

KARTA PRZEDMIOTU

Kod przedmiotu	0915.4.DI2.B/C. DwCHD	
Nazwa przedmiotu w języku	polskim	<i>Dietoterapia w chorobach dermatologicznych</i> <i>Diet in treating skin conditions</i>
	angielskim	

1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

1.1. Kierunek studiów	Dietetyka
1.2. Forma studiów	Stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	Studia II stopnia
1.4. Profil studiów	Praktyczny
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu	Dr inż. Kamila Sobaś, mgr Szymon Osowski
1.6. Kontakt	kamila.sobas@ujk.edu.pl

2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

2.1. Język wykładowy	Polski/angielski (3h ćwiczeń)
2.2. Wymagania wstępne	Anatomia i fizjologia człowieka, podstawy żywienia człowieka, podstawy immunologii, kliniczny zarys chorób, podstawy patofizjologii.

3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

3.1. Forma zajęć	Wykład/ćwiczenia	
3.2. Miejsce realizacji zajęć	Przedmiot realizowany w sali dydaktycznej CM UJK	
3.3. Forma zaliczenia zajęć	Egzamin/zaliczenie z oceną	
3.4. Metody dydaktyczne	Wykład: informacyjny z prezentacją multimedialną, konwersatoryjny. Ćwiczenia: ćwiczenia praktyczne wspomagane komputerowo, prezentacja multimedialna, grupowy projekt studencki w języku angielskim.	
3.5. Wykaz literatury	podstawowa	- Grzymisławski M. Dietetyka kliniczna. PZWL, Warszawa, 2019. - Placek W. Dieta w chorobach skóry. Czelej, Lublin, 2015. - Zalewska-Janowska A., Czerwonogrodzka-Senczyna A. Żywienie w chorobach skóry. PZWL, Warszawa, 2024.
	uzupełniająca	- Katta R., Kramer M.J. Skin and Diet: An Update on the Role of Dietary Change as a Treatment Strategy for Skin Disease. Skin Therapy Lett. 2018, 23(1): 1-5. - Soliman Y.S. i wsp. The role of diet in preventing photoaging and treating common skin conditions. Cutis. 2019, 103(3):153-156. - Ostrowska L. Dietetyka kobiet i mężczyzn. PZWL, Warszawa, 2024. - Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. Zioła w medycynie. Choroby skóry włosów i paznokci Tom 1. PZWL, Warszawa, 2020.

4. CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ

4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć) Wykłady: C1. Dostarczanie aktualnej wiedzy na temat etiologii, patogenez i epidemiologii chorób skórnych. C2. Przekazanie wiedzy nt. zależności pomiędzy stosowaną dietą a stanem skóry i wytworów naskórka. C3. Przekazanie wiedzy nt. zasad dietoterapii w wybranych dermatozach. Ćwiczenia: C1. Kształtowanie umiejętności planowania jadłospisów dla chorych z wybranymi jednostkami dermatologicznymi. C2. Umiejętność dostosowania diety do aktualnej strategii leczenia wybranych dermatoz. C3. Umiejętność opracowywania zaleceń dietetycznych na podstawie anglojęzycznych prac naukowych z zakresu żywienia człowieka opartych o evidence-based medicine oraz evidence-based dietetics practise.
4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć) Wykłady: - Ujęcie historyczne diety w dermatologii. - Epidemiologia, etiologia, patogenez i leczenie wybranych jednostek dermatologicznych. - Wpływ diety na przebieg leczenia dermatologicznego. - Dieta w chorobach alergicznych. Dieta w chorobach pęcherzowych. - Dieta w łuszczycy. Dieta w trądziku pospolitym. Dieta w trądziku różowatym. - Wpływ diety na starzenie się skóry i profilaktykę tego zjawiska. Oś jelito-mózg-skóra. Ćwiczenia: - Planowanie diet leczniczych w wybranych jednostkach dermatologicznych z użyciem komputerowych

programów dietetycznych.
2. Grupowy anglojęzyczny projekt studencki oparty o przegląd aktualnych badań na temat wybranych metod dietetycznych w profilaktyce i leczeniu dermatoz (wystąpienia studentów + dyskusja).

4.3. Przedmiotowe efekty uczenia się

Efekt	Student, który zaliczył przedmiot	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
w zakresie WIEDZY :		
W01	Zna i rozumie epidemiologię, etiopatogenezę i metody leczenia wybranych dermatoz.	DI2P_W04
W02	Zna rolę właściwego żywienia w utrzymaniu prawidłowego stanu skóry i jej przydatków.	DI2P_W07
w zakresie UMIEJĘTNOŚCI :		
U01	Potrafi zaplanować żywienie osób chorych dermatologicznie.	DI2P_U03
U02	Potrafi udzielić porady żywieniowej dla osób chorych dermatologicznie.	DI2P_U03
w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH :		
K01	Rozumie idee partycypowania w zespole terapeutycznym w pracy z pacjentem.	DI2P_K04

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się

Efekty przedmiotowe (symbol)	Sposób weryfikacji (+/-)																	
	Egzamin			Projekt			Praca własna			Aktywność na zajęciach								
	Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć								
	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...						
W01	+						+											
W02	+						+											
U01	+				+		+			+	+							
U02	+				+		+			+	+							
K01					+		+			+	+							

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć	Ocena	Kryterium oceny
Wykład (W)	3	Uzyskanie 61-68% maksymalnej liczby punktów z egzaminu.
	3,5	Uzyskanie 69-76% maksymalnej liczby punktów z egzaminu.
	4	Uzyskanie 77-84% maksymalnej liczby punktów z egzaminu.
	4,5	Uzyskanie 85-92% maksymalnej liczby punktów z egzaminu.
	5	Uzyskanie 93-100% maksymalnej liczby punktów z egzaminu.
Ćwiczenia (C)	3	Uzyskanie 61-68% maksymalnej liczby punktów z projektu, sprawozdań z poszczególnych ćwiczeń i ocenionej pracy własnej oraz aktywności studenta.
	3,5	Uzyskanie 69-76% maksymalnej liczby punktów z projektu, kolokwium, sprawozdań z poszczególnych ćwiczeń i ocenionej pracy własnej oraz aktywności studenta.
	4	Uzyskanie 77-84% maksymalnej liczby punktów z projektu, kolokwium, sprawozdań z poszczególnych ćwiczeń i ocenionej pracy własnej oraz aktywności studenta.
	4,5	Uzyskanie 85-92% maksymalnej liczby punktów z projektu, kolokwium, sprawozdań z poszczególnych ćwiczeń i ocenionej pracy własnej oraz aktywności studenta.
	5	Uzyskanie 93-100% maksymalnej liczby z projektu, sprawozdań z poszczególnych ćwiczeń i ocenionej pracy własnej oraz aktywności studenta.

5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/	30	20

<i>Udział w wykładach</i>	15	10
<i>Udział w ćwiczeniach</i>	15	10
<i>SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/</i>	20	30
<i>Przygotowanie do wykładu</i>	10	15
<i>Przygotowanie do ćwiczeń</i>	10	15
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	50	50
PUNKTY ECTS za przedmiot	2	2

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....