

KARTA PRZEDMIOTU

Kod przedmiotu	0915.4.DI2.B/C.DK	
Nazwa przedmiotu w języku	polskim	<i>Dietetyka kliniczna</i> <i>Clinical nutrition</i>
	angielskim	

1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

1.1. Kierunek studiów	Dietetyka
1.2. Forma studiów	Stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	Studia II stopnia
1.4. Profil studiów	Praktyczny
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu	dr Agata Bujak-Krzemińska
1.6. Kontakt	agata.bujak-krzeminska@ujk.edu.pl

2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

2.1. Język wykładowy	Polski
2.2. Wymagania wstępne	Anatomia, fizjologia, kliniczny zarys chorób, podstawy żywienia człowieka, podstawy dietetyki ogólnej, podstawy dietetyki klinicznej.

3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

3.1. Forma zajęć	Wykład/ćwiczenia	
3.2. Miejsce realizacji zajęć	Przedmiot realizowany w sali dydaktycznej CM UJK	
3.3. Forma zaliczenia zajęć	Egzamin/zaliczenie z oceną	
3.4. Metody dydaktyczne	Wykład: informacyjny z prezentacją multimedialną. Ćwiczenia: prezentacja multimedialna, dyskusja, pokaz, instruktaż, indywidualny projekt studencki.	
3.5. Wykaz literatury	podstawowa	- Ostrowska L. (red.) Dietetyka – kompendium. PZWL, Warszawa, 2024. - Grzymisławski M. (red.) Dietetyka kliniczna. PZWL, Warszawa, 2019. - Jarosz M. Dietetyka. Żywność i żywienie w prewencji i leczeniu. IŻŻ, Warszawa, 2017.
	uzupełniająca	- Lange E, Włodarek D. Współczesna dietoterapia PZWL, Warszawa, 2022. - Chevallier L. 60 zaleceń dietetycznych w wybranych stanach chorobowych. Elsevier Urban&Partner, Wrocław, 2015. - Włodarek D, Lange E, Kozłowska L, Głabska D. Dietoterapia. PZWL, Warszawa, 2014. - Ciborowska H, Rudnicka A. Dietetyka. Żywienie człowieka zdrowego i chorego. PZWL, Warszawa, 2022. - Czapla M., Jankowski P. Żywienie w chorobach serca. PZWL, Warszawa, 2024. - Ostrowska L. Dietetyka w psychiatrii i neurologii. PZWL, Warszawa, 2022. - Wiśniewska K. Dieta w niealkoholowej stłuszczeniowej chorobie wątroby. PZWL, Warszawa, 2024.

4. CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ

4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć) Wykłady: C1. Przekazanie wiedzy na temat epidemiologii i objawów wybranych chorób o podłożu żywieniowym oraz leczenia dietetycznego pacjentów w wybranych jednostkach chorobowych. Ćwiczenia: C1. Kształtowanie umiejętności prawidłowego doboru produktów w dietach leczniczych w wybranych jednostkach chorobowych. C2. Kształtowanie umiejętności opracowywania zaleceń dietetycznych dla pacjenta w wybranych jednostkach chorobowych.
4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć) Wykłady: - Żywienie dietetyczne człowieka chorego jako integralna część procesu jego leczenia. - Żywienie w chorobach z wydolnością i niewydolnością układu krążenia. - Zasady żywienia w nadciśnieniu tętniczym.

4.	Zalecenia dietetyczne w dyslipidemiach. Żywnienie w hepatologii.
5.	Żywnienie w chorobach neurologicznych.
6.	Żywnienie dietetyczne w wybranych chorobach układu moczowego.
7.	Zarys patofizjologii chorób oczu ze szczególnym uwzględnieniem czynników dietetycznych.
8.	Epidemiologia, przyczyny, zalecenia szczegółowe dotyczące żywienia w profilaktyce i leczeniu zaćmy.
9.	Epidemiologia, patofizjologia, przyczyny, zalecenia szczegółowe dotyczące żywienia w profilaktyce i leczeniu jaskry.
Ćwiczenia:	
1.	Planowanie diety w chorobach układu krążenia.
2.	Planowanie diety w chorobach układu moczowego.
3.	Planowanie diety w chorobach neurologicznych.
4.	Planowanie diety w profilaktyce chorób oczu.

4.3. Przedmiotowe efekty uczenia się

Efekt	Student, który zaliczył przedmiot	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
w zakresie WIEDZY:		
W01	Posiada wiedzę dotyczącą planowania żywienia dietetycznego w procesie profilaktyki i w trakcie leczenia chorób układu krążenia, chorób układu moczowego, chorób neurologicznych i wybranych chorób narządu wzroku.	DI2P_W06 DI2P_W07 DI2P_W08
w zakresie UMIEJĘTNOŚCI:		
U01	Potrafi zaplanować jadłospis w profilaktyce chorób układu krążenia, chorób układu moczowego, chorób neurologicznych i chorób narządu wzroku.	DI2P_U04 DI2P_U07
U02	Potrafi zaplanować prawidłowe założenia dietetyczne w poszczególnych jednostkach chorobowych.	DI2P_U02 DI2P_U09
w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:		
K01	Wykazuje chęć do współpracy w opracowywaniu zaleceń dietetycznych przestrzegając zasad etyki zawodowej.	DI2P_K03

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się

Efekty przedmiotowe (symbol)	Sposób weryfikacji (+/-)																	
	Egzamin pisemny			Kolokwium			Aktywność na zajęciach			Praca własna								
	Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć								
	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...						
W01	+				+			+			+							
U01	+				+			+			+							
U02	+				+			+			+							
K01								+			+							

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć	Ocena	Kryterium oceny
Wykład (W)	3	Uzyskanie 61-68% maksymalnej liczby punktów z egzaminu.
	3,5	Uzyskanie 69-76% maksymalnej liczby punktów z egzaminu.
	4	Uzyskanie 77-84% maksymalnej liczby punktów z egzaminu.
	4,5	Uzyskanie 85-92% maksymalnej liczby punktów z egzaminu.
	5	Uzyskanie 93-100% maksymalnej liczby punktów z egzaminu.
Ćwiczenia (C)	3	Uzyskanie 61-68% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, aktywności na zajęciach i pracy własnej.
	3,5	Uzyskanie 69-76% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, aktywności na zajęciach i pracy własnej.
	4	Uzyskanie 77-84% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, aktywności na zajęciach i pracy własnej.
	4,5	Uzyskanie 85-92% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, aktywności na zajęciach i pracy własnej.
	5	Uzyskanie 93-100% maksymalnej liczby punktów z kolokwium, aktywności na zajęciach i pracy własnej.

5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
<i>LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/</i>	60	50
<i>Udział w wykładach</i>	30	25
<i>Udział w ćwiczeniach</i>	30	25
<i>SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/</i>	40	50
<i>Przygotowanie do wykładu</i>	20	20
<i>Przygotowanie do ćwiczeń</i>	20	30
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	100	100
PUNKTY ECTS za przedmiot	4	4

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....