

KARTA PRZEDMIOTU

Kod przedmiotu	0915.4.DI2.B/C. DwCHD	
Nazwa przedmiotu w języku	polskim	<i>Dietoterapia w chorobach dermatologicznych</i> <i>Diet in treating skin conditions</i>
	angielskim	

1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

1.1. Kierunek studiów	Dietetyka
1.2. Forma studiów	Stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	Studia II stopnia
1.4. Profil studiów	Praktyczny
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu	Dr inż. Kamila Sobaś, mgr Szymon Osowski
1.6. Kontakt	kamila.sobas@ujk.edu.pl

2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

2.1. Język wykładowy	Polski/angielski (3h ćwiczeń)
2.2. Wymagania wstępne	Anatomia i fizjologia człowieka, podstawy żywienia człowieka, podstawy immunologii, kliniczny zarys chorób, podstawy patofizjologii.

3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

3.1. Forma zajęć	Wykład/ćwiczenia	
3.2. Miejsce realizacji zajęć	Przedmiot realizowany w sali dydaktycznej CM UJK	
3.3. Forma zaliczenia zajęć	Egzamin/zaliczenie z oceną	
3.4. Metody dydaktyczne	Wykład: informacyjny z prezentacją multimedialną, konwersatoryjny. Ćwiczenia: ćwiczenia praktyczne wspomagane komputerowo, prezentacja multimedialna, grupowy projekt studencki w języku angielskim.	
3.5. Wykaz literatury	podstawowa	- Grzymisławski M. Dietetyka kliniczna. PZWL, Warszawa, 2019. - Placek W. Dieta w chorobach skóry. Czelej, Lublin, 2015. - Zalewska-Janowska A., Czerwonogrodzka-Senczyna A. Żywnienie w chorobach skóry. PZWL, Warszawa, 2024.
	uzupełniająca	- Katta R., Kramer M.J. Skin and Diet: An Update on the Role of Dietary Change as a Treatment Strategy for Skin Disease. Skin Therapy Lett. 2018, 23(1): 1-5. - Soliman Y.S. i wsp. The role of diet in preventing photoaging and treating common skin conditions. Cutis. 2019, 103(3):153-156. - Ostrowska L. Dietetyka kobiet i mężczyzn. PZWL, Warszawa, 2024. - Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. Zioła w medycynie. Choroby skóry włosów i paznokci Tom 1. PZWL, Warszawa, 2020.

4. CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ

4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć) Wykłady: C1. Dostarczanie aktualnej wiedzy na temat etiologii, patogenez i epidemiologii chorób skórnych. C2. Przekazanie wiedzy nt. zależności pomiędzy stosowaną dietą a stanem skóry i wytworów naskórka. C3. Przekazanie wiedzy nt. zasad dietoterapii w wybranych dermatozach. Ćwiczenia: C1. Kształtowanie umiejętności planowania jadłospisów dla chorych z wybranymi jednostkami dermatologicznymi. C2. Umiejętność dostosowania diety do aktualnej strategii leczenia wybranych dermatoz. C3. Umiejętność opracowywania zaleceń dietetycznych na podstawie anglojęzycznych prac naukowych z zakresu żywienia człowieka opartych o evidence-based medicine oraz evidence-based dietetics practise.
4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć) Wykłady: - Ujęcie historyczne diety w dermatologii. - Epidemiologia, etiologia, patogenez i leczenie wybranych jednostek dermatologicznych. - Wpływ diety na przebieg leczenia dermatologicznego. - Dieta w chorobach alergicznych. Dieta w chorobach pęcherzowych. - Dieta w łuszczycy. Dieta w trądziku pospolitym. Dieta w trądziku różowatym. - Wpływ diety na starzenie się skóry i profilaktykę tego zjawiska. Oś jelito-mózg-skóra. Ćwiczenia: - Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia pacjentów z wybranymi dermatozami.

2. Planowanie diety oraz zaleceń dietetycznych wspomagających leczenie trądziku pospolitego.
3. Planowanie diety oraz zaleceń dietetycznych wspomagających leczenie łuszczycy pospolitej.
4. Planowanie diety oraz zaleceń dietetycznych wspomagających leczenie choroby Duhringa.

4.3. Przedmiotowe efekty uczenia się

Efekt	Student, który zaliczył przedmiot	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
w zakresie WIEDZY :		
W01	Zna i rozumie epidemiologię, etiopatogenezę i metody leczenia wybranych dermatoz.	DI2P_W04
W02	Zna rolę właściwego żywienia w utrzymaniu prawidłowego stanu skóry i jej przydatków.	DI2P_W07
w zakresie UMIEJĘTNOŚCI :		
U01	Potrafi zaplanować żywienie osób chorych dermatologicznie.	DI2P_U03
U02	Potrafi udzielić porady żywieniowej dla osób chorych dermatologicznie.	DI2P_U03
w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH :		
K01	Rozumie idee partycypowania w zespole terapeutycznym w pracy z pacjentem.	DI2P_K04

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się

Efekty przedmiotowe (symbol)	Sposób weryfikacji (+/-)																	
	Egzamin			Sprawozdania			Praca własna			Aktywność na zajęciach								
	Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć								
	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...						
W01	+				+			+										
W02	+				+			+										
U01	+				+			+		+	+							
U02	+				+			+		+	+							
K01								+		+	+							

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć	Ocena	Kryterium oceny
Wykład (W)	3	Uzyskanie 61-68% maksymalnej liczby punktów z egzaminu.
	3,5	Uzyskanie 69-76% maksymalnej liczby punktów z egzaminu.
	4	Uzyskanie 77-84% maksymalnej liczby punktów z egzaminu.
	4,5	Uzyskanie 85-92% maksymalnej liczby punktów z egzaminu.
	5	Uzyskanie 93-100% maksymalnej liczby punktów z egzaminu.
Ćwiczenia (C)	3	Uzyskanie 61-68% maksymalnej liczby punktów ze sprawozdań z poszczególnych ćwiczeń i ocenionej pracy własnej oraz aktywności studenta.
	3,5	Uzyskanie 69-76% maksymalnej liczby punktów ze sprawozdań z poszczególnych ćwiczeń i ocenionej pracy własnej oraz aktywności studenta.
	4	Uzyskanie 77-84% maksymalnej liczby punktów ze sprawozdań z poszczególnych ćwiczeń i ocenionej pracy własnej oraz aktywności studenta.
	4,5	Uzyskanie 85-92% maksymalnej liczby punktów ze sprawozdań z poszczególnych ćwiczeń i ocenionej pracy własnej oraz aktywności studenta.
	5	Uzyskanie 93-100% maksymalnej liczby punktów ze sprawozdań z poszczególnych ćwiczeń i ocenionej pracy własnej oraz aktywności studenta.

5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
<i>LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/</i>	30	20
<i>Udział w wykładach</i>	15	10
<i>Udział w ćwiczeniach</i>	15	10
<i>SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/</i>	20	30
<i>Przygotowanie do wykładu</i>	10	15
<i>Przygotowanie do ćwiczeń</i>	10	15
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	50	50
PUNKTY ECTS za przedmiot	2	2

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....