

KARTA PRZEDMIOTU (ZAJĘĆ)

Kod przedmiotu (zajęć): 0915.4.DI1.B/C.ŻOCM

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku polskim: Żywnienie w otyłości i chorobach metabolicznych

Nazwa przedmiotu (zajęć) w języku angielskim: Nutrition in obesity and metabolic diseases

1. Usytuowanie przedmiotu (zajęć) w systemie studiów

1.1. Kierunek studiów	Dietetyka
1.2. Forma studiów	Stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	Studia I stopnia
1.4. Profil studiów	Praktyczny
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu (zajęć)	dr n. rol. Kamila Sobaś
1.6. Kontakt	kamila.sobas@ujk.edu.pl

2. Ogólna charakterystyka przedmiotu (zajęć)

2.1. Język wykładowy	Polski/angielski (ST – 6godz.)
2.2. Wymagania wstępne	Wiedza z zakresu fizjologii, podstaw żywienia człowieka, żywienia kobiet w okresie ciąży i karmienia oraz żywienia osób aktywnych fizycznie.

3. Szczegółowa charakterystyka przedmiotu (zajęć)

3.1. Forma zajęć	Wykłady/ćwiczenia. Obecność na wszystkich formach zajęć jest obowiązkowa.
3.2. Miejsce realizacji zajęć	Przedmiot realizowany w sali dydaktycznej Collegium Medicum, Uniwersytetu Jana Kochanowskiego
3.3. Forma zaliczenia zajęć	Zaliczenie z oceną/zaliczenie z oceną
3.4. Metody dydaktyczne	Wykład: informacyjny z prezentacją multimedialną, konwersatoryjny; ćwiczenia: projektowe wspomagane komputerowo, opracowanie zadania problemowego.
3.5.a. Wykaz literatury podstawowej	1. Ostrowska L. (redaktor) Dietetyka – kompendium. PZWL, Warszawa, 2020. 2. Grzymisławski M. (redaktor) Dietetyka kliniczna. PZWL, Warszawa, 2019. 3. Rychlik E., Stoś K., Woźniak A., Mojska H. Normy żywienia dla populacji Polski. Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy, Warszawa, 2024. 4. Chojnacki J., Klupinska G. Dietetyka kliniczna. ELSEVIER, URBAN &PARTNER, 2014.
3.5.b. Wykaz literatury uzupełniającej	1. Ciborowska H., Rudnicka A. Dietetyka. Żywnienie zdrowego i chorego człowieka, wydanie IV. PZWL, Warszawa, 2021. 2. Jarosz M., Kłosiewicz-Latoszek L. Otyłość. Zapobieganie i leczenie. Instytut Żywności i Żywienia, Warszawa, 2019. 3. Reimisz P. Nie tylko dieta w nadwadze i otyłości. PZWL, Warszawa, 2024. 4. Boniecka I., Lisik W. Dietetyka w chirurgii bariatrycznej. PZWL, Warszawa, 2023.

4. Cele, treści i efekty uczenia się

4.1. Cele przedmiotu (zajęć)

Wykłady

- **C1.** Przekazanie wiadomości na temat zasad racjonalnego żywienia, przedstawienie wpływu choroby na stan odżywienia oraz wpływu żywienia na wyniki leczenia wybranych chorób.

Ćwiczenia

- **C1.** Wyposażenie studenta w umiejętności oceny spożycia żywności na poziomie indywidualnym, oceny stanu odżywienia, planowania posiłków i całodziennego wyżywienia z uwzględnieniem stanu fizjologicznego (np. ciąża, karmienie piersią) lub jednostki chorobowej, a także opracowania programów edukacji żywieniowej z zakresu zasad żywienia jako prewencji otyłości i wybranych chorób metabolicznych.

4.2. Treści programowe

Wykłady

1. Etiologia otyłości – uwarunkowania środowiskowe i genetyczne.
2. Kinezyterapia.
3. Planowanie i monitorowanie dietoterapii otyłości.
4. Krytyczna ocena diet odchudzających.
5. Farmakologiczne i chirurgiczne leczenie otyłości.
6. Podstawowe zasady terapii dietetycznej w cukrzycy.
7. Żywienie dietetyczne w zespole metabolicznym.
8. Rola składników pokarmowych w terapii hiperurykემii i dny moczanowej.
9. Dieta w dnie moczanowej

Ćwiczenia

1. Planowanie diety ubogoenergetycznej.
2. Opracowanie założeń i planu diety odchudzającej oraz rekomendacji dla pacjenta.
3. Ocena postępów odchudzania.
4. Praktyczne układanie jadłospisów dla chorych na cukrzycę z uwzględnieniem wymienników węglowodanowych, indeksu glikemicznego, ewentualnej insulinoterapii.
5. Opracowanie zaleceń dietetycznych dla osób z zaburzeniami lipidowymi.
6. Analiza wybranych prac w języku obcym z uwzględnieniem treści programowych.

