

KARTA PRZEDMIOTU (ZAJĘĆ)

Kod przedmiotu (zajęć): 0915.4.DI2.B/C.DwE

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku polskim: Dietoterapia w endokrynologii

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku angielskim: Diet therapy in endocrinology

1. Usytuowanie przedmiotu (zajęć) w systemie studiów

1.1. Kierunek studiów	Dietetyka
1.2. Forma studiów	Stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	Studia II stopnia
1.4. Profil studiów	Praktyczny
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu (zajęć)	dr Agata Bujak-Krzemińska
1.6. Kontakt	agata.bujak-krzeminska@ujk.edu.pl

2. Ogólna charakterystyka przedmiotu (zajęć)

2.1. Język wykładowy	Polski/angielski (ST – 6godz, NST – 4godz.)
2.2. Wymagania wstępne	Anatomia, fizjologia, kliniczny zarys chorób, podstawy żywienia człowieka, podstawy dietetyki ogólnej, organizacja i planowanie żywienia

3. Szczegółowa charakterystyka przedmiotu (zajęć)

3.1. Forma zajęć	Wykład/ćwiczenia. Obecność na wszystkich formach zajęć jest obowiązkowa.
3.2. Miejsce realizacji zajęć	Sale dydaktyczne Uniwersytetu Jana Kochanowskiego
3.3. Forma zaliczenia zajęć	Zaliczenie z oceną/zaliczenie z oceną
3.4. Metody dydaktyczne	Wykład: informacyjny z prezentacją multimedialną. Ćwiczenia: prezentacja multimedialna, dyskusja, pokaz, instruktaż, indywidualny projekt studencki.
3.5.a. Wykaz literatury podstawowej	1. Jarosz M. Dietetyka - Żywność żywienie, w prewencji i leczeniu. Instytut Żywności i Żywienia, Warszawa, 2017. 2. Jarosz M, Stolińska H, Wolańska D. Żywnienie w niedoczynności tarczycy. PZWL, 2017. 3. Gajewska D, Bik W. Choroba Hashimoto - diagnostyka, leczenie, żywienie. PZWL, 2020.
3.5.b. Wykaz literatury uzupełniającej	1. Messori S, Geli A. Dieta w chorobach tarczycy. Esteri, 2019. 2. Witczak A., Sikorski Z. Szkodliwe substancje w żywności. PZWL, Warszawa, 2020. 3. Lange E., Włodarek D. Współczesna dietoterapia. PZWL, Warszawa, 2022. 4. Obrzut M. Interakcje leków z żywnością. PZWL, Warszawa, 2023.

4. Cele, treści i efekty uczenia się

4.1. Cele przedmiotu (zajęć)

Wykłady

- **C1.** Przekazanie wiedzy na temat przyczyn i objawów choroby oraz leczenia dietetycznego pacjentów w chorobach endokrynologicznych.

Ćwiczenia

- **C1.** Nabycie umiejętności prawidłowego doboru produktów w dietach leczniczych w wybranych jednostkach chorób endokrynologicznych.
- **C2.** Nabycie umiejętności opracowywania zaleceń dietetycznych i szczegółowych wyliczeń dla pacjenta w wybranych jednostkach chorobowych.
- **C3.** Nabycie umiejętności opracowywania zaleceń dietetycznych dla pacjenta przy współistnieniu chorób.

4.2. Treści programowe

Wykłady

1. Epidemiologia, etiopatogeneza, przyczyny, objawy nadczynności tarczycy. Postępowanie dietetyczne. Podstawowe założenie diety. Składniki pokarmowe istotne w przebiegu choroby i nadczynności tarczycy.
2. Epidemiologia, etiopatogeneza, przyczyny, objawy niedoczynności tarczycy. Ogólne zasady diety i stylu życia. Szczegółowe zalecenia w niedoczynności tarczycy. Hashimoto autoimmunologiczna choroba jako przyczyna niedoczynności tarczycy. Postępowanie dietetyczne.

Ćwiczenia

1. Opanowanie umiejętności prawidłowego doboru produktów i technik kulinarnych, modyfikacja jadłospisu i dostosowanie do potrzeb diety w chorobach endokrynologicznych.

4.3. Efekty uczenia się realizowane w ramach przedmiotu (zajęć)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Student, który zaliczył przedmiot (zajęcia)	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
------------------------------	---	---

w zakresie wiedzy:

W01	Posiada wiedzę dotyczącą doboru składników żywności i planowania żywienia dietetycznego w procesie profilaktyki i w trakcie leczenia chorób endokrynologicznych	DI2P_W06 DI2P_W07 DI2P_W08
-----	---	----------------------------------

w zakresie umiejętności:

U01	Potrafi zaplanować jadłospis w profilaktyce i leczeniu chorób endokrynologicznych i przy współistnieniu chorób.	DI2P_U04 DI2P_U07
U02	Potrafi dokonać prawidłowych obliczeń zapotrzebowania energetycznego i składniki pokarmowe w poszczególnych jednostkach chorobowych.	DI2P_U02 DI2P_U09

w zakresie kompetencji społecznych:

K01	Wykazuje chęć do współpracy w opracowywaniu zaleceń dietetycznych przestrzegając zasad etyki zawodowej.	DI2P_K03
-----	---	----------

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się realizowanych w ramach przedmiotu (zajęć)

Sposób weryfikacji (+/-)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Kolokwium	Aktywność na zajęciach	Praca własna
------------------------------	-----------	------------------------	--------------

Forma zajęć

1: 2:	Wykład (W)	Ćwiczenia (C)	Wykład (W)	Ćwiczenia (C)	Wykład (W)	Ćwiczenia (C)
W01	+	+		+		+
U01	+	+		+		+
U02	+	+		+		+
K01				+		+

Adnotacja. 1: forma zajęć; 2: efekty uczenia się

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć:

WYKŁAD (W) (w tym zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość)

Ocena	Kryterium oceny
3,0	Uzyskanie 61-68% maksymalnej liczby punktów z kolokwium.
3,5	Uzyskanie 69-76% maksymalnej liczby punktów z kolokwium.
4,0	Uzyskanie 77-84% maksymalnej liczby punktów z kolokwium.
4,5	Uzyskanie 85-92% maksymalnej liczby punktów z kolokwium.
5,0	Uzyskanie 93-100% maksymalnej liczby punktów z kolokwium.

Forma zajęć:

ĆWICZENIA (C) (w tym zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość)

Ocena	Kryterium oceny
3,0	Uzyskanie 61-68% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, aktywności na zajęciach i pracy własnej.
3,5	Uzyskanie 69-76% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, aktywności na zajęciach i pracy własnej.
4,0	Uzyskanie 77-84% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, aktywności na zajęciach i pracy własnej.
4,5	Uzyskanie 85-92% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, aktywności na zajęciach i pracy własnej.
5,0	Uzyskanie 93-100% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, aktywności na zajęciach i pracy własnej.

5. Bilans punktów ECTS – nakład pracy studenta

Kategoria	Obciążenie studenta: studia stacjonarne	Obciążenie studenta: studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA (GODZINY KONTAKTOWE)	40	30
Udział w wykładach	25	20
Udział w ćwiczeniach	15	10
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA (GODZINY NIEKONTAKTOWE)	35	45
Przygotowanie do wykładu	25	30
Przygotowanie do ćwiczeń	10	15
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	75	75
PUNKTY ECTS za przedmiot (zajęcia)	3	3

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot (zajęcia) w danym roku akademickim)

.....