

KARTA PRZEDMIOTU

Kod przedmiotu	0915.4.DI2.B/C. DwO	
Nazwa przedmiotu w języku	polskim	<i>Dietoterapia w otyłości</i> <i>Diet therapy in obesity</i>
	angielskim	

1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

1.1. Kierunek studiów	Dietetyka
1.2. Forma studiów	Stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	Studia II stopnia
1.4. Profil studiów	Praktyczny
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu	Dr inż. Kamila Sobaś
1.6. Kontakt	kamila.sobas@ujk.edu.pl

2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

2.1. Język wykładowy	Polski/angielski (ćwiczenia – 3 godziny)
2.2. Wymagania wstępne	Wiedza z zakresu fizjologii, anatomii, podstaw żywienia człowieka, podstaw dietetyki ogólnej, dietetyki klinicznej.

3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

3.1. Forma zajęć	Wykład/ćwiczenia	
3.2. Miejsce realizacji zajęć	Przedmiot realizowany w sali dydaktycznej CM UJK	
3.3. Forma zaliczenia zajęć	Egzamin/zaliczenie z oceną	
3.4. Metody dydaktyczne	Wykład: informacyjny z prezentacją multimedialną, konwersatoryjny. Ćwiczenia: projektowe wspomagane komputerowo, opracowanie zadania problemowego.	
3.5. Wykaz literatury	podstawowa	- Ostrowska L. (red.) Dietetyka – kompendium. PZWL, Warszawa, 2020. - Grzymisławski M. (red.) Dietetyka kliniczna. PZWL, Warszawa, 2019. - Rychlik E., Stoś K., Woźniak A., Mojska H. Normy żywienia dla populacji Polski. NPZ - PZH, Warszawa, 2024. - Chojnacki J., Klupinska G. Dietetyka kliniczna. Elsevier, Urban & Partner, 2014.
	uzupełniająca	- Payne A., Barker H. Dietetyka i żywienie kliniczne. Edra Urban&Partner, Wrocław, 2017. - Jarosz M., Kłosiewicz-Latoszek L. Otyłość. Zapobieganie i leczenie. PZWL, Warszawa, 2019. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5347111/. - Małecka-Tendera E., Socha P. Otyłość u dzieci i młodzieży. PZWL, Warszawa, 2011. - Reimisz P. Nie tylko dieta w nadwadze i otyłości. PZWL, Warszawa, 2024. - Boniecka I., Lisik W. Dietetyka w chirurgii bariatrycznej. PZWL, Warszawa, 2023.

4. CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ

4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć) Wykład: C1. Przekazanie wiadomości nt. metod oceny sposobu żywienia i odżywiania osób z nadwagą lub otyłością, etiologii, patogenezы i objawów klinicznych otyłości oraz postępowania dietetycznego w omawianej jednostce. C2. Przekazanie wiedzy nt. żywienia pacjentów poddawanych chirurgicznemu leczeniu otyłości.
Ćwiczenia: C1. Wyposażenie studenta w umiejętności oceny spożycia żywności na poziomie indywidualnym, oceny stanu odżywienia, planowania posiłków i całodziennego wyżywienia z uwzględnieniem stanu fizjologicznego, a także opracowania programów edukacji żywieniowej z zakresu zasad żywienia jako prewencji otyłości.
4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć) Wykłady: - Definicja, epidemiologia i diagnostyka choroby otyłościowej. - Leczenie nefarmakologiczne choroby otyłościowej. - Wskazania i przygotowanie do operacji bariatrycznej. Metody i wyniki chirurgicznego leczenia chorych na otyłość