4.3. Efekty uczenia się realizowane w ramach przedmiotu (zajęć)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Student, który zaliczył przedmiot (zajęcia)	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
------------------------------	---	---

w zakresie wiedzy:

W01	Charakteryzuje podstawowe zasady żywienia w otyłości i chorobach metabolicznych.	DI1P_W05 DI1P_W06
W02	Wyjaśnia zastosowanie podstawowych diet leczniczych.	DI1P_W06

w zakresie umiejętności:

U01	Prowadzi poradnictwo w zakresie zapobiegania otyłości i jej powikłaniom.	DI1P_U03
U02	Opracowuje zalecenia żywieniowe dla pacjenta.	DI1P_U09 DI1P_U10

w zakresie kompetencji społecznych:

K01	Systematycznie wzbogaca wiedzę zawodową i kształtuje umiejętności, dążąc do	DI1P_K05
-----	---	----------

	profesjonalizmu.	
K02	Posiada umiejętność współpracy ze specjalistami dietetykami, lekarzami różnych specjalności, technologami żywności oraz innymi osobami, których wiedza pozwala na poszerzanie umiejętności zawodowych.	DI1P_K02 DI1P_K05

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się realizowanych w ramach przedmiotu (zajęć)

Sposób weryfikacji (+/-)

Efekty przedmiotowe (symbol)	Egzamin pisemny	Wejściówka	Praca w grupie	Aktywność na zajęciach	Sprawozdania
------------------------------	-----------------	------------	----------------	------------------------	--------------

Forma zajęć

1: 2:	Wykład (W)	Ćwiczenia (C)	Wykład (W)	Ćwiczenia (C)	Wykład (W)	Ćwiczenia (C)	Wykład (W)	Ćwiczenia (C)	Wykład (W)	Ćwiczenia (C)
W01	+							+		
W02	+			+		+		+		
U01				+		+		+		+
U02				+		+		+		+
K01								+		+
K02								+		

Adnotacja. 1: forma zajęć; 2: efekty uczenia się

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć:

WYKŁAD (W) (w tym zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość)

Ocena	Kryterium oceny
3,0	61-68% poprawnych odpowiedzi z egzaminu.
3,5	69-76% poprawnych odpowiedzi z egzaminu.
4,0	77-84% poprawnych odpowiedzi z egzaminu.
4,5	85-92% poprawnych odpowiedzi z egzaminu.
5,0	93-100% poprawnych odpowiedzi z egzaminu.

Forma zajęć:

ĆWICZENIA (C) (w tym zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość)

Ocena	Kryterium oceny
3,0	61-68% jako średnia z wejściówek, sprawozdań, aktywności na zajęciach oraz pracy w grupie.
3,5	69-76% jako średnia z wejściówek, sprawozdań, aktywności na zajęciach oraz pracy w grupie.
4,0	77-84% jako średnia z wejściówek, sprawozdań, aktywności na zajęciach oraz pracy w grupie.
4,5	85-92% jako średnia z wejściówek, sprawozdań, aktywności na zajęciach oraz pracy w grupie.
5,0	93-100% jako średnia z wejściówek, sprawozdań, aktywności na zajęciach oraz pracy w grupie.

5. Bilans punktów ECTS – nakład pracy studenta

Kategoria	Obciążenie studenta: studia stacjonarne	Obciążenie studenta: studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA (GODZINY KONTAKTOWE)	40	25
Udział w wykładach	25	15
Udział w ćwiczeniach	15	10
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA (GODZINY NIEKONTAKTOWE)	35	50
Przygotowanie do wykładu	25	35
Przygotowanie do ćwiczeń	10	15
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	75	75
PUNKTY ECTS za przedmiot (zajęcia)	3	3

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot (zajęcia) w danym roku akademickim)

.....