

KARTA PRZEDMIOTU

Kod przedmiotu	0915.7.DI1.F6.ŻwWCHN	
Nazwa przedmiotu w języku	polskim angielskim	<i>Żywnienie w wybranych chorobach nowotworowych</i> <i>Feeding in chosen cancer diseases</i>

1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

1.1. Kierunek studiów	Dietetyka
1.2. Forma studiów	Stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	Studia I stopnia
1.4. Profil studiów*	Praktyczny
1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu	Dr n. o zdr. Agata Bujak-Krzemińska
1.6. Kontakt	agata.bujak-krzeminska@ujk.edu.pl

2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

2.1. Język wykładowy	Polski
2.2. Wymagania wstępne*	Anatomia, fizjologia, kliniczny zarys chorób, podstawy żywienia człowieka, technologia żywności i potraw

3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

3.1. Forma zajęć	Wykłady/ćwiczenia	
3.2. Miejsce realizacji zajęć	Przedmiot realizowany w sali dydaktycznej CM, UJK	
3.3. Forma zaliczenia zajęć	Zaliczenie z oceną/zaliczenie z oceną	
3.4. Metody dydaktyczne	Wykład: informacyjny, konwersatoryjny, ćwiczenia: prezentacja multimedialna, pokaz, instruktaż, indywidualny projekt studencki, objaśnienie.	
3.5. Wykaz literatury	podstawowa	1. Szawłowski A, Żywnienie w chorobach nowotworowych. PZWL 2021. 2. Grzymisławski M. Dietetyka kliniczna. PZWL, 2019. 3. Jarosz M. Dietetyka – Żywność żywienie w prewencji i leczeniu. IŻŻ, Warszawa, 2017. 4. Ciborowska H., Ciborowski A. Dietetyka. Żywnienie zdrowego i chorego człowieka, wydanie 5. PZWL, Warszawa, 2021.
	uzupełniająca	1. Wieczorek-Chełmińska Z. Żywnienie w chorobach nowotworowych. PZWL, Warszawa, 2006. 2. http://patients.gi.org/topics/enteral-and-parenteral-nutrition/. 3. Gromadzka-Ostrowska J., Szawłowski A. Dietetyka w chorobach nowotworowych. PZWL, Warszawa, 2022.

4. CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ

4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć) Wykłady: C1. Przekazanie wiedzy nt. wpływu żywienia na rozwój nowotworów złośliwych. C2. Przekazanie wiedzy nt. zasad żywienia dietetycznego w leczeniu chorób nowotworowych. C3. Przekazanie wiedzy nt. metod leczenia wyniszczenia nowotworowego. Ćwiczenia: C2. Kształtowanie umiejętności dokonywania obliczeń zapotrzebowania na energię i składniki odżywcze oraz planowania jadłospisów. Rekomendacje w zapobieganiu powstawania nowotworów. C3. Kształtowanie umiejętności postępowania z chorymi ze znacznym wyniszczeniem nowotworowym (żywnienie dojelitowe i pozajelitowe).
4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć) Wykłady: Nowotwór – powstawanie i epidemiologia. Zjawisko wyniszczenia nowotworowego-kacheksja. Żywnienie w chorobach nowotworowych – nowotwory dietozależne, niekonwencjonalne metody zapobiegania i leczenia chorób nowotworowych. Profilaktyka chorób nowotworowych. Nowotwory złośliwe przewodu pokarmowego ze szczególnym uwzględnieniem raka jelita grubego. Ćwiczenia: Dieta jako profilaktyka chorób nowotworowych Dieta w wyniszczeniu nowotworowym. Dieta w chemioterapii - zalecenia żywieniowe dla pacjenta oraz jego rodziny z uwzględnieniem skutków ubocznych chemioterapii. Jadłospis dla pacjenta z chorobą nowotworową z uwzględnieniem produktów bogatych w antyoksydanty.

