

## KARTA PRZEDMIOTU

|                           |                   |                                           |
|---------------------------|-------------------|-------------------------------------------|
| Kod przedmiotu            | 0915.4.D11.B/C.PP |                                           |
| Nazwa przedmiotu w języku | polskim           | <i>Pierwsza pomoc</i><br><i>First aid</i> |
|                           | angielskim        |                                           |

### 1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

|                                            |                                                       |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 1.1. Kierunek studiów                      | Dietetyka                                             |
| 1.2. Forma studiów                         | Stacjonarne/niestacjonarne                            |
| 1.3. Poziom studiów                        | Studia I stopnia                                      |
| 1.4. Profil studiów                        | Praktyczny                                            |
| 1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu | mgr Kamil Makowski, mgr Bartosz Wydrych               |
| 1.6. Kontakt                               | kamil.makowski@ujk.edu.pl, bartosz.wydrych@ujk.edu.pl |

### 2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

|                        |                                                            |
|------------------------|------------------------------------------------------------|
| 2.1. Język wykładowy   | Polski                                                     |
| 2.2. Wymagania wstępne | Podstawy anatomii i fizjologii na poziomie szkoły średniej |

### 3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

|                               |                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.1. Forma zajęć              | Wykłady/ćwiczenia                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 3.2. Miejsce realizacji zajęć | Przedmiot realizowany w sali dydaktycznej UJK                                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 3.3. Forma zaliczenia zajęć   | Zaliczenie z oceną/zaliczenie z oceną                                          |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 3.4. Metody dydaktyczne       | Prezentacja multimedialna, pokaz, instruktaż, symulacja przypadku, objaśnienie |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 3.5. Wykaz literatury         | podstawowa                                                                     | <ol style="list-style-type: none"> <li>Wytyczne Polskiej Rady Resuscytacji, 2015.</li> <li>Goniewicz M. Pierwsza pomoc. Wyd. Lek. PZWL, Warszawa, 2014.</li> <li>Buchfelder M., Buchfelder A. Podręcznik pierwszej pomocy. PZWL, Warszawa, 2011.</li> </ol> |
|                               | uzupełniająca                                                                  | <ol style="list-style-type: none"> <li>Kopta A. Kwalifikowana Pierwsza Pomoc, Wyd. Lek PZWL, Warszawa, 2016.</li> </ol>                                                                                                                                     |

### 4. CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć)</b><br><b>Wykłady:</b><br><b>C1.</b> Poznanie podstaw prawnych udzielania pierwszej pomocy.<br><b>C2.</b> Zapoznanie ze specyfiką nagłych zagrożeń środowiskowych.<br><b>Ćwiczenia:</b><br><b>C1.</b> Poznanie zasad i standardów udzielania pierwszej pomocy osobom poszkodowanym.<br><b>C2.</b> Poznanie podstaw postępowania resuscytacyjnego.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)</b><br><b>Wykład:</b><br>Rozpoznawanie stanów zagrożenia życia i zdrowia. Algorytmy Podstawowych Zabiegów Resuscytacyjnych (BLS) u dorosłych i dzieci w oparciu o obowiązujące wytyczne. Różnicowanie urazów i zasady postępowania. Nagłe zagrożenia środowiskowe – pierwsza pomoc w przypadku: hipotermii, hipertermii, odmrożeń, oparzeń, upadku z wysokości, utonięcia, porażenia prądem elektrycznym, reakcji anafilaktycznej, omdlenia, stanu drgawkowego.<br><b>Ćwiczenia:</b><br>Techniki resuscytacji krążeniowo-oddechowej u dorosłych i dzieci. Technika wykonania automatycznej defibrylacji zewnętrznej AED. Techniki zaopatrywania urazów. Pozycja boczna ustalona. Postępowanie w przypadku nagłych zagrożeń środowiskowych. |

