

KARTA PRZEDMIOTU (ZAJĘĆ)

Kod przedmiotu (zajęć): 0915.4.DI1.B/C.FFŻIL

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku polskim: Farmakologia i farmakoterapia żywieniowa oraz interakcje leków z żywnością

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku angielskim: Pharmacology and pharmacotherapy of nutritional and drug interactions with food

1. Usytuowanie przedmiotu (zajęć) w systemie studiów

1.1. Kierunek studiów	Dietetyka
1.2. Forma studiów	Stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	Studia I stopnia
1.4. Profil studiów	Praktyczny
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu (zajęć)	dr Ewelina Błońska-Sikora
1.6. Kontakt	ewelina.blonska-sikora@ujk.edu.pl

2. Ogólna charakterystyka przedmiotu (zajęć)

2.1. Język wykładowy	Polski/angielski (ST – 10godz., NST – 6godz.)
2.2. Wymagania wstępne	Anatomia i fizjologia człowieka

3. Szczegółowa charakterystyka przedmiotu (zajęć)

3.1. Forma zajęć	Wykłady/ćwiczenia. Obecność na wszystkich formach zajęć jest obowiązkowa.
3.2. Miejsce realizacji zajęć	Sale dydaktyczne Collegium Medicum, Uniwersytetu Jana Kochanowskiego
3.3. Forma zaliczenia zajęć	Egzamin/zaliczenie z oceną
3.4. Metody dydaktyczne	Wykład informacyjny, Ćwiczenia: prezentacja multimedialna, pokaz, instruktaż indywidualny
3.5.a. Wykaz literatury podstawowej	1. Zachwieja Z. (redaktor). Interakcje leków z pożywieniem. Wydawnictwo I, MedPharm Polska, 2016. 2. Jarosz M., Dzieniszewski J. (redaktorzy). Interakcje leków z żywnością i alkoholem. Wydanie I, Wydawnictwo Borgis, 2004. 3. Gertig H., Przysławski J. Bromatologia. Zarys nauki o żywności i żywieniu. Wyd. I. PZWL, 2015.
3.5.b. Wykaz literatury uzupełniającej	1. Rajtar-Cynke G. Farmakologia. PZWL, 2015. 2. Jachowicz R. (redaktor). Farmacja praktyczna. Wydanie 2. PZWL, 2016.

4. Cele, treści i efekty uczenia się

4.1. Cele przedmiotu (zajęć)

Wykłady

- **C1.** Zapoznanie studentów z wybranymi grupami produktów leczniczych, suplementów diety, środkami spożywczymi specjalnego przeznaczenia żywieniowego, dietetycznymi środkami spożywczymi oraz wyrobami medycznymi

Ćwiczenia

- **C1.** Opanowanie przez studentów podstaw farmakodynamiki oraz zależności między rodzajem farmakoterapii a dietą
- **C2.** Nabycie przez studentów umiejętności przewidywania potencjalnych interakcji pomiędzy pożywieniem a wybranymi grupami leków.

4.2. Treści programowe

Wykłady

1. Podstawy farmakologii ogólnej - podstawowe definicje, rodzaje leków, mechanizmy działania leków.
2. Suplementy diety, środki spożywcze specjalnego przeznaczenia żywieniowego, ziołowe preparaty lecznicze i interakcje tych preparatów z pożywieniem.
3. Zarys farmakokinetyki, interakcje z pożywieniem występujące w poszczególnych etapach LADME, podstawy farmakodynamiki, toksyczne efekty działania leków.
4. Zarys farmakologii i farmakoterapii chorób przewodu pokarmowego: leki hamujące wydzielanie żołądkowe, leki neutralizujące, leki prokinetyczne, leki żółciotwórcze i żółciopędne leki przeczyszczające i przeciwbiegunkowe, leki stosowane w infekcjach p/pokarmowego, leki w leczeniu chorób zapalnych.
5. Farmakoterapia chorób układu krążenia: choroba niedokrwienna serca, zawał mięśnia sercowego, nadciśnienie tętnicze, niewydolność krążenia.
6. Specyfika farmakoterapii w wybranych grupach pacjentów- niemowlęta, dzieci, kobiety ciężarne i karmiące, pacjenci w podeszłym wieku, indywidualna zmienność odpowiedzi na leki, farmakogenetycznie uwarunkowane zmiany odpowiedzi na leki.

