym zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość)

Ocena	Kryterium oceny
3,0	Uzyskanie 61-68% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, aktywności na zajęciach i pracy własnej.
3,5	Uzyskanie 69-76% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, aktywności na zajęciach i pracy własnej.
4,0	Uzyskanie 77-84% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, aktywności na zajęciach i pracy własnej.
4,5	Uzyskanie 85-92% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, aktywności na zajęciach i pracy własnej.
5,0	Uzyskanie 93-100% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, aktywności na zajęciach i pracy własnej.

5. Bilans punktów ECTS – nakład pracy studenta

Kategoria	Obciążenie studenta: studia stacjonarne	Obciążenie studenta: studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA (GODZINY KONTAKTOWE)	60	50
Udział w wykładach	30	25
Udział w ćwiczeniach	30	25
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA (GODZINY NIEKONTAKTOWE)	40	50
Przygotowanie do wykładu	20	20
Przygotowanie do ćwiczeń	20	30
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	100	100
PUNKTY ECTS za przedmiot (zajęcia)	4	4

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot (zajęcia) w danym roku akademickim)

.....