

Badania sposobu żywienia i stanu odżywienia osób dorosłych

Studenci I roku studiów magisterskich na kierunku dietetyka rozpoczęli realizację badań do swoich prac magisterskich. Pierwszy etap badań przeprowadzono w Collegium Medicum, natomiast kolejne odbyły się również w Urzędzie Miasta i Gminy w Pierzchnicy oraz w Urzędzie Miasta w Kielcach.

Celem prowadzonych działań jest lepsze poznanie wpływu nawyków żywieniowych, stylu życia oraz stanu odżywienia na zdrowie osób dorosłych. Badania skierowane są w szczególności do osób zmagających się z chorobami metabolicznymi, takimi jak cukrzyca typu 2, nadciśnienie tętnicze czy dyslipidemia, a także do osób znajdujących się w grupie ryzyka wystąpienia tych schorzeń.

W ramach badań uczestnicy mieli możliwość wykonania analizy składu ciała, oceny ryzyka zdrowotnego, analizy stylu życia i nawyków żywieniowych oraz skorzystania z konsultacji dietetycznych. Badania przebiegały w miłej atmosferze i cieszyły się dużym zainteresowaniem uczestników.