Ćwiczenia

1. Farmakoterapia cukrzycy.
2. Leki opioidowe - działanie, wskazania i przeciwwskazania do ich stosowania.
3. Niesteroidowe leki przeciwzapalne.
4. Leki stosowane w schorzeniach reumatycznych i dnie moczanowej.
5. Zarys farmakoterapii astmy, POCHP oraz wybranych chorób alergicznych.
6. Antybiotykoterapia - mechanizm działania i ogólne zastosowanie poszczególnych grup.
7. Wybrane informacje o lekach przeciwwirusowych, przeciwgrzybiczych i przeciw pasożytom.
8. Leki wpływające na gospodarkę hormonalną organizmu (hormony podwzgórza i przysadki, hormony płciowe, hormony tarczycy).
9. Witaminy, mikro- i makroelementy, immunomodulatory, leki wpływające na układ kostny.
10. Zarys farmakoterapii schorzeń ośrodkowego układu nerwowego.
11. Niepożądane działania metaboliczne leków: p/histaminowych, neuroleptyków, p/depresyjnych, p/padaczkowych.
12. Analiza wybranych prac w języku obcym z uwzględnieniem treści programowych.

4.3. Efekty uczenia się realizowane w ramach przedmiotu (zajęć)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Student, który zaliczył przedmiot (zajęcia)	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
------------------------------	---	---

w zakresie wiedzy:

W01	Zna wybrane grupy produktów leczniczych, suplementy diety, środki specjalnego przeznaczenia żywieniowego, wyroby medyczne.	DI1P_W01
W02	Posiada wiedzę z podstaw farmakologii ogólnej oraz rozumie interakcje leków z żywnością.	DI1P_W10

w zakresie umiejętności:

U01	Potrafi właściwie przewidzieć interakcje pomiędzy pożywieniem a wybranymi grupami leków.	DI1P_U04
-----	--	----------

w zakresie kompetencji społecznych:

K01	Jest gotów do współpracy z innymi specjalistami w poprawie stanu zdrowia pacjenta.	DI1P_K04
K02	Ma świadomość potrzeby doksztalcania i samodoskonalenia przez całe życie. Posiada świadomość własnych ograniczeń.	DI1P_K02

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się realizowanych w ramach przedmiotu (zajęć)

Sposób weryfikacji (+/-)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Egzamin pisemny	Kolokwium	Projekt	Aktywność na zajęciach
------------------------------	-----------------	-----------	---------	------------------------

Forma zajęć

1: 2:	Wykład (W)	Ćwiczenia (C)	Wykład (W)	Ćwiczenia (C)	Wykład (W)	Ćwiczenia (C)	Wykład (W)	Ćwiczenia (C)
W01	+							
W02	+			+				
U01	+			+		+		
K01				+		+		
K02						+		+

Adnotacja. 1: forma zajęć; 2: efekty uczenia się

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć:

WYKŁAD (W) (w tym zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość)

Ocena	Kryterium oceny
3,0	61-68% prawidłowych odpowiedzi z egzaminu.
3,5	69-76% prawidłowych odpowiedzi z egzaminu.
4,0	77-84% prawidłowych odpowiedzi z egzaminu.
4,5	85-92% prawidłowych odpowiedzi z egzaminu.
5,0	93-100% prawidłowych odpowiedzi z egzaminu.

Forma zajęć:

ĆWICZENIA (C) (w tym zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość)

Ocena	Kryterium oceny
3,0	61-68% jako średnia z kolokwium, projektu oraz aktywności na zajęciach.
3,5	69-76% jako średnia z kolokwium, projektu oraz aktywności na zajęciach.
4,0	77-84% jako średnia z kolokwium, projektu oraz aktywności na zajęciach.
4,5	85-92% jako średnia z kolokwium, projektu oraz aktywności na zajęciach.
5,0	93-100% jako średnia z kolokwium, projektu oraz aktywności na zajęciach.

5. Bilans punktów ECTS – nakład pracy studenta

Kategoria	Obciążenie studenta: studia stacjonarne	Obciążenie studenta: studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA (GODZINY KONTAKTOWE)	40	25
Udział w wykładach	25	15
Udział w ćwiczeniach	15	10
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA (GODZINY NIEKONTAKTOWE)	35	50
Przygotowanie do wykładu	10	15
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	75	75
PUNKTY ECTS za przedmiot (zajęcia)	3	3

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot (zajęcia) w danym roku akademickim)

.....