#### 4.3. Przedmiotowe efekty uczenia się

| Efekt                           | Student, który zaliczył przedmiot                                                                                 | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| w zakresie <b>WIEDZY:</b>       |                                                                                                                   |                                                 |
| W01                             | Zna i rozumie fakty, teorie obowiązujące przy udzielaniu pierwszej pomocy w zagrożeniu zdrowia i życia człowieka. | DI1P_W06                                        |
| w zakresie <b>UMIEJĘTNOŚCI:</b> |                                                                                                                   |                                                 |

|                                            |                                                                                                                                                   |                      |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| U01                                        | Posiada umiejętności techniczne, manualne i ruchowe związane z udzielaniem pierwszej pomocy u dzieci i osób dorosłych.                            | DI1P_U08             |
| U02                                        | Potrafi współpracować w zespole przy udzielaniu pierwszej pomocy medycznej oraz sporządzi dokumentację dotyczącą problemów żywieniowych pacjenta. | DI1P_U09             |
| w zakresie <b>KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:</b> |                                                                                                                                                   |                      |
| K01                                        | Jest gotów do zrozumienia społecznych aspektów praktycznego stosowania zdobytej wiedzy i związanej z tym odpowiedzialności.                       | DI1P_K01<br>DI1P_K04 |
| K02                                        | Dostrzega potrzebę kształcenia przez całe życie w nabywaniu wiedzy i umiejętności udzielania pierwszej pomocy medycznej.                          | DI1P_K05             |

#### 4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się

| Efekty przedmiotowe<br>(symbol) | Sposób weryfikacji (+/-) |   |     |                        |   |     |                |   |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---------------------------------|--------------------------|---|-----|------------------------|---|-----|----------------|---|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|                                 | Kolokwium                |   |     | Aktywność na zajęciach |   |     | Praca w grupie |   |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                 | Forma zajęć              |   |     | Forma zajęć            |   |     | Forma zajęć    |   |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                 | W                        | C | ... | W                      | C | ... | W              | C | ... |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| W01                             | +                        |   |     |                        |   |     |                |   |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| U01                             |                          |   |     |                        | + |     |                |   |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| U02                             |                          |   |     |                        | + |     |                | + |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| K01                             |                          |   |     |                        | + |     |                | + |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| K02                             |                          |   |     |                        | + |     |                | + |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### 4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

| Forma zajęć   | Ocena | Kryterium oceny                                                     |
|---------------|-------|---------------------------------------------------------------------|
| Wykład (W)    | 3     | 61-68% poprawnych odpowiedzi z kolokwium.                           |
|               | 3,5   | 69-76% poprawnych odpowiedzi z kolokwium                            |
|               | 4     | 77-84% poprawnych odpowiedzi z kolokwium                            |
|               | 4,5   | 85-92% poprawnych odpowiedzi z kolokwium.                           |
|               | 5     | 93-100% poprawnych odpowiedzi z kolokwium.                          |
| Ćwiczenia (C) | 3     | 61-68% jako średnia z aktywności na zajęciach oraz pracy w grupie.  |
|               | 3,5   | 69-76% jako średnia z aktywności na zajęciach oraz pracy w grupie.  |
|               | 4     | 77-84% jako średnia z aktywności na zajęciach oraz pracy w grupie.  |
|               | 4,5   | 85-92% jako średnia z aktywności na zajęciach oraz pracy w grupie.  |
|               | 5     | 93-100% jako średnia z aktywności na zajęciach oraz pracy w grupie. |

### 5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

| Kategoria                                                                              | Obciążenie studenta |                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|
|                                                                                        | Studia stacjonarne  | Studia niestacjonarne |
| LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/ | 30                  | 20                    |
| Udział w wykładach                                                                     | 15                  | 10                    |
| Udział w ćwiczeniach                                                                   | 15                  | 10                    |
| SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/                                     | 20                  | 30                    |
| Przygotowanie do wykładu                                                               | 10                  | 15                    |
| Przygotowanie do ćwiczeń                                                               | 10                  | 15                    |
| <b>ŁĄCZNA LICZBA GODZIN</b>                                                            | <b>50</b>           | <b>50</b>             |
| <b>PUNKTY ECTS za przedmiot</b>                                                        | <b>2</b>            | <b>2</b>              |

*Przyjmuję do realizacji* (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....