olbrzymią.
4. Rola dietytyka w leczeniu chorego na otyłość olbrzymią przed i po operacji. Przygotowanie żywieniowe pacjenta otyłego do operacji bariatrycznej. Zasady żywienia pacjentów po operacjach bariatrycznych. Niedobory pokarmowe po zabiegach bariatrycznych. Zasady żywienia kobiet ciężarnych, które zostały poddane chirurgicznemu leczeniu otyłości. Farmakoterapia otyłości.
Ćwiczenia:
1. Ocena ryzyka zdrowotnego diet stosowanych w kuracjach odchudzających.
2. Dietetyczne przygotowanie do operacji bariatrycznej. Zalecana redukcja masy ciała, okres przedoperacyjny, najczęstsze obawy pacjentów bariatrycznych.
3. Postępowanie dietetyczne w pierwszym miesiącu po operacji bariatrycznej. Różnice w zaleceniach ośrodków, dowody naukowe, opinia i praktyka własna.
4. Najczęstsze problemy żywieniowe pacjenta bariatrycznego we wczesnym okresie pooperacyjnym i metody ich rozwiązania. Zatrzymanie spadku masy ciała, opieka psychologiczna. Analiza wybranych prac w języku obcym z uwzględnieniem treści programowych.

4.3. Przedmiotowe efekty uczenia się

Efekt	Student, który zaliczył przedmiot	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
w zakresie WIEDZY:		
W01	Zna i wdraża w codziennej praktyce badania sposobu żywienia i wykorzystuje je w planowaniu i korygowaniu żywienia osób z nadwagą lub otyłością oraz pacjentów kwalifikowanych do zabiegu bariatrycznego.	DI2P_W06 DI2P_W04
W02	Potrafi omówić metody chirurgicznego i farmakologicznego leczenia otyłości i zna zasady żywienia po zabiegach bariatrycznych.	DI2P_W07
w zakresie UMIEJĘTNOŚCI:		
U01	Potrafi zinterpretować wyniki podstawowych badań laboratoryjnych i wykorzystać je w planowaniu i monitorowaniu postępowania żywieniowego dla osób z nadwagą lub otyłością.	DI2P_U02 DI2P_U03
U02	Potrafi zaplanować i realizować kompleksowe postępowanie obejmujące żywienie, aktywność fizyczną i styl życia dla osób z nadwagą lub otyłością oraz pacjentów kwalifikowanych do zabiegów bariatrycznych.	DI2P_U04
w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:		
K01	Posiada świadomość ograniczeń swojej wiedzy i umiejętności. Wie, kiedy skorzystać z porady innego specjalisty.	DI2P_K02

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się

Efekty przedmiotowe (symbol)	Sposób weryfikacji (+/-)																	
	Egzamin pisemny			Wejściówki			Praca w grupie			Aktywność na zajęciach			Sprawozdania					
	Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć					
	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...			
W01	+				+								+					
W02	+				+								+					
U01					+			+			+		+					
U02	+				+			+			+		+					
K01								+			+							

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć	Ocena	Kryterium oceny
Wykład (W)	3	Uzyskanie 61-68% maksymalnej liczby punktów z egzaminu.
	3,5	Uzyskanie 69-76% maksymalnej liczby punktów z egzaminu.
	4	Uzyskanie 77-84% maksymalnej liczby punktów z egzaminu.
	4,5	Uzyskanie 85-92% maksymalnej liczby punktów z egzaminu.
	5	Uzyskanie 93-100% maksymalnej liczby punktów z egzaminu.

Ćwiczenia (C)	3	Uzyskanie 61-68% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, sprawozdań z poszczególnych ćwiczeń i ocenionej aktywności studenta.
	3,5	Uzyskanie 69-76% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, sprawozdań z poszczególnych ćwiczeń i ocenionej aktywności studenta.
	4	Uzyskanie 77-84% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, sprawozdań z poszczególnych ćwiczeń i ocenionej aktywności studenta.
	4,5	Uzyskanie 85-92% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, sprawozdań z poszczególnych ćwiczeń i ocenionej aktywności studenta.
	5	Uzyskanie 93-100% maksymalnej liczby z kolokwium, sprawozdań z poszczególnych ćwiczeń i ocenionej aktywności studenta.

5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
<i>LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/</i>	40	30
<i>Udział w wykładach</i>	15	10
<i>Udział w ćwiczeniach</i>	25	20
<i>SAMODZIELNA PRACA STUDENTA/GODZINY NIEKONTAKTOWE/</i>	35	45
<i>Przygotowanie do wykładu</i>	5	10
<i>Przygotowanie do ćwiczeń</i>	20	25
<i>Przygotowanie do egzaminu</i>	10	10
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	75	75
PUNKTY ECTS za przedmiot	3	3

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....