4.3. Przedmiotowe efekty uczenia się

Efek t	Student, który zaliczył przedmiot	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
w zakresie WIEDZY:		
W01	Posiada wiedzę dotyczącą wpływu żywności i żywienia na proces powstawania nowotworów.	DI1P_W04
W02	Zna zasady prawidłowego żywienia dietetycznego w leczeniu chorób nowotworowych.	DI1P_W05
w zakresie UMIEJĘTNOŚCI:		
U01	Umie dokonać prawidłowych obliczeń na energię i składniki odżywcze oraz zaplanować jadłospis dla osoby chorej na chorobę nowotworową.	DI1P_U05 DI1P_U10
U02	Potrafi monitorować efekty interwencji dietetycznych u chorych i ocenić ich jakość i skuteczność.	DI1P_U04
U03	Potrafi dokonać wraz z zespołem interdyscyplinarnym stanu odżywienia chorego po przebytej terapii.	DI1P_U06 DI1P_U10
w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:		
K01	Kontynuuje naukę przez całe życie zawodowe w celu stałego uaktualnienia wiedzy i umiejętności zawodowych w oparciu min. o interpretację wyników badań naukowych z danej dziedziny specjalistycznej.	DI1P_K05
K02	Potrafi kierować zespołem, współpracować z innymi przedstawicielami zawodów medycznych i pracownikami administracji ochrony zdrowia w celu prowadzenia prawidłowego żywienia dietetycznego chorych na nowotwory.	DI1P_K04

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się

Efekty przedmiotowe (symbol)	Sposób weryfikacji (+/-)																				
	Kolokwium			Aktywność na zajęciach			Praca własna														
	Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć		
	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...
W01	+				+			+													
W02	+				+			+													
U01	+				+			+													
U02					+			+													
U03					+			+													
K01								+													
K02								+													

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Forma zajęć	Ocena	Kryterium oceny
Wykład (W)	3	61-68% opanowanie treści programowych na poziomie podstawowym, odpowiedzi chaotyczne, konieczne pytania naprowadzające.
	3,5	69-76% opanowanie treści programowych na poziomie podstawowym, odpowiedzi usystematyzowane, wymaga pomocy nauczyciela.
	4	77-84% opanowanie treści programowych na poziomie podstawowym, odpowiedzi usystematyzowane, samodzielne. Rozwiązywanie problemów w sytuacjach typowych.
	4,5	85-92% zakres prezentowanej wiedzy wykracza poza poziom podstawowy w oparciu o podane piśmiennictwo uzupełniające. Rozwiązywanie problemów w sytuacjach nowych i złożonych.
	5	93-100% zakres prezentowanej wiedzy wykracza poza poziom podstawowy w oparciu o samodzielnie zdobyte naukowe źródła informacji.
Ćwiczenia (C)*	3	61-68% opanowanie treści programowych na poziomie podstawowym, odpowiedzi chaotyczne, konieczne pytania naprowadzające.
	3,5	69-76% opanowanie treści programowych na poziomie podstawowym, odpowiedzi usystematyzowane, wymaga pomocy nauczyciela.
	4	77-84% opanowanie treści programowych na poziomie podstawowym, odpowiedzi usystematyzowane, samodzielne. Rozwiązywanie problemów w sytuacjach typowych.
	4,5	85-92% zakres prezentowanej wiedzy wykracza poza poziom podstawowy w oparciu o podane piśmiennictwo uzupełniające. Rozwiązywanie problemów w sytuacjach nowych i złożonych.
	5	93-100% zakres prezentowanej wiedzy wykracza poza poziom podstawowy w oparciu o samodzielnie zdobyte naukowe źródła informacji.

5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
<i>LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/</i>	45	40
<i>Udział w wykładach*</i>	25	20
<i>Udział w ćwiczeniach, konwersatoriach, laboratoriach*</i>	20	20
<i>SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/</i>	55	60
<i>Przygotowanie do wykładu*</i>	25	30
<i>Przygotowanie do ćwiczeń, konwersatorium, laboratorium*</i>	30	30
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	100	100
PUNKTY ECTS za przedmiot	4	4

Przyjmuję do realizacji (data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....