

KARTA PRZEDMIOTU

Kod przedmiotu	0915.4.DI2.B/C.DK	
Nazwa przedmiotu w języku	polskim	<i>Dietetyka kliniczna</i> <i>Clinical nutrition</i>
	angielskim	

1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

1.1. Kierunek studiów	Dietetyka
1.2. Forma studiów	Stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	Studia II stopnia
1.4. Profil studiów	Praktyczny
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu	dr Agata Bujak-Krzemińska
1.6. Kontakt	agata.bujak-krzeminska@ujk.edu.pl

2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

2.1. Język wykładowy	Polski/angielski (ST: 2h wykładów, 3h ćwiczeń)
2.2. Wymagania wstępne	Anatomia, fizjologia, kliniczny zarys chorób, podstawy żywienia człowieka, podstawy dietetyki ogólnej, podstawy dietetyki klinicznej.

3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

3.1. Forma zajęć	Wykład/ćwiczenia	
3.2. Miejsce realizacji zajęć	Przedmiot realizowany w sali dydaktycznej CM UJK	
3.3. Forma zaliczenia zajęć	Egzamin/zaliczenie z oceną	
3.4. Metody dydaktyczne	Wykład: informacyjny z prezentacją multimedialną. Ćwiczenia: prezentacja multimedialna, dyskusja, pokaz, instruktaż, indywidualny projekt studencki.	
3.5. Wykaz literatury	podstawowa	- Ostrowska L. (red.) Dietetyka – kompendium. PZWL, Warszawa, 2024. - Grzymisławski M. (red.) Dietetyka kliniczna. PZWL, Warszawa, 2019. - Jarosz M. Dietetyka. Żywność i żywienie w prewencji i leczeniu. IŻŻ, Warszawa, 2017.
	uzupełniająca	- Lange E, Włodarek D. Współczesna dietoterapia PZWL, Warszawa, 2023. - Chevallier L. 60 zaleceń dietetycznych w wybranych stanach chorobowych. Elsevier Urban&Partner, Wrocław, 2015. - Ciborowska H., Ciborowski A. Dietetyka. Żywnienie zdrowego i chorego człowieka. PZWL, Warszawa, 2021. - Czapla M., Jankowski P. Żywienie w chorobach serca. PZWL, Warszawa, 2024. - Ostrowska L. Dietetyka w psychiatrii i neurologii. PZWL, Warszawa, 2022. - Wiśniewska K. Dieta w niealkoholowej stłuszczeniowej chorobie wątroby. PZWL, Warszawa, 2024.

4. CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ

4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć) Wykłady: C1. Przekazanie wiedzy na temat epidemiologii i objawów wybranych chorób o podłożu żywieniowym oraz leczenia dietetycznego pacjentów w wybranych jednostkach chorobowych. Ćwiczenia: C1. Kształtowanie umiejętności prawidłowego doboru produktów w dietach leczniczych w wybranych jednostkach chorobowych. C2. Kształtowanie umiejętności opracowywania zaleceń dietetycznych dla pacjenta w wybranych jednostkach chorobowych.
4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć) Wykłady: - Żywienie dietetyczne człowieka chorego jako integralna część procesu jego leczenia. - Żywienie w chorobach z wydolnością i niewydolnością układu krążenia. - Zasady żywienia w nadciśnieniu tętniczym. - Zalecenia dietetyczne w dyslipidemiach. Żywienie w hepatologii.

5.	Żywienie w chorobach neurologicznych.
6.	Żywienie dietetyczne w wybranych chorobach układu moczowego.
7.	Zarys patofizjologii chorób oczu ze szczególnym uwzględnieniem czynników dietetycznych.
8.	Epidemiologia, przyczyny, zalecenia szczegółowe dotyczące żywienia w profilaktyce i leczeniu zaćmy.
9.	Epidemiologia, patofizjologia, przyczyny, zalecenia szczegółowe dotyczące żywienia w profilaktyce i leczeniu jaskry.
Ćwiczenia:	
1.	Planowanie diety w chorobach układu krążenia.
2.	Planowanie diety w chorobach układu moczowego.
3.	Planowanie diety w chorobach neurologicznych.
4.	Planowanie diety w profilaktyce chorób oczu.

4.3. Przedmiotowe efekty uczenia się

Efekt	Student, który zaliczył przedmiot	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
w zakresie WIEDZY:		
W01	Posiada wiedzę dotyczącą planowania żywienia dietetycznego w procesie profilaktyki i w trakcie leczenia chorób układu krążenia, chorób układu moczowego, chorób neurologicznych i wybranych chorób narządu wzroku.	DI2P_W06 DI2P_W07 DI2P_W08
w zakresie UMIEJĘTNOŚCI:		
U01	Potrafi zaplanować jadłospis w profilaktyce chorób układu krążenia, chorób układu moczowego, chorób neurologicznych i chorób narządu wzroku.	DI2P_U04 DI2P_U07
U02	Potrafi zaplanować prawidłowe założenia dietetyczne w poszczególnych jednostkach chorobowych.	DI2P_U02 DI2P_U09
w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:		
K01	Wykazuje chęć do współpracy w opracowywaniu zaleceń dietetycznych przestrzegając zasad etyki zawodowej.	DI2P_K03

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się

Efekty przedmiotowe (symbol)	Sposób weryfikacji (+/-)																	
	Egzamin pisemny			Kolokwium			Aktywność na zajęciach			Praca własna								
	Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć								
	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...						
W01	+				+			+			+							
U01	+				+			+			+							
U02	+				+			+			+							
K01								+			+							

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć	Ocena	Kryterium oceny
Wykład (W)	3	Uzyskanie 61-68% maksymalnej liczby punktów z egzaminu.
	3,5	Uzyskanie 69-76% maksymalnej liczby punktów z egzaminu.
	4	Uzyskanie 77-84% maksymalnej liczby punktów z egzaminu.
	4,5	Uzyskanie 85-92% maksymalnej liczby punktów z egzaminu.
	5	Uzyskanie 93-100% maksymalnej liczby punktów z egzaminu.
Ćwiczenia (C)	3	Uzyskanie 61-68% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, aktywności na zajęciach i pracy własnej.
	3,5	Uzyskanie 69-76% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, aktywności na zajęciach i pracy własnej.
	4	Uzyskanie 77-84% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, aktywności na zajęciach i pracy własnej.
	4,5	Uzyskanie 85-92% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, aktywności na zajęciach i pracy własnej.
	5	Uzyskanie 93-100% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, aktywności na zajęciach i pracy własnej.

5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
<i>LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/</i>	60	50
<i>Udział w wykładach</i>	30	25
<i>Udział w ćwiczeniach</i>	30	25
<i>SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/</i>	40	50
<i>Przygotowanie do wykładu</i>	20	20
<i>Przygotowanie do ćwiczeń</i>	20	30
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	100	100
PUNKTY ECTS za przedmiot	4	4